



×10km タイムトライアル 参加案内

令和3年10月2日(土) デンカビッグスワンスタジアム・新潟県スポーツ公園

このたびは、「新潟シティマラソン 2021 ランニングフェスティバル×10 kmタイムトライアル」に参加申し込みいただき、ありがとうございました。本イベントに楽しく、安全にご参加いただくため、この参加案内をよくお読みいただき、会場へお越しください。

問い合わせ先	新潟シティマラソン実行委員会
	事務局 新潟市文化スポーツ部スポーツ振興課 〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地 古町ルフル5階 TEL 025-226-2598 <月～金(土日を除く)9時～17時> FAX 025-226-0017 EMAIL sports@city.niigata.lg.jp 【10月2日(土)は特設電話番号へ】 070-2313-5788

目次

(1) 当日ご持参いただくもの	1
(2) グループ・制限時間・スタート時間について	2
(3) タイムスケジュールについて	2
(4) イベント開催の判断について	2
(5) 駐車場について	2
(6) 新型コロナウイルス感染拡大予防対策について	3
(7) 会場案内 MAP	3
(8) 受付について	4
(9) 手荷物の預かりについて	4
(10) 更衣室について	4
(11) アップ会場について	4
(12) 競技方法・計測方法について	4
(13) 給水について	5
(14) 注意事項	5
※ 新型コロナウイルス感染予防対策について	6
※ 体調管理チェック表	7
※ テレサによる体調管理について	9

(1) 当日ご持参いただくもの

- この参加案内に同封の「**体調管理チェック表**」または「**体温記録活用アプリ(テレサ)**」による**体調記録** (伴走者も同様です。)
- 「**マスク**」(レース直前まで着用してください。フィニッシュ後はマスクを配付しますので、着用してください。)

(2) グループ・制限時間・スタート時間について

グループ	制限時間	スタート時間
第1組	70分	14:00
第2組	50分	15:30

(3) タイムスケジュールについて

12:45	受付開始 (第1組 ~13:45 / 第2組 ~15:15)
13:50	第1組 スタート位置へ整列
14:00	第1組 スタート
15:10	第1組 最終走者フィニッシュ【制限時間:70分】
15:20	第2組 スタート位置へ整列
15:30	第2組 スタート
16:20	第2組 最終走者フィニッシュ【制限時間:50分】

(4) イベント開催の判断について

原則、雨天決行ですが、地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等でやむを得ず中止する場合は以下媒体で告知します。

- 大会公式ホームページ
 - 大会公式 SNS (アカウント名:「新潟シティマラソン」)
Facebook・Twitter・Instagram・LINE
- 【開催可否の最終判断】10月2日(土) 午前9時
※最終判断では開催する場合でも告知します。



<https://runfes-niigata.com>

(5) 駐車場について

「新潟県スポーツ公園第3駐車場 (P3)」をご利用ください (無料)



(6) 新型コロナウイルス感染拡大予防対策について

開催にあたっては、安心・安全に参加していただけるよう、(公財)日本スポーツ協会が定めた「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」及び(公財)日本陸上競技連盟が定めた「ロードレース再開についてのガイダンス」に基づき実施します。

今後の感染拡大状況によっては、内容の変更若しくは中止とする場合があります。

(7) 会場案内 MAP



(8) 受付について

【受付場所】 デンカビッグスワンスタジアム 第2ゲート付近

【受付時間】 12:45～（第1組 ～13:45 / 第2組 ～15:15）

【受付手順】

- ① 受付前のサーマルカメラにて検温を行ってください。
- ② 大会前1週間の体調を記録した、「体調管理チェック表」又は「体温記録活用アプリ（テレサ）」を受付に提示してください。（テレサ操作方法はp9を参照）
※ 体調管理チェック表を提出できない、「テレサ」を提示できない（記録不備含む）場合は入場をお断りします。
- ③ 手指消毒を行い、「ゼッケン」および「計測チップ」、「マスク」を受け取ってください。
- ④ 「検温済みリストバンド」を受け取り、手首に装着してください。
※ イベント参加中はリストバンドを外さないでください。

