

Living Together
暮らしを、ともに。リビングギャラリー

あなたと笑顔が、帰る場所。

Living Together
暮らしを、ともに。リビングギャラリー



新潟・東京・福島のお部屋さがしはお近くのリビングギャラリーへ。



LIVING GALLERY

株式会社 リビングギャラリー

宅地建物取引業 国土交通大臣免許(5)第5854号

☎ 0120-236-900

新潟市中央区米山4丁目1番28号

リビングギャラリー 検索







各種SNSでも、お得な情報や最新情報を配信中!

新潟中央センター / 新潟駅前店 / 新潟古町店 / 新潟東店 / 新潟大学前店 / 新潟西店 / 新潟亀田店 / 新潟北店 / 新発田店 / 燕三条駅前店 / 長岡西店 / 長岡東店 / 上越センター / 日暮里店 / 錦糸町店 / 赤羽店 / 川崎店 / 船橋店 / 郡山店

新潟シティマラソン2019

2019.10.13日

参加のご案内

必ずお読みください。

大会スケジュール

- 5:30 総合案内所開設、更衣室開場
- 6:30 手荷物預け開始(7:50まで受付)
- 7:30 スタートブロック整列開始(8:10締切)
- 8:10 スタートセレモニー開始(8:22まで)
- 8:30 マラソン・ファンラン スタート
- 10:25 ファンラン競技終了
- 15:30 マラソン競技終了

大会前日サポート広場

- ◆10月12日(土) 10時~16時
- ◆場所/新潟駅南口広場

参加者・応援者向けのサポートを目的とした総合案内や物販ブースを用意しています。大会当日の情報、大会に関するQ&Aなど、ぜひご利用ください。

スタートの前に

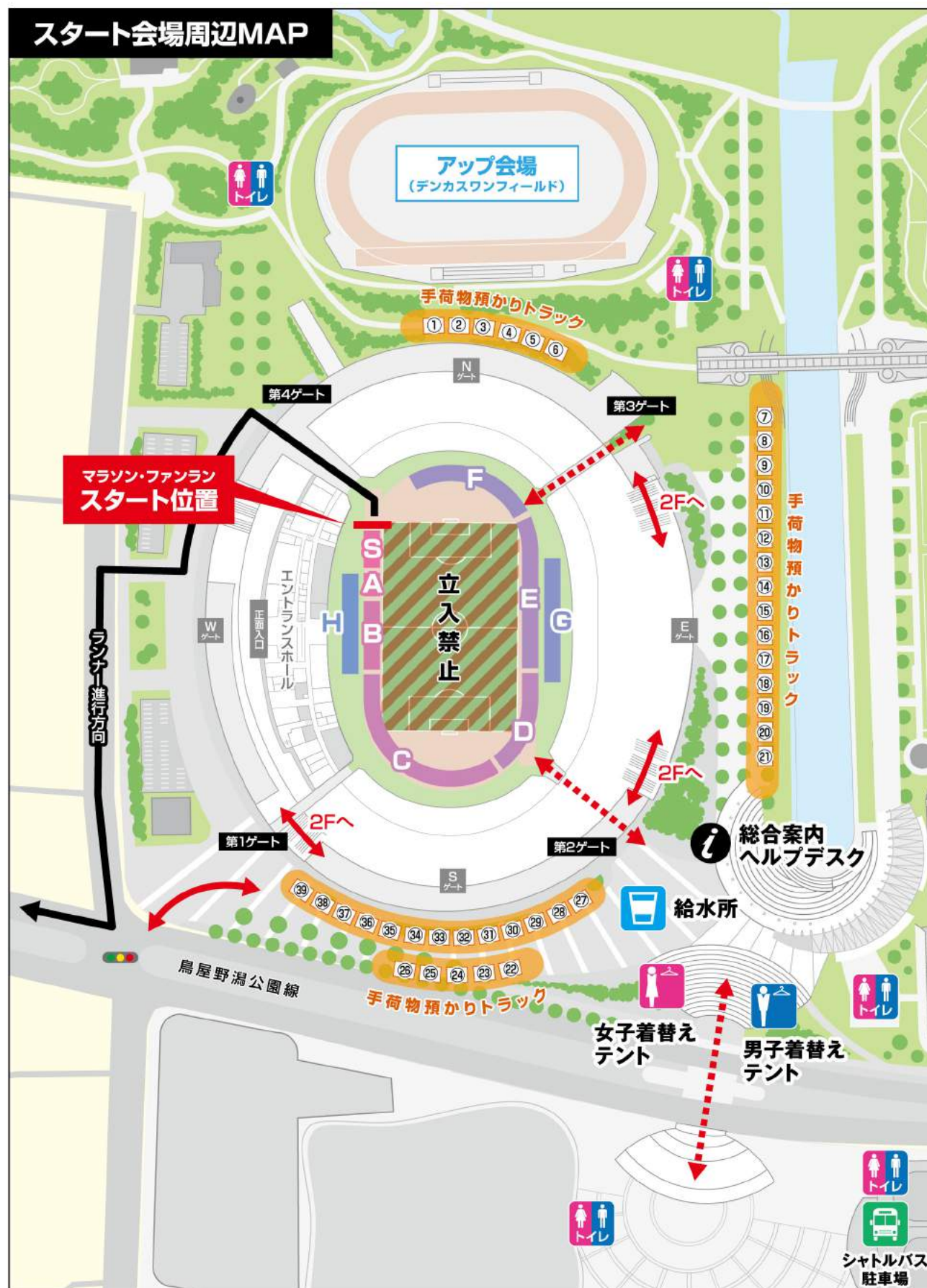
大会当日のセルフチェック10ポイント

下記の質問に当てはまる項目をチェックしてください。(日本臨床スポーツ医学会学術委員会勧告)

