

走りたくなる
何度でも。

新潟シティマラソン2023

10.8 (日) ※雨天決行

マラソン (42.195km)

ファンラン (10.6km)

ユニバーサルラン (お好きな距離)

デンカビッグスワンスタジアム前発～新潟市陸上競技場着
募集定員/マラソン 9,000人 ファンラン 3,000人

古町十字路～萬代橋東詰め周回コース
募集定員/400人

AM 8:30 スタート

AM 9:00 開場 10:40 終了

マラソン・ファンラン参加案内

大会当日のスケジュール

5:30 スタート会場開場
6:30 手荷物預かり開始 (7:50まで受付)
7:30 スタートブロック整列開始 (8:10締切)
8:00 スタートセレモニー開始

8:15 スタート地点へ移動
8:30 マラソン・ファンラン スタート
10:20 ファンラン競技終了
15:30 マラソン競技終了

●主催：新潟シティマラソン実行委員会/新潟市/一般財団法人新潟陸上競技協会/新潟市陸上競技協会 ●共催：公益財団法人新潟市スポーツ協会 ●主管：新潟市陸上競技協会
●後援：新潟県/新潟内野ライオンズクラブ/新潟商工会議所/新潟市文化・スポーツコミッション/新潟日報社/朝日新聞新潟総局/読売新聞新潟支局/毎日新聞新潟支局/産経新聞新潟支局/
スポーツニッポン新聞社新潟支局/NHK新潟放送局/BSN新潟放送/NST新潟総合テレビ/TeNYテレビ新潟/UX新潟テレビ21/FM新潟77.5/日本赤十字社新潟県支部
●協力：新潟県障害者スポーツ協会/公益社団法人新潟県理学療法士会

大会に関するお問い合わせ：新潟シティマラソン実行委員会事務局
〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地 古町ルフル 5階 TEL 025-226-2598 (土休日を除く8:30~17:30) FAX 025-226-0017 E-mail sports@city.niigata.lg.jp



詳しくは
大会HPを
ご覧ください。



新潟シティマラソン

特別協賛

日サトウ食品

協賛

SECOM セコム上信越

第一生命

第四北越銀行

LIVING GALLERY

新潟 加島屋

DAC Consortium

HARD-OFF

HIROSE

長谷川体育施設株式会社

Daiwa House

IMAC SOFT

新潟シティマラソン2023

マラソン・ファンラン 参加案内

大会参加前の健康チェックリスト	1
ごあいさつ・祝辞	2
ゲストランナー紹介	4
スタート会場マップ [デンカビッグスワンスタジアム]	5
必ず持参するもの	6
手荷物預け	6
スタートブロック整列	6
フィニッシュ会場 [新潟市陸上競技場]	7
会場アクセス/無料シャトルバスを利用される方	8
競技注意事項	9
救護所・給水・給食・トイレ	9
コースマップ	10
交通規制図	11
新潟銭湯マップ	12
【食花マルシェ】参加ランナー限定特別サービスのご案内	13
スポンサー広告	14

新潟シティマラソン大会ロゴ



新潟シティマラソンの大会ロゴは、萬代橋を駆け抜けるランナーの姿と、新潟の自然を伝える日本海の夕日がデザインされています。また、2023年の“0”には新潟市の形を描いています。このロゴは、2012年の30回記念大会時に公募により選定されました。

RUN as ONE - Tokyo Marathon

提携大会・新潟シティマラソンからの「ランナー推薦(3名)」について

新潟シティマラソンは、東京マラソンのRUN as ONE 提携大会となっています。昨年までは「準エリート枠」として基準タイム(男子2時間32分、女子3時間19分)をクリアした方について推薦を行ってまいりました。今回より「一般提携枠」として陸連登録者や基準タイムの制約がなくなり、東京マラソンRUN as ONE枠への参加希望者から3名を抽選で推薦することとなりました。参加費・旅費は各自の負担となりますが8月25日の東京マラソンの抽選に漏れた場合でも優先的にエントリーすることができます。

推薦に該当するランナーの条件は、①事前に推薦を希望していること ②新潟シティマラソン(フル)を完走していること ③東京マラソンの参加費・旅費を自己負担すること が条件となります。推薦を希望される方は、以下のメールアドレスに、①住所、②氏名、③連絡電話番号を明記して10月7日(土)までに申し込んでください。

