新潟シティマラソン2022 体調管理方法について

新潟シティマラソン2022では、安全安心な大会運営を行うため**事前の体調管理**を行います。「テレサ－体温記録活用アプリ－」または「体調・行動管理チェックシート」（以下「チェックシート」という。）いずれかの方法にてチェックをしてください。**期間中に体調に問題があった場合**は速やかに**大会事務局（Tel：025-226-2598）までご連絡**いただきますようお願いいたします。

テレサを利用される方

手順1

事前にご自身のスマートフォンにアプリ「テレサ－体温記録活用アプリ－」をインストールしてください。

※大会主催者よりお知らせが届くよう、アプリの通知機能を『オン』にしてください。

iPhone用
https://apple.co/2EqnhJo

Android用
https://bit.ly/2FR4kAm

もしくは、App Store（iPhone）、Play Store（Android）で「テレサ」を検索

チェックシートを利用される方

大会指定のチェックシートにて10/2(日)～10/9(日)の期間、検温と体調チェックをお願いします。

※アプリを利用できない場合はチェックシートでの提出となります。
大会ホームページよりプリントしていただきご利用ください。

チェックシート見本

手順2 基本情報の登録および参加チェックをしてください。

①基本情報を登録してください。（※既に基本情報を登録済の方は②にお進みください。）

入力必須項目

1. 氏名(カナ含む)
2. 生年月日
3. 性別
4. 連絡先
5. メールアドレス
6. 郵便番号
7. 住所
8. その他

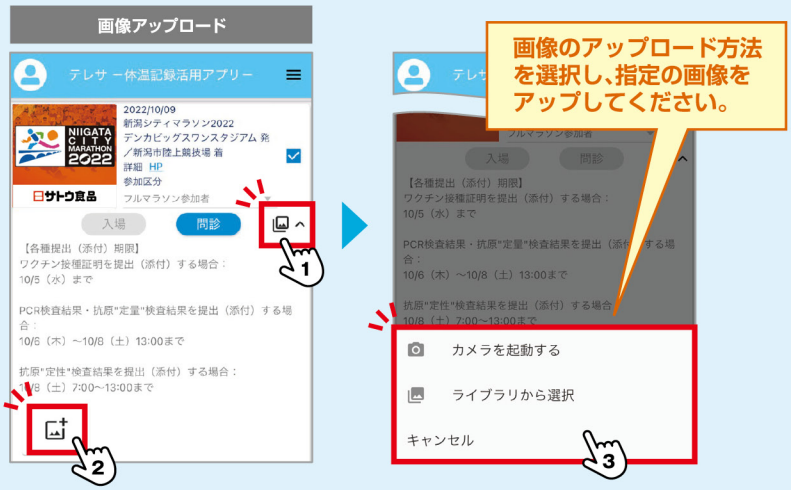
※伴走者の方は一緒に走られる方の氏名を入力してください。

②イベントを選択し、参加チェックをしてください。

10/2(日)～10/9(日) 大会1週間前～大会当日までの体調管理について

手順3・4　検温および体調チェックの入力（10/2～10/9の期間中、毎日）

手順5　『3回目以降のワクチン接種証明』『PCR検査結果』『抗原"定量・定性"検査結果』いずれかの画像アップロード



注意事項

【3回目以降のワクチン接種証明】
10/5(水)までに画像をアップロードしてください。

【PCR検査結果】
10/6(木)～10/8(土)13:00までに画像をアップロードしてください。
※検体採取日が10/6(木)以降のものに限る

【抗原"定量"検査】
10/6(木)～10/8(土)13:00までに画像をアップロードしてください。
※検体採取日が10/6(木)以降のものに限る

【抗原"定性"検査】
10/8(土)7:00～13:00までに画像をアップロードしてください。
※検体採取日が10/8(土)以降のものに限る

【重要】新型コロナウイルス感染症の『ワクチン接種証明』または『陰性証明』について

大会に出場する上で提出が必要となる書類等は下記（4種類）のうち、いずれか1つです。

①3回目以降のワクチン接種証明（写し可）
・12才以上：接種回数3回以上　・5才以上12才未満：接種回数2回または1回
・5才未満：接種できないため不要（検査による陰性証明も不要）

ワクチン接種証明とは、「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）」「新型コロナワクチン接種記録書」のいずれかを指します。

※1～2回目までのワクチン接種証明の提出は不要です。
※新型コロナウイルス接種証明書アプリやメールでの証明をご利用の方は、紙面の証明書と同じ情報（氏名、生年月日、接種記録）が表示されているものを提出してください。

②PCR検査陰性証明（写し可）　2022年10月6日（木）以降の検査で検査結果が「陰性」と分かる書類
③抗原「定量」検査陰性証明（写し可）　2022年10月6日（木）以降の検査で検査結果が「陰性」と分かる書類
④抗原「定性」検査陰性証明（写し可）　2022年10月8日（土）以降の検査で検査結果が「陰性」と分かる書類

※上記②③④については、病院や検査機関が発行した書面または民間薬局等で発行される結果通知が必要となります。なお、費用は自己負担とします。
※陰性であることを証明する検査機関のメールやWEB画面の提出でも可。

大会当日 10/9(日)の流れ

※大会当日10/9(日)は、大会会場へ向かう前に、必ず検温・体調チェックをお願いします。

テレサでの入場

①来場前

【入力の確認】

①10/2(日)～10/9(日)までの検温入力
②10/2(日)～10/9(日)までの問診入力
③『ワクチン接種証明』又は 陰性証明の記載(『PCR検査結果』『抗原"定量・定性"検査結果』) いずれかの画像アップロード

入力済
▼
入場コードの表示画面を確認

未入力
▼
未入力データの入力(P4手順3・4 参照)

問題なし(緑・黄枠の入場コード)

問題あり(赤枠の入場コード)

注意事項

10/2(日)～10/9(日)の期間中に『37.5℃以上の発熱』または『問診項目に1つでも該当』した場合、赤枠の入場コードが表示されます。

上記の場合は、ご来場をお控えください。

また、誤入力の場合はP7手順1～3を参照の上、入力内容を修正してください。

②来場時

※まずは受付にお越しください。

来場時、入場コードをタブレット端末にて読み取ります。
確認後、リストバンドを装着していただきます。

受付(入場コード読取)
▼
入　場

入場コード読み取りイメージ

チェックシートでの入場

①来場前

【提出物の確認】

①10/2(日)～ 10/9(日)までの体温・チェック項目を入力したチェックシート

②『ワクチン接種証明』『PCR検査結果』『抗原"定量・定性"検査結果』いずれかのコピー

▼チェックシート(見本)

※10/2(日)～ 10/9(日)の期間中に『37.5℃以上の発熱』または『問診項目に1つでも該当』する場合は、ご来場をお控えください。

②来場時

来場時、提出物をお手にもってお並びください。確認後、リストバンドを装着していただきます。

受付(提出物を提示)
▼
入　場

③大会終了後

10/10 (月・祝) ～10/23 (日) の期間も
引き続き検温・体調チェックの入力・記入を行ってください。