① 熱はあるか	ない ・ ある	⑥ 頭痛や胸痛はないか	ない ・ ある
② 体はだるくないか	ない ・ だるい	⑦ 関節の痛みはないか	ない ・ ある
③ 昨夜の睡眠は十分か	十分 ・ 不十分	⑧ 過労はないか	ない ・ ある
④ 食欲はあるか	ある ・ ない	⑨ 前回のスポーツの疲れは残っていないか	ない ・ ある
⑤ 下痢はしていないか	ない ・ いる	⑩ 今日のレースに参加する意欲は十分あるか	ある ・ ない

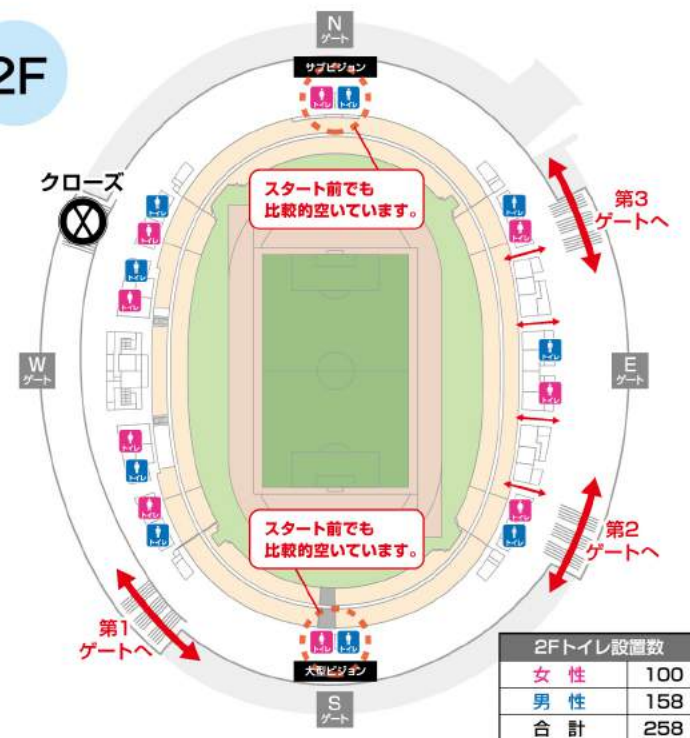
上記の項目の中で1つでも回答の右の項目に○がついた場合は、今日の大会の参加は避けて休養をとり、1週間以上症状が続いている場合は、医師の診察を受けてください。

スタート会場 [デンカビッグスワンスタジアム]



コース上はトイレの数に限りがあります。スタート前に済ませることをおすすめします。
沿道店舗などのトイレは店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用しないでください。

2F



※参加者は屋外 または ビッグスワンスタジアム2Fのトイレをご利用ください。
※スタジアムの客席は1層目のみ開放2層目は立ち入り禁止となります。

必ず持参するもの

① ナンバーカード

② 計測チップ

※靴ひもがないシューズの場合、専用バンドをお貸ししますので、ヘルプデスクまでお越しください。

③ 手荷物袋 手荷物シール

④ 駐車券

(事前に申し込んだ方のみ)

手荷物預け (6:30~7:50)



袋真ん中にシールを
貼り付けてください。

- ・必ず、事前に郵送した手荷物袋の所定の位置に手荷物シールを貼ってください。
- ・手荷物シールに記載された指定の番号のトラックに直接預けてください。
- ・貴重品、壊れもの、生き物、長傘、危険物および手荷物袋に入らない大きな荷物はお預かりできません。
- ・中の荷物が飛び出さないように、袋の口をしっかりと閉じてください。
- ・手荷物の紛失・破損などについては責任を負えません。
- ・上記の時間を過ぎると、手荷物はお預かりできません。
- ・スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場で返却します。
(一度お預かりした手荷物は再度取り出すことはできません)
- ・スタート会場はスタート後に閉鎖されますので、荷物を置いていくことはできません。

スタートブロック整列 (7:30~8:10)

- ・ナンバーカードに記載されているブロックに整列してください。
- ・整列時間に間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタートになります。
- ・スタートに間に合わなかったランナーは出走できません。



手荷物
トラック番号

みなとまち新潟を駆け抜けろ。

新潟シティマラソン2019

2019.10.13(日) AM8:30 START!