(9) 手荷物預かりについて

【受付場所】 デンカビッグスワンスタジアム 第2ゲート付近

【開設時間】 12:45～17:00

※ 貴重品は預かりできません。各自で管理をお願いします。

(10) 更衣室について

【開設場所】 デンカビッグスワンスタジアム 第2ゲート付近

【利用時間】 12:45～17:00

受付付近に男女別の更衣テントがあります。着替えが必要な方は、ご利用ください。

※ 荷物を置いておくことはできません。（手荷物預かりをご利用ください。）

(11) アップ会場について

スポーツ公園内もしくはグラウンド内のプラフェンス外でアップが可能です。

レース開始10分前には、スタート付近にお集まりください。

(12) 競技方法・計測方法について

【競技方法】

デンカビッグスワンスタジアム・新潟県スポーツ公園内特設コース（1周2km）を5周回し、その記録を計測（ネットタイム）します。（日本陸連非公認）

【計測方法】

- (1) 記録計測は、2km 毎に行います。（日本陸連非公認）
- (2) 記録計測及び順位判定は、計測チップにて行います。正しく装着していない場合や装着忘れの場合は、記録が取れませんのでご注意ください。
※ **ゼッケンおよび計測チップは、受付時に配付**します。
- (3) 記録証は、データになります。イベント後、公式ホームページ（<https://runfes->

niigata.com) 等でダウンロード方法をご案内します。

- (4) 記録証には、各計測地点で計測したネットタイムを記載します。(日本陸連非公認)
- (5) 計測チップは、レース終了後に回収します。

(13) 給水について

給水は、スタート前およびフィニッシュ後に「ペットボトル水」を用意します。

レース中は手に持って走るか、会場に設置されたごみ箱へ入れてください。

※ 競技中は原則水の提供は行いませんが、気象状況によっては熱中症対策として提供する場合があります。

※ 水以外のドリンクの持ち込みは施設のルール上できません。

(14) 注意事項

- ✓ レース中以外はマスクを着用してください。受付及びフィニッシュ後にマスクを配付しますので、着用してください。
- ✓ 本イベントは新型コロナウイルス感染症対策により、無観客で開催となります。応援者の会場（競技場）への入場はできませんのでご承知おきください。
- ✓ 表彰式は行いません。レース終了後、フィニッシュ給水所にて参加賞を受け取り、解散となります。
- ✓ 場内の置き引き等にご注意ください。
- ✓ カラスのいたずらが多発していますのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防について

- ① イベント参加日の1週間前から検温し、別紙の「体調管理チェック表」を記入、若しくは体調記録アプリをダウンロード・入力し、受付場所に提出・提示してください。（伴走者も同様です。）
- ② 次の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - (ア) イベント当日に発熱症状が認められる（体温 37.5℃以上）場合や、体調がよくない場合
 - (イ) 過去2週間以内に、新型コロナウイルス感染症陽性者と診断された場合、又は診断された方との濃厚接触がある場合
 - (ウ) 過去2週間以内に、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - (エ) 過去2週間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国等へ渡航している場合、又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - (オ) 過去2週間以内に、緊急事態宣言若しくはまん延防止等重点措置の実施区域を往来している場合、又は往来している方との濃厚接触がある場合
- ③ マスクを持参してください。運動をしていない時は、マスクを着用してください。熱中症予防にご配慮ください。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒、洗顔を行ってください。
- ⑤ 他の参加者、スタッフ等との距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保してください。
ただし、障がいのある方や高齢者の誘導や介助を行う場合は除きます。
- ⑥ 咳エチケットを守り、つばやたんを吐かないでください。
- ⑦ 大きな声での会話や応援等はしないでください。
- ⑧ 飲みきれなかった水等は指定場所以外には捨てないでください。
- ⑨ ごみは各自でお持ち帰りください。
- ⑩ 感染予防のために主催者が定めたその他の措置を遵守し、指示に従ってください。
- ⑪ イベント参加後2週間は各自で体調管理チェック及び検温をしてください。（チェック表の提出は不要です。）
- ⑫ 万が一、イベント参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