申し込み用メールアドレス rao.niigatacm2023@gmail.com

抽選の結果は、推薦該当者(3名)に10月15日までにメールでお知らせいたします。

大会参加前の健康チェックリスト

自身で必ず確認してください

(A) 下記の項目(1~5)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医*によく相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合は、自己責任で行ってください。

1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である
2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある
3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある
4. 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)
5. 最近1年以上、健康診断を受けていない

(B) 下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

6. 血圧が高い(高血圧)
7. 血糖値が高い(糖尿病)
8. LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)
9. たばこを吸っている(喫煙)

*かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。



スタートのまえに

大会当日のセルフチェック 8 ポイント

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。下記項目(1~8)の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| ① 熱がある、熱感がある | ⑤ かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある |
| ② 疲労感が残っている | ⑥ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある |
| ③ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった | ⑦ 腹痛、下痢がある。吐き気がある |
| ④ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった | ⑧ レース運びの見通しが立っていない |

✓ レース中の注意事項

レース中は水分補給を心がけましょう。体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。ラストパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

出典：公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会

前回大会気象データ

第38回新潟シティマラソン2022
開催日：令和4年10月9日(日)

■ 午前8時	天候：曇り	気温16.5度	湿度70%	風向・風速：南東 2.0m
■ 正午	天候：曇り	気温19.6度	湿度62%	風向・風速：南東 5.0m
■ 午後3時	天候：曇り	気温19.0度	湿度58%	風向・風速：東南東 6.0m



ごあいさつ

新潟シティマラソン大会会長 新潟市長 中原 八一

第39回新潟シティマラソン2023に、多くのランナーの皆さまからご参加いただき、誠にありがとうございます。また、県

内外、海外からお越しの皆さまを、心より歓迎いたします。

本大会の開催にあたりご尽力いただいた実行委員会の皆さまをはじめ、一般財団法人新潟陸上競技協会、新潟市陸上競技協会の皆さま、そして本大会を支え、盛り上げてくださるボランティアや応援団体、関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。

本大会のマラソンコースは、サッカーアルビレックス新潟の本拠地である「デンカビッグスワンスタジアム」前をスタートし、都心エリア「にいがた2km」のメインストリート「榎谷小路」や国指定重要文化財「萬代橋」、日本一の大河「信濃川」、佐渡島を望む「日本海」を巡るほか、信濃川河口にある「新潟みなとトンネ

ル」を通過するなど、新潟の魅力を大いに感じることが出来るバラエティ豊かなコースとなっています。

また、1999年世界選手権セビア大会銀メダリストの市橋有里さん、本県出身の東京パラリンピック銅メダリストの永田務さんをはじめ、多くのゲストランナーをお迎えし、本大会を一層盛り上げていただきます。

参加される皆さまにおかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、沿道からの声援をエネルギーに変えて、軽やかに楽しく街を駆け抜けていただき、無事完走されることを願っています。

また、大会終了後は、「みなとまち新潟」が誇る日本海の幸や広大な越後平野で育まれた旬の味覚、さらには新潟の美味しいお酒をじっくりご堪能いただき、思い出に残る大会にしていだければと思います。

結びに、本大会の成功とランナーの皆さまのご健闘を祈念して、あいさつといたします。



ごあいさつ

一般財団法人新潟陸上競技協会 会長 大橋 誠五

新潟シティマラソン2023の開催にあたり、主催者を代表して一言ご挨拶申し上げます。

本大会は39回目を迎える歴史と伝統を誇る市民マラソンであり新潟県のマラソン大会として最大のイベントです。「みなとまち・水の都」新潟にふさわしく世界に誇るデンカビッグスワンスタジアムをスタートし、鳥屋野潟湖畔沿いから日本一の大河「信濃川」に沿って進み、国の重要文化財である「萬代橋」や、新潟のメインストリート「榎谷小路」、そして「みなとトンネル」「日本海夕日ライン」など新潟の名所を巡る平坦で走りやすいコースを一万人以上のランナーが駆け抜けます。