デンカビッグスワンスタジアム発 ⇒ 新潟市陸上競技場着

コースマップ

37th NIIGATA CITY MARATHON

マラソン開門閉鎖時間

番号	場所	距離	開門時間	閉鎖時間(号砲基準)
1	女池交差点	4.0 km	9:22	(52分)
2	上所丁字路	5.7 km	9:37	(1時間07分)
3	万代シティ(アクロスパーク前)	7.8 km	9:56	(1時間26分)
4	入舟橋丁字路	12.8 km	10:41	(2時間11分)
5	新潟火力発電所付近(折り返し)	16.3 km	11:15	(2時間45分)
6	寄居浜変電所付近	22.1 km	12:11	(3時間41分)
7	青山海岸海水浴場付近(折り返し)	28.0 km	13:09	(4時間39分)
8	平成大橋北側河川遊歩道	33.0 km	13:58	(5時間28分)
9	本川大橋東側防災ヘリポート	38.8 km	14:56	(6時間26分)
7:00	新潟市陸上競技場	42.195 km	15:30	(7時間00分)

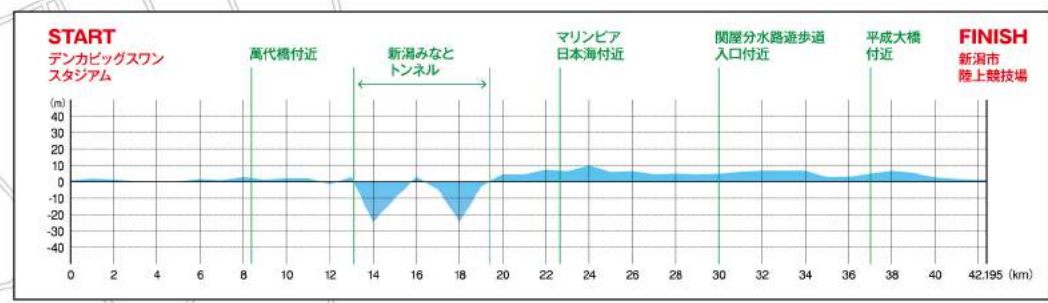
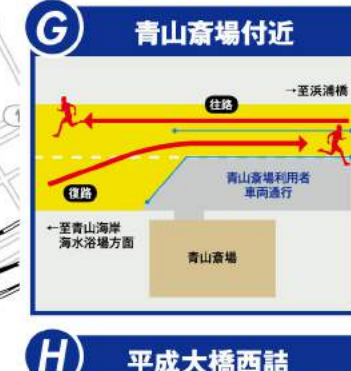
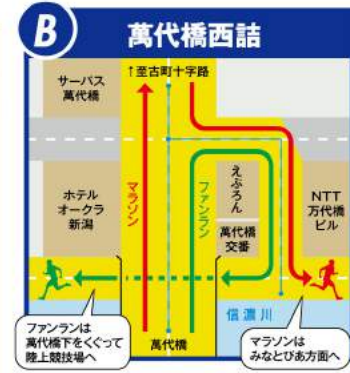
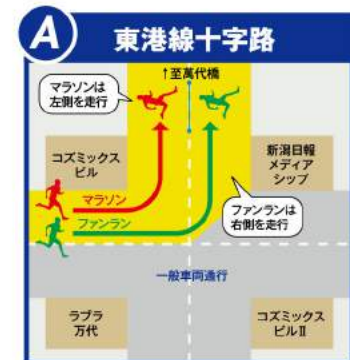
ファンラン開門閉鎖時間

番号	場所	距離	開門時間	閉鎖時間(号砲基準)
1	女池交差点	4.0 km	9:22	(52分)
2	上所丁字路	5.7 km	9:37	(1時間07分)
3	万代シティ(アクロスパーク前)	7.8 km	9:56	(1時間26分)
7:00	新潟市陸上競技場	11.0 km	10:25	(1時間55分)

※前半の開門閉鎖時間は後半と比べて速いペース設定となっています。
※開門位置、開門閉鎖時刻は変更になることがあります。

救護所・エイドステーション

番号	場所	水	スポーツドリンク	フード	スポンジ	かけ水
1	5.3 km 上所郵便局付近	○	○			
2	7.9 km ビルボードプレイス前	○	○			
3	11.4 km 歴史博物館みなとびあ付近	○	○			
4	16.1 km 新潟火力発電所付近(折り返し前)	○	○	○		
5	19.4 km みなとトンネル西出口	○	○			
6	22.0 km 寄居浜変電所付近	○	○	○		
SP	24.0 km 関屋浜駐車場前				○	○
7	25.1 km 関分記念公園前	○	○			
8	27.7 km 青山海岸海水浴場付近(折り返し前)	○	○	○		
9	32.0 km 西川排水機場付近	○	○		○	○
10	33.6 km 新潟バイパス下(往路)	○	○	○		
11	36.5 km 新潟バイパス下(復路)	○	○			
12	38.9 km 本川大橋東側防災ヘリポート付近	○	○	○		
13	40.7 km 北陸ガスグラウンド脇	○	○			○



私たちも応援します！

新潟商業高等学校 ダンス部

内容 ダンス(Shake It Off)



●プロフィール

こんにちは！新潟商業高校ダンス部です。私たちは2年生9人、1年生9人の計18人で毎日元気に活動しています。今日はフィニッシュを目指して走るみなさんを全力で応援します！

新潟青陵高等学校 ダンス部

内容 ダンス



●プロフィール

私たちは、現在2年生4名、1年生5名の9名で活動しています。まだまだ未熟なところがありますが、一生懸命練習に励んでいます。部員の一人一人が、常に高い目標を持って練習に臨んでいます。今回は、ランナーの皆さんを、元気な私たちのパワーで応援します！