※ 今後の感染状況や感染予防ガイドライン等の改正によっては、項目内容を変更する場合があります。



提出用

※ イベント当日は、受付に本チェック表（記入済み）の提出、若しくは体調記録アプリ「テレサ」（ダウンロード・入力済み）の提示をお願いします。

新潟シティマラソン2021ランニングフェスティバル 【イベント参加前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェック表

本チェック表は「新潟シティマラソン2021ランニングフェスティバル（×10kmタイムトライアル（10/2(土)）、×にいがた2km（10/10(日)）」において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェック表に記入された個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、大会会場において感染症患者又はその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する（左欄に“○”を記入してください。）

※ イベント参加7日前から記入し、当日、受付に提出してください。

※ **該当しない場合は“√”を、該当する場合は“○”を記入してください。体温は0.1℃単位の数値を記入してください。**

※ **チェック項目に該当、発熱等体調の不安がある場合は、その時点で速やかに主催者（新潟シティマラソン実行委員会事務局TEL025-226-2598）へ連絡してください。**

※ 記載内容によっては、入場をご遠慮いただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

No.	チェックリスト (日付)	【7日前】	【6日前】	【5日前】	【4日前】	【3日前】	【2日前】	【1日前】	【当日】
1	体温	/	/	/	/	/	/	/	/
2	発熱の症状がある	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
3	のどの痛みがある								
4	咳(せき)が出る								
5	痰(たん)が出たり、からんだりする								
6	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
7	頭が痛い								
8	息苦しさがある								
9	体のだるさなどがある								
10	味覚に異常がある（味がしない）								
11	嗅覚に異常がある（匂いがしない）								
12	解熱剤・かぜ薬・痛み止め薬を服用した								
13	イベント14日前以内に、新型コロナウイルス感染症陽性者若しくは濃厚接触者との接触があった								
14	イベント14日前以内に、入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国又は地域へ渡航した。又は当該在住者との濃厚接触があった								
15	イベント14日前以内に、緊急事態宣言又はまん延防止等重点措置の実施区域を往来した。又は往来してる方との濃厚接触があった								
16	主催者より事前に発送された抗原検査キットにてイベント2日前に検査した結果、陽性であった								
17	イベント14日前以内に、PCR検査を受けられた場合その日付と検査結果を記入してください								
18	その他、体調に関して気になる点がありましたら日付と具体的な症状を記入してください								

参加者	氏名
スタッフ・ボランティア 所属（ ）	連絡先(電話番号)

※ いずれかに“○”を記入

保護者氏名

※ 参加者が未成年の場合

主催者
確認欄

提出不要

※ イベント当日は、本チェック表の提出は不要ですが、本チェック表への記入、若しくは体調確認アプリ「テレサ」の入力をお願いします。

新潟シティマラソン2021ランニングフェスティバル
【イベント参加後／個人管理用】 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェック表

※ イベント終了後14日間は健康チェックをし、感染が確認された場合は、主催者に報告し、本チェック表を提出してください。

※ 該当しない場合は“√”を、該当する場合は“○”を記入してください。体温は0.1℃単位の数値を記入してください。

No.	チェックリスト (日付)	【翌日】	【2日後】	【3日後】	【4日後】	【5日後】	【6日後】	【7日後】	【8日後】	【9日後】	【10日後】	【11日後】	【12日後】	【13日後】	【14日後】
1	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
2	発熱の症状がある														
3	のどの痛みがある														
4	咳(せき)が出る														
5	痰(たん)が出たり、からんだりする														
6	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
7	頭が痛い														
8	息苦しさがある														
9	体のだるさなどがある														
10	味覚に異常がある(味がしない)														
11	嗅覚に異常がある(匂いがしない)														
12	解熱剤・かぜ薬・痛み止め薬を服用した														