今年もマラソン(42.195Km)、ファンラン(10.6Km)、ユニバーサルランの3種目あり、競技者の他、障がいの有無や年齢を問わず『みんな』が参加で

きる大会でもあります。

一般財団法人新潟陸上競技協会では、「トップアスリートの育成を通して、子供たちに夢と希望を与えること。また、個人それぞれのライフステージにおいて陸上競技を楽しめる環境作りを進めること。」を目指しています。その意味からも本大会は競技者ランナーから市民ランナー、そして、障がいの有無や年齢の垣根のないランナーと一緒に喜びと感動を分かち合える大会として大いに声援を送ります。

参加される皆様におかれましては、体調管理を万全に、日々のトレーニングの成果を存分に発揮して、すばらしい走りを披露され、ひとりひとり思い出に残る大会にさせていただくことを祈念しています。

終わりに、いつもながらご尽力を頂いている関係各位の皆様から敬意を表しますとともに、大会の成功をお祈り申し上げ、祝辞とさせていただきます。

ごあいさつ



新潟シティマラソン実行委員会 委員長 高橋 努
新潟市陸上競技協会 会長

「第39回新潟シティマラソン2023」を開催するにあたり、新潟市内をはじめ、新潟県内外の皆様から多くのご参加をいただき、心から歓迎、感謝を申し上げます。

本大会の趣旨は、「スポーツに満ちた明るく豊かな新潟市の実現を図る。」テーマは、「走りたくなる何度でも。」です。

コース、種目は、デンカビッグスワンスタジアム前スタート、日本一の大河の信濃川沿い、国の重要文化財の萬代橋、コース一番の難所の新潟みなとトンネル、佐渡を望む日本海沿い、再び信濃川沿いに戻り、新潟市陸上競技場内フィニッシュの「マラソン」とデンカビッグスワンスタジアム前スタート、信濃川沿い、萬代橋、新潟市陸上競技場内フィニッシュの「ファンラン

(10.6 Km)」、そして古町十字路スタート、萬代橋、萬代橋東詰めの周回を開場時間(9:00~10:40)内において、各自がお好きな距離、時間等を自由に決めて、楽しんでいただける誰でもが参加できる2年目の「ユニバーサルラン」の3種目です。

日頃の練習の成果を存分に発揮され、コースや景色を楽しみ、笑顔でフィニッシュしてください。皆様のご健闘をお祈り申し上げます。

結びに、特別協賛のサトウ食品(株)をはじめ、多くの協賛企業、ボランティア、実行委員会協力団体、コース関係者等のご支援、ご協力に、お礼申し上げます。

また、関係各位には、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いし、挨拶とさせていただきます。

祝 辞



新潟県知事 花角 英世

「第39回新潟シティマラソン2023」が盛大に開催されますことを心よりお喜び申し上げますとともに、全国から御参加の皆様を歓迎いたします。

本大会は、「みなとまち新潟」を象徴する萬代橋、榎谷小路といった都心エリアや信濃川、日本海を望む豊かな水辺をコースとし、障害の有無や年齢を問わずに参加できるユニバーサルランが設けられるなど、多くの方から楽しんでいただける大会となっております。

参加者の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮され、笑顔でゴールを目指されることを願っております。

本県としましては、スポーツや文化を活かした地域づくりなど交流人口の拡大に向けて積極的に取り組んでいる中、県外から多くの参加者をお迎えできまことは大変喜ばしいこととあります。大会後は、豊かな食や温泉などの新潟の魅力も御堪能ください。

結びに、本大会の開催に御尽力された関係者の皆様に敬意を表しますとともに、大会の御成功と参加者の皆様のご健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

ゲストラナー紹介



いち はし あ り
市橋 有里さん

〈略歴〉

徳島県鳴門市出身。中学卒業後の1993年に上京し「トップレベルの長距離ランナー育成」を目的に誕生した陸連直轄のランニングクラブで、本格的トレーニングを開始。1999年、世界選手権セベリア大会で銀メダルを獲得。世界大会のマラソン種目では、史上最年少のメダリストとなった。2000年シドニーオリンピックに出場経験がある。東京マラソン2007で現役を引退。現在はテレビ・ラジオ出演、マラソン解説、ランニングアドバイザーとして活動中。