関屋モリ上げ隊

内容 ハイタッチ



●プロフィール

私たちは信濃川下流河川事務所 関屋出張所管内の工事における若手・女性技術者の団体です。主に「地域貢献」、「建設業のPR」、「技術力の向上」を主体に活動を行っています。建設業は地域の方々の生活に寄り添う仕事です。私たち「関屋モリ上げ隊」は建設業の魅力を発信し、盛り上げていきます。今回、新潟シティマラソンの沿道応援に参加出来る機会を頂きましたので、ランナーの方々に全力で応援したいと思います。

万代太鼓 青山翔龍会

内容 万代太鼓



●プロフィール

幼稚園児から大人まで太鼓の好きな仲間が集まり、練習に演奏活動にと楽しみながら取り組む団体です。

日本文理高等学校 チアリーディング部

内容 チアダンス



●プロフィール

こんにちは！私たち日本文理高校チアリーディング部は、野球やサッカーの応援はもちろん、チアダンス大会出場、地域のイベント出演など様々な活動を行っています！今年も、ランナーの皆さんがベストを尽くせるよう精一杯応援します!! Let's go runners, you are No.1!!

中之口ジュニアプラス with OAP'S

内容 コスプレ金管演奏(負けなで、千本桜、他)



●プロフィール

～ランナーさん！全力応援します!! 私達は新潟市西蒲区中之口地区で活動している金管バンドです。小学生メインのJr.プラスと、高校生含む大人たちのOAP'S(オーバーエイジプレイヤーズの略)で応援演奏に参加いたします。今年は新曲2曲含む全7曲を猛練習しました。多くのランナーさんの魂に響く音楽とコスプレで応援を頑張ります!! 走った後はFacebookで中之口Jr.プラスのチェックもヨロシクです☆

万代太鼓 藤見幼稚園龍の子会・若藤会

内容 万代太鼓



●プロフィール

龍の子会は藤見幼稚園の年少・年中・年長で構成されている、万代太鼓最年少の団体です。若藤会は龍の子会OBで結成され地域祭りなど積極的に活動しています。元気いっぱい演奏しますのでよろしくお願い致します。

駄太っ鼓

内容 和太鼓の演奏



●プロフィール

新潟市を拠点に活動する、和太鼓ユニット「駄太っ鼓(だだっこ)」。

2002年結成。音の駄菓子屋をコンセプトに、小粒ながらも楽しく、多彩な演奏表現を試みる。常時メンバー募集中！

万代太鼓 中野山八龍会

内容 万代太鼓



●プロフィール

中野山八龍会です。シティマラソン沿道応援を毎年楽しみにしています。ランナーの方々とハイタッチをしたり「頑張って!!」「ありがとう」など言葉を交わしたり他ではできない素敵な経験をさせていただいています。今年も皆さんに笑顔で元気なパワーを送りたいと思います。

Happy Bean's

内容 ダンス



●プロフィール

こんにちは！Happy Bean'sです。私達はダンスが好きな子供達が集まったキッズサークルです。今日はランナーの皆様を元気いっぱい応援させていただきます。よろしくお願いします。

新潟柳都中学校 陸上競技部

内容 心を込めた全力応援



●プロフィール

私たちは、日々、昨日の自分を超えられるように練習を頑張っています。毎年ランナーの皆さんから元気！勇気!! やる気!!! をもらっています。その感謝の気持ちを全力応援でお伝えしたいと思います。皆さんと一緒に頑張ります！

新潟マラソン応援有識者会議

内容 コスプレによるパフォーマンス



●プロフィール

坂井輪中学校の同期生、西高1期生、美容師さん、他、仲間の仲間たちが、コスプレ姿で歌って踊って応援します。仲間たちの坂井輪中学同期ランナーが走りますが、他のランナーの皆様もみな等しく全力で応援します。私たちは元気をランナーに分け与えて、ランナーから勇気や熱気をもらいます。今年もガシガシやりますよ。

※大会当日の天候によっては、中止になる場合があります。

競技注意事項

- ・本大会は、2019年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定に基づき実施します。
- ・本人以外の出走(代理出走・権利譲渡)は認めません。こうした行為が判明した場合は失格となります。

【アップ会場】

- ・ウォーミングアップ会場としてビッグスワン及び隣接するスワンフィールドのトラックを開放します。ただし、フィールド内芝生は立入禁止です。

【ナンバーカード】

- ・ナンバーカードは前面、背面の見える位置に必ず装着してください。

【計測チップ】

- ・計測チップはシューズにしっかりと着けてください。装着していないと記録が計測できず失格となります。

【走行上の注意】

- ・コース上は交通規制が行なわれていますが、コースの一部では、一般車両と対面する場所があります。また、大会関係車両が並走することがありますので、ご注意ください。
- ・走路では、一部でコース幅が狭い箇所や、河川遊歩道などがあります。スタッフの誘導に従ってください。
- ※第12エイド(38.9km)付近において、緊急時ドクターヘリが離発着することがあります。
- ・コース上は1kmごとに距離表示看板を設置します。

【ランナーストップ】

- ・競技中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コースを緊急車両等が通行する可能性があります。その際はスタッフの指示に従ってください。

