

エイドステーション・フード一覧

第8エイド

27.2km
青山海岸海水浴場付近(折り返し前)

- ・笹団子 ・ラスク
- ・塩分タブレット
- ・ミルクキャラメル
- ・ハイチュウ



第6エイド

21.6km
寄居浜変電所付近

- ・コシヒカリ(鮭・ねりウメ)
- ・塩分タブレット
- ・ミルクキャラメル
- ・ハイチュウ

第4エイド

15.7km
東北電力
新潟火力発電所付近

- ・スティックゼリー
- ・ハッピーターン
- ・塩分タブレット
- ・ミルクキャラメル
- ・ハイチュウ



第10エイド

33.6km
新潟バイパス下(往路)

- ・コシヒカリ(鮭・ねりウメ)
- ・もも太郎
- ・塩分タブレット
- ・ミルクキャラメル
- ・ハイチュウ



第10
エイド

第8
エイド

第6
エイド

第4
エイド

第12エイド

38.9km
本川大橋東側
防災ヘリポート付近

- ・ハッピーターン
- ・塩分タブレット
- ・ミルクキャラメル
- ・ハイチュウ

START
デンカビッグスワン
スタジアム

FINISH
新潟市陸上競技場

全フードエイドでの提供商品



※写真はイメージです。

場合により提供するフードが変更になることがあります。