おお しま
大島 めぐみさん

〈略歴〉

トラック競技でシドニー、アテネオリンピックに出場、マラソンで2005年の世界陸上ヘルシンキ大会の代表選手として団体銀メダル。トラックからマラソンまで幅広く活躍した日本屈指のスピードランナー。アスリートの視点から見た食事法に関しても関心が高く、ジュニア野菜ソムリエジュニア・アスリートフードマイスターの資格を取得。現在は新潟医療福祉大学女子駅伝部監督を務める。



いち かわ ま ゆ み
市河 麻由美さん

〈略歴〉

市立船橋高校と三井住友海上火災陸上競技部では駅伝やマラソンで活躍。日本陸連公認コーチ、NSCA公認パーソナルトレーナー、JAPICAマットピラティスコーチ、2000年北海道マラソン優勝。都内で定期的を実施しているランニング教室では、ピラティスのメソッドを取り入れて市民ランナーの指導にあたる。著書に「ランナーに効くピラティス(ランナース)」。



まつ みや たか ゆ き
松宮 隆行さん

〈略歴〉

2006～2008年まで日本選手権の5000m、10000mを3年連続2種目制覇した男子長距離界のレジェンド。2005年には30kmで1時間28秒00秒をマークし当時の世界記録を樹立。また、2007年には5000mで13分13秒20マークし当時の日本記録も樹立。ニューイヤー駅伝やマラソンなどでも活躍し、ニューイヤー駅伝では史上初の通算20回出場で8度の優勝と5度の区間賞を獲得。現在は新潟医療福祉大学女子駅伝部コーチを務める。



まつ みや ゆ う こう
松宮 祐行さん

〈略歴〉

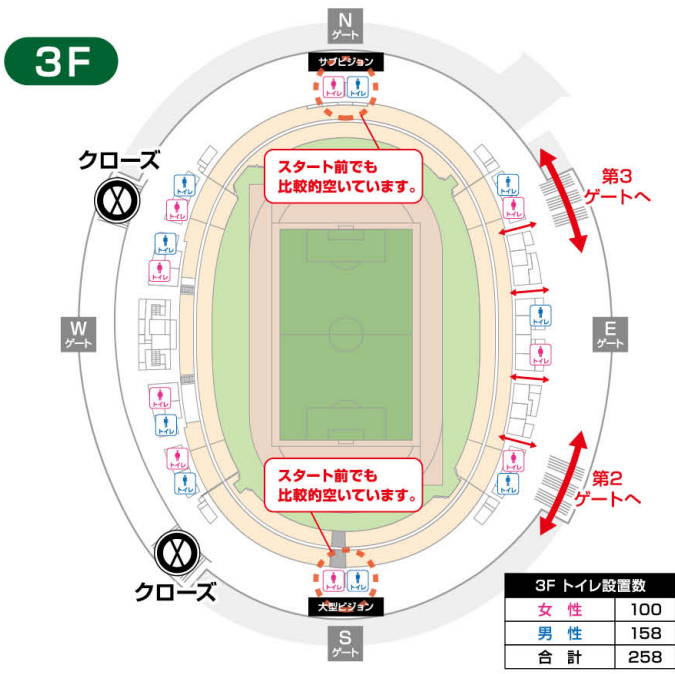
双子の兄・隆行とともに花輪高校卒業後にコニカ入社。全日本実業団では、コニカ時代の2001年から2003年にかけての3連覇、コニカミノルタ時代の2005年・2006年の連覇全てに優勝メンバーとして出走、区間賞獲得経験もある。2012年、日立電線マラソン部から譲り受ける形で発足した日立物流に移籍。2016年3月31日をもって日立物流を退社し、同年4月からセキノ興産陸上競技部のプレイングコーチに就任。2021年4月から同部の監督に就任。

スタート会場 [デンカビッグスワンスタジアム]

スタート会場周辺MAP



コース上はトイレの数に限りがあります。スタート前に済ませることをおすすめします。
沿道店舗などのトイレは店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用しないでください。



※参加者は屋外またはビッグスワンスタジアム3Fトイレをご利用ください。
 ※スタジアムの客席は1層目のみ開放します。2層目は立ち入り禁止とします。

必ず持参するもの

- ① **アスリートビブス**
(ナンバーカード)
- ② **トランスポンダー**
(計測チップ)
※靴ひもがないシューズの場合、専用バンドをお貸ししますので、ヘルプデスクまでお越しください。
- ③ **手荷物袋**
手荷物シール
- ④ **駐車券** (事前に申し込んだ方のみ)