【途中棄権】

- ・関門閉鎖後は競技を続けることはできません。また、関門閉鎖前でも著しく遅れた場合は審判員が競技の中止を指示することがあります。競技を中止したときは、スタッフの指示に従い、次の関門まで行き収容バスに乗りするか、最後尾を追走している収容バスに乗りしてフィニッシュ地点へ移動してください。

救護所

- ・マラソン種目に、50名を超えるメディカルランナー(医師・看護師・救急救命士)から参加いただいています。緊急を要する傷病者を発見した際の現場応急対応や救護本部への通報にご協力をいただきます(メディカルランナーに医薬品などの備えはありません)。
- ・1kmごとのポイント(合計44カ所)に、AEDを設置しています。緊急時はどなたでも利用できます。
- ・各救護所は救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷害については応急処置のみを行います。
- ・救護所には、家庭用常備薬(胃腸薬・感冒薬・湿布など)類、冷却スプレーの用意はありません。

救護所	
場 所	
START会場	ビッグスワンスタジアム
5.3km地点	上所郵便局付近
7.9km地点	ビルボードプレイス前
11.4km地点	歴史博物館みなとびあ付近
16.1km地点	新潟火力発電所付近(折り返し前)
19.4km地点	みなとトンネル西出口
22.0km地点	寄居浜変電所付近
25.1km地点	関分記念公園前
27.7km地点	青山海岸海水浴場付近(折り返し前)
32.0km地点	西川排水機場付近
33.6km地点	新潟バイパス下(往路)
36.5km地点	新潟バイパス下(復路)
38.9km地点	本川大橋東側防災ヘリポート付近
40.7km地点	北陸ガスグラウンド脇
FINISH会場	新潟市陸上競技場内
FINISH会場	新潟市体育館内

トイレ

- ・コース上はトイレの数に限りがありますので、スタート前に済ませることをおすすめします。
- ・沿道店舗などのトイレは、店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用はしないでください。

ト イ レ		常設	仮設
場 所			
START会場	ビッグスワンスタジアム	—	—
5.3km地点	上所郵便局付近	4	—
5.7km地点	第2関門付近(上所丁字路)	4	—
7.9km地点	ビルボードプレイス前	6	—
10.1km地点	信濃川左岸緑地(グラントホテル脇)	3	—
11.3km地点	第3エイド付近(早川堀ポンプ場脇)	6	—
13.2km地点	みなとトンネル西側入口(往路)	5	—
16.3km地点	第5関門付近(第2折り返し)	4	—
19.4km地点	みなとトンネル西出口	4	—
22.0km地点	寄居浜変電所付近	4	—
23.2km地点	西海岸公園少年野球広場脇	3	—
23.4km地点	西海岸公園自由広場	3	—
場 所		常設	仮設
23.6km地点	西海岸公園お城広場	3	—
24.0km地点	関屋浜駐車場前	3	—
25.1km地点	第7エイド付近(関分記念公園)	2	—
27.9km地点	第8エイド付近(第3折り返し)	—	3
30.0km地点	新潟大堰橋西詰付近	—	2
31.9km地点	第9エイド付近(西川水門)	—	3
33.5km地点	第10エイド付近(新潟バイパス下)往路	—	4
36.4km地点	第11エイド付近(新潟バイパス下)復路	—	4
38.8km地点	第12エイド付近(本川大橋東詰)	—	2
40.7km地点	北陸ガスグラウンド脇	—	2
FINISH会場	新潟市陸上競技場	—	—

フィニッシュ会場 [新潟市陸上競技場]



【手荷物返却】

- ・スタート前にお預りした手荷物は、ナンバーカードに記載された指定の番号のトラックから返却されます。返却の際は、ナンバーカードをご提示ください。
- ・フィニッシュの時間帯によっては、混雑することが予想されます。

【記録・表彰】

- ・公式記録はグロスタイム(スタート号砲からのタイム)となります。
- ・総合表彰式は大会当日、新潟市陸上競技場内正面スタンド前にて行います。
- ・完走者にはフィニッシュ後、完走証を発行します。

【記録集】

- ・記録集は後日大会公式ホームページに掲載します(12月末を予定)。ダウンロード可能です。

会場アクセス／車や自転車などを利用される方

大会当日、会場周辺は大変混雑することが予想されます。お車を利用の際は時間に余裕をもって会場にお越しいただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。



【マイカーを利用される方】

- ・スタート会場周辺の大会専用駐車場を利用するには、主催者が発行した駐車券が必要です。
- ・指定された駐車場以外には駐車できません。
- ・フィニッシュ会場（新潟市陸上競技場）周辺の市営駐車場は午前8：00開放のため、こちらに駐車された場合、手荷物預け（7：50締切）やスタート整列（8：10締切）に間に合いません。

【家族・友人に送迎してもらう方】

【タクシーを利用される方】

- ・必ず、新潟県スポーツ公園第1駐車場で降車してください（周辺道路は、渋滞緩和のため駐停車禁止です）。
- ・新潟県スポーツ公園第1駐車場は、降車専用となります（駐車はできません）。

