

提出不要

※ イベント当日は、本チェック表の提出は不要ですが、本チェック表への記入、若しくは体調確認アプリ「テレサ」の入力をお願いします。

【参加者用】

第38回新潟シティマラソン2022

新型コロナウイルス感染症についての体調・行動管理チェックシート【大会後】

※ 大会終了後14日間の健康状態をチェックしていただくものです。

※ 発熱などの症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状だと思う場合にはすぐに相談してください。

※ 保健所、診療所等に相談後、検査で陽性反応があった場合は必ず必ず新潟シティマラソン実行委員会事務局（025-226-2598）に報告してください。

※ 【No.1～No.6】該当しない場合は“✓”を、 【No.7～No.9】該当する場合は“✓”を記入してください。 体温は**0.1℃単位**の数値を記入してください。

No.	チェックリスト	(日付)	【翌日】	【2日後】	【3日後】	【4日後】	【5日後】	【6日後】	【7日後】	【8日後】	【9日後】	【10日後】	【11日後】	【12日後】	【13日後】	【14日後】	
			10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	
1	体温	0.1℃単位	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	. °C	
2	37.5℃以上の発熱がある	該当しない 場合に✓															
3	咳(せき)やのどの痛みなど風邪の症状がある																
4	頭痛がする																
5	体のだるさや息苦しさがある																
6	嗅覚や味覚に異常がある(匂いがしない・味がしない)																
7	会話の際にはマスクを着用している	該当する 場合に✓															
8	こまめな手洗い、手指消毒を実施している																
9	「3密（密接・密集・密閉）回避」を意識している																

大人数のイベントへの参加や、普段一緒に過ごしていない方と過された場合などは、「誰と」「どこで」「何時から何時まで」その状況にあったかを日誌やカレンダーに記録することを心掛けてください。

氏名 _____