※ 症状が4日以上続く場合は、必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※ 保健所、診療所等に相談した際は、必ず主催者（新潟シティマラソン実行委員会事務局Tel.025-226-2598）に報告してください。

氏名 _____



テレサによる体調管理について

新潟シティマラソン2021ランニングフェスティバル×10kmタイムトライアルでは「テレサ-体温記録活用アプリ-」による事前・事後の体調管理を行います。以下の手順に沿って利用してください。なお、利用できない場合は体調管理チェックシートでの提出となりますが、**期間中に体調に問題があった場合は速やかにイベント事務局までご連絡いただきますようお願いいたします。**

■ 体調管理(検温・問診)期間

【イベント前1週間～イベント中体調管理期間】 9月25日(土)～10月2日(土)

【イベント後2週間体調管理期間】 10月3日(日)～10月16日(土)

■ 利用手順

①ご自身のスマートフォンにアプリをインストールしてください。

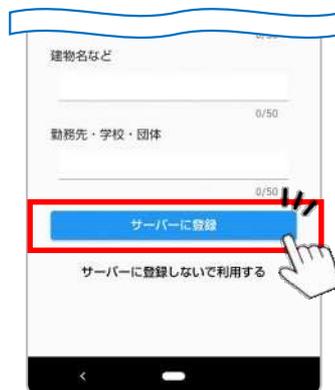
【iPhone用】 <https://apple.co/2EqnhJo>

【Android用】 <https://bit.ly/2FR4kAm>



もしくは、App Store (iPhone)、Play Store (Android) で「テレサ」を検索

②ユーザー情報を登録してください。※既にユーザー情報を登録済の方は③にお進みください。



③イベントを選択してください。

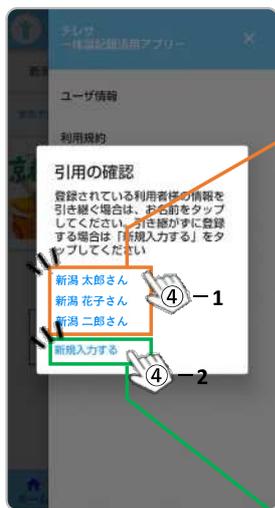


④アカウントの追加・切り替え ※1つのスマートフォンで複数人の体調管理を行う場合

【アカウント追加】



< 登録画面 >



④-1
登録されているユーザー
情報を引継いで追加する場合

④-2
ユーザー情報を引き継がず、
新しく追加する場合



【アカウント切り替え】



使用したい
ユーザーを選択！

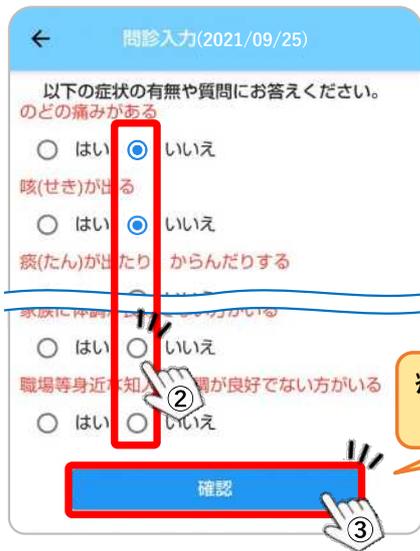
⑤ 9月25日（土）～10月2日（土）の検温、問診結果を入力してください。

【検温入力】



先に検温入力をするとう自動的に問診入力に移行します。

【問診入力】



⑥ イベント当日は『入場』ボタンをタップし、入場コードを係員にお見せください。



⑦ イベント終了後、10月3日(日)～10月16日(土)の期間も引き続き検温、問診入力を行ってください。

お問合せ先

▼イベントに関するお問合せ

新潟シティマラソン実行委員会事務局

Mail : sports@city.niigata.lg.jp

Tel : 025-226-2598

▼テレサに関するお問合せ

株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ

Mail : info@albirex-rc.com

Tel : 025-201-7666