【自転車・バイク等を利用される方】

- ・新潟県スポーツ公園第1駐車場の大会専用駐輪場（約1,000台）をご利用いただけます。
- ・駐輪可能な時間は5：30～18：00です（終了後は撤去します）。

会場アクセス／無料シャトルバスを利用される方

シャトルバス乗り場周辺は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。道路事情による遅刻について主催者は責任を負いかねます。



新潟駅南口発
↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

- ・始発 5：00発
（所要時間約 20 分）
随時運行
※道路事情により多少前後します。
- ・最終 7：20発



新潟市陸上競技場発
↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

- ・始発 10：00発
（所要時間約 30 分）
10～15 分間隔で発車
※道路事情により多少前後します。
- ・最終 16：50発

新潟市陸上競技場発
↓
新潟駅南口行き

- ・始発 10：00発
（所要時間約 20 分）
10～15 分間隔で発車
※道路事情により多少前後します。
- ・最終 16：50発

応援者向けシャトルバスのご案内

新潟シティマラソン2019では、応援者向けにシャトルバスを運行します。

乗車を希望される応援者は、大会当日午前9:00までにデンカビッグスワンスタジアム大会シャトルバス乗り場へお集まりください。



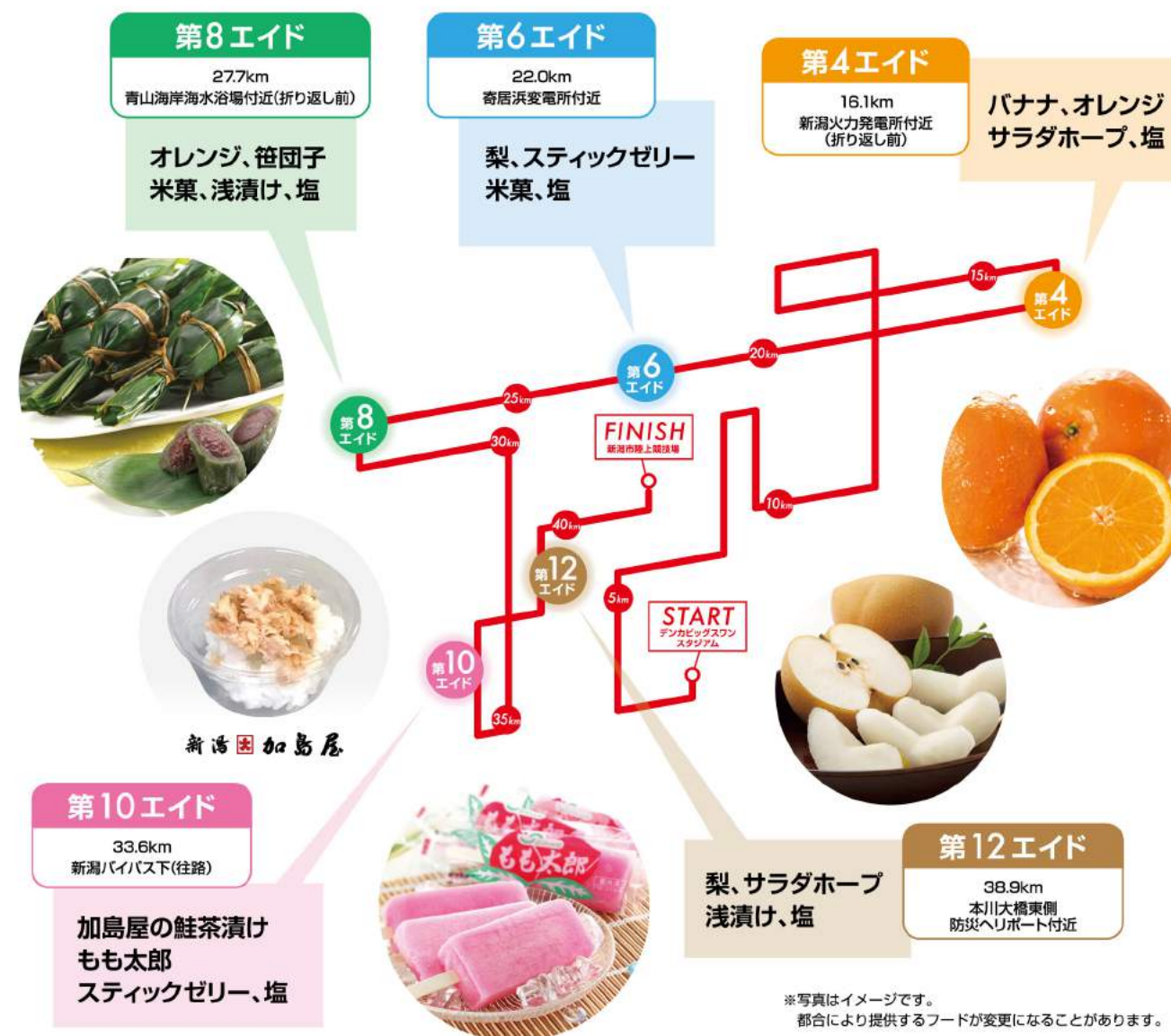
デンカビッグスワン
スタジアム発
↓
新潟市陸上競技場行き

・9:00~9:30

随時運行

※道路事情により多少前後します。

エイドステーション・フード一覧(予定)



エイドステーション提供企業

生活協同組合パルシステム新潟ときめき 株式会社セイヒョー 株式会社加島屋
三幸製菓株式会社 亀田製菓株式会社 日本海ソルト有限会社

フィニッシュ後は



とび賞について

協賛企業各社提供の商品が当たるととび賞を実施します。ナンバーカードの番号が当選番号となります。フィニッシュ後のお楽しみとして完走を目指しましょう!

発表方法は、スタート前のビッグスワン大型ビジョンやフィニッシュ後の新潟市体育館、大会公式ホームページとなります。

配布場所は新潟市体育館!



みなとまち新潟を駆ける。

新潟シティマラソン

2019.10.13(日) AM8:30 START!

37th NIIGATA CITY MARATHON

交通規制のお知らせ

皆さまの温かいご理解とご協力をお願いします。

新潟シティマラソン2019開催に伴う大規模な交通規制を実施します。マラソンコース以外の通行可能な道路も混雑・渋滞が予想されます。沿道にお住まいの皆さまをはじめ、事業所、店舗などの皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、温かいご理解とご協力をお願いします。

実施時間

2019年10月13日(日)
8:00ころ～16:00ころ
ご協力をお願いします。

浜浦橋～青山斎場



※浜浦橋⇄青山斎場
青山斎場行きの車のみ
交互通行可。

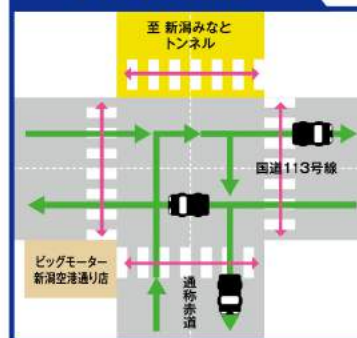
平成大橋西詰



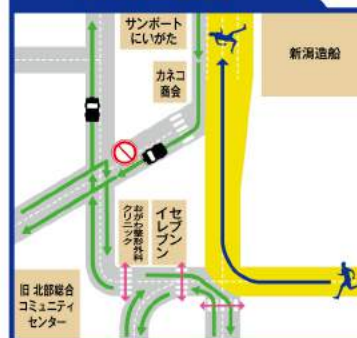
※平成大橋
車道は規制なし。
歩道は下流側のみ
通行止め。

※新潟みなとトンネル
海側・まち側トンネルとも
全面通行止め。

平和町交差点



新潟造船前



碓谷小路



東港線十字路



交通規制区間・時間				
規制区間	規制時間	規制車線		
5 ビッグスワン ⇄ 1 ビッグスワン前交差点	8:00～9:00	全車線		
1 ビッグスワン前交差点 ⇄ 2 久蔵興野交差点(市民病院前)	8:00～9:15	片側車線		
2 久蔵興野交差点(市民病院前) ⇄ 3 女池交差点(紫島線)	8:20～9:30	全車線		
3 女池交差点(紫島線) ⇄ 4 上近江交差点(世田谷線)	8:15～9:45	全車線		
4 上近江交差点(世田谷線) ⇄ 5 上野郵便局前	8:30～9:45	全車線		
5 上野郵便局前 ⇄ 6 上野丁字路	8:30～9:45	全車線		
6 上野丁字路 ⇄ 7 アクロスパーキング前	8:30～10:05	全車線		
7 アクロスパーキング前 ⇄ 8 新潟伊勢丹前	8:35～10:05	全車線		
8 新潟伊勢丹前 ⇄ 9 東港線十字路(東港線)	8:35～10:05	片側車線		
9 東港線十字路(東港線) ⇄ 10 西堀十字路(新潟三越前)	8:30～10:25	全車線		
10 西堀十字路(新潟三越前) ⇄ 11 萬代橋西詰(専門学校えびるん前)	8:30～10:25	全車線		
11 萬代橋西詰(専門学校えびるん前) ⇄ 12 新潟市歴史博物館前	8:30～10:35	全車線		
12 新潟市歴史博物館前 ⇄ 13 セブンイレブン 新潟入船店前	8:50～10:45	全車線		
13 セブンイレブン 新潟入船店前 ⇄ 14 入船橋丁字路	8:50～10:50	片側車線		
14 入船橋丁字路 ⇄ 15 みなとトンネル 西側交差点	8:40～12:00	全車線		
15 みなとトンネル 西側交差点 ⇄ 16 平和町交差点	8:40～12:00	全車線		
16 平和町交差点 ⇄ 17 みなとトンネル 西側交差点	8:40～12:00	全車線		
17 みなとトンネル 西側交差点 ⇄ 18 ゆいばーと裏	8:40～12:20	全車線		
18 ゆいばーと裏 ⇄ 19 関屋浜駐車場脇	9:10～12:45	全車線		
19 関屋浜駐車場脇 ⇄ 20 新潟大塚橋東詰	9:10～13:45	全車線		
20 新潟大塚橋東詰 ⇄ 21 浜浦橋西詰	9:10～13:45	全車線		
21 浜浦橋西詰 ⇄ 22 青山海岸前交差点	9:25～13:45	全車線		
22 青山海岸前交差点 ⇄ 23 浜浦橋西詰	9:25～13:45	全車線		
23 浜浦橋西詰 ⇄ 24 浜浦橋東側交差点	9:25～13:45	全車線		
24 浜浦橋東側交差点 ⇄ 25 平成大橋下(往路)	9:25～14:15	河川遊歩道		
25 平成大橋下(往路) ⇄ 26 新潟ふるさと村 第2駐車場入口	9:35～14:55	河川遊歩道		
26 新潟ふるさと村 第2駐車場入口 ⇄ 27 平成大橋西詰(東建設技術センター前)	9:35～15:05	片側車線		
27 平成大橋西詰(東建設技術センター前) ⇄ 28 本川大橋西詰	9:50～15:15	全車線		
28 本川大橋西詰 ⇄ 29 神林ふとん店前	10:10～15:20	全車線		
29 神林ふとん店前 ⇄ 30 白山ポンプ場脇	9:55～15:45	全車線		
30 白山ポンプ場脇 ⇄ 31 白山小学校裏	8:30～10:25	全車線		
31 白山小学校裏 ⇄ 32 白山小学校裏	8:30～10:30	全車線		
32 白山小学校裏 ⇄ 33 白山ポンプ場脇	8:30～15:45	全車線		
33 白山ポンプ場脇 ⇄ 34 福田組本社前	8:40～16:00	全車線		

※規制時間は競技進行状況によって変わる可能性があります。

路線バスの運行について

交通規制の時間帯にコース区間、周辺を通るバス運行路線は、迂回運行となります。また、運行時間の変更もありますのでご注意ください。詳細は新潟交通ホームページをご覧ください。

新潟交通ホームページ <http://www.niigata-kotsu.co.jp/>

新潟シティマラソン交通規制コールセンター

TEL.025(226)2598 FAX.025(232)2000
月～金 9時～17時(土日祝日を除く) ※大会当日(10月13日)は7時～16時
公式ホームページ <https://www.runfes-niigata.com>

ご協力をお願い

- 交通規制中は、コースを通行・横断・駐車することはできません。
- コース周辺の道路でも車両の通行が制限されることがあります。(当日は混雑が予想されますので、車両の利用はできるだけ遠慮ください。)
- 車両を利用する場合は、看板や現場警備員の指示に従ってください。
- 郵便物や宅配便などが、遅れることが予想されます。

主な迂回路

一般道(車道)の交通規制 凡例
全面通行止め
片側通行止め(矢印方向へ通行可)
河川遊歩道(全面通行止め)

交通規制箇所拡大図 凡例
交通規制道路
車両通行可能
一部車両通行可能
歩行者通行可能
ランナー進行方向

MCC Marathon Challenge Cup 2019-2020

MCC (マラソンチャレンジカップ)

MCCとは...

MCC (マラソンチャレンジカップ) は、初フルマラソンから日本記録を目指すトップランナーまで、マラソンに挑戦する人すべてを応援するプロジェクトです。全国48カ所で開催される人気フルマラソン大会と連携しながら、大会の魅力を広く伝え、走る楽しみをより深める取り組みを行います。

新潟シティマラソンはMCC参加大会で、以下のような取り組みを実施しています。

MCCアワードの実施

「市民アワード」としてマラソンの部の大会記録更新者に、タイムごとに設定された賞金を授与します。賞金は10万円から最高100万円です。

また、「1億円アワード」として、日本新記録達成者には1億円を贈呈します。

・日本記録及び新潟シティマラソン大会記録

	男子	女子
日本記録	大迫 傑 2時間05分50秒	野口 みずき 2時間19分12秒
大会記録	小林 雅幸 2時間18分51秒	新城 かおり 2時間46分49秒

・市民アワード設定記録 (大会記録更新者に、下記のタイムに設定された賞金を授与)

	男子	女子
100万円	2時間09分59秒以内	2時間24分59秒以内
50万円	2時間14分59秒以内	2時間34分59秒以内
30万円	2時間19分59秒以内	2時間44分59秒以内
10万円	2時間20分00秒以上	2時間45分00秒以上

MCC特別記録証の発行

以下の記録を達成した方に、MCC特別完走記録証を発行します。

- ・男子サブ3達成者、女子サブ3.5達成者
- ・自己ベスト達成者
- ・年間自己ベスト達成者
- ・フルマラソン初完走者

記録証は大会終了後にパソコンまたはスマートフォンにてダウンロードできます。詳細はMCC公式ホームページをご確認ください。



MCC公式アプリ

新潟シティマラソンのコースを3Dで確認できる、「3Dコースマップ」をMCC公式アプリから確認できます。また、ランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するアプリ「応援navi」も利用できます。ご家族やご友人の応援に是非ご利用ください。

MCC公式ホームページ
<http://www.marathon-cc.com/>



Run with You

第一生命は、「一人ひとりの生きる喜び・QOL*向上に貢献したい」という思いから、健康増進に取り組む全国の市民ランナーを応援しています。

*第一生命が考えるQOL (Quality Of Life) とは、「一人ひとりが望む人生や生き方を実現すること」

第一生命が協賛する2019年度大会



各協賛大会会場において、血管年齢やからだ測定などを実施し、健康について考えていただく機会を提供します。また、第一生命グループ女子陸上競技部の元選手によるランニング教室等を各地域で行い、走ることを通じて皆さまの健康をサポートしていきます。