手荷物預け(6:30~7:50)

- ・必ず、事前に郵送した手荷物袋の所定の位置に手荷物シールを貼ってください。
- ・手荷物シールに記載された指定の番号のトラックに直接預けてください。
- ・**貴重品、壊れもの、生き物、長傘、危険物および手荷物袋に入らない大きな荷物はお預かりできません。**
- ・中の荷物が飛び出ないように、袋の口をしっかりと閉じてください。
- ・手荷物の紛失・破損などについては責任を負えません。
- ・上記の時間を過ぎると、手荷物はお預かりできません。
- ・スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場で返却します。
(一度お預かりした手荷物は再度取り出すことはできません)
- ・スタート会場はスタート後に閉鎖されますので、荷物を置いていくことはできません。



袋の所定の位置にシールを貼り付けてください。

スタートブロック整列(7:30~8:10)

- ・スタート前に給水所等で十分な水分補給を済ませた上でお並びください。
- ・アスリートビブ스에記載されているブロックに整列してください。
- ・整列時間に間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタートになります。
- ・スタートに間に合わなかったランナーは出走できません。

アスリートビブス

フル〈白〉

ファンラン〈青〉

メディカルランナー
〈ピンク〉

スタートブロック

手荷物
トラック番号

フィニッシュ会場 [新潟市陸上競技場]

フィニッシュ会場周辺MAP



- フィニッシュ後の流れ
- ①フィニッシュ
 - ②フィニッシャータオル (マラソンのみ)
 - ③給水(水)
 - ④トランスポンダー(計測チップ)回収
 - ⑤完走賞受取 (バックごはん・ジャンボおにぎり)
 - ⑥手荷物返却
 - ⑦更衣
 - ⑧おもてなしブースエリア

白山公園駐車場利用について
大会当日は周辺施設でイベントが開催されるため、参加者・来場者の方はご利用いただけません。

部分
スタート後は、コースとなり、横断はできません

フィニッシュ～完走賞受取所～手荷物返却所までのフィニッシャーズルートは一方通行です。引き返したり、競技場への再入場はできません。
※選手以外は入場できません。

【手荷物返却】

- ・スタート前にお預りした手荷物は、アスリートビブスに記載された指定の番号のトラックから返却されます。返却の際は、アスリートビブスをご提示ください。
- ・フィニッシュの時間帯によっては、混雑することが予想されます。

【記録・表彰】

- ・公式記録はネットタイム(スタートラインを越えてからのタイム)となります。
- ・完走者は大会終了後、web完走証をダウンロードできます。

【白山公園駐車場利用について】

- ・大会当日は周辺施設でイベントが開催されるため、参加者・来場者の方はご利用いただけません。

会場アクセス／無料シャトルバスを利用される方

シャトルバス乗り場周辺は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
道路事情による遅刻について主催者は責任を負いかねます。



新潟駅南口発
↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

- **始発 5:15発**
(所要時間約 20 分)
随時運行
※道路事情により多少前後します。
- **最終 7:15発**



新潟市陸上競技場発
↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

- **始発 10:00発**
(所要時間約 30 分)
10~15 分間隔で発車
※道路事情により多少前後します。
- **最終 17:00発**

新潟市陸上競技場発
↓
新潟駅南口行き

- **始発 10:00発**
(所要時間約 20 分)
10~15 分間隔で発車
※道路事情により多少前後します。
- **最終 17:00発**

競技注意事項

- ・本大会は、2023年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定に基づき実施します。
- ・本人以外の出走(代理出走・権利譲渡)は認めません。こうした行為が判明した場合は失格となります。

【アップ会場】

- ・ウォーミングアップ会場としてスワンフィールドのトラックを開放します。ただし、フィールド内芝生は立入禁止です。

【アスリートビブス】

- ・アスリートビブスは前面、背面の見える位置に必ず装着してください。

【トランスポンダー(計測チップ)】

- ・トランスポンダーはシューズにしっかりと着けてください。装着していないと記録が計測できず失格となります。

【ペースセッター】

- ・ペースセッターを設けます。詳細はHPにておしらせいたします。

【走行上の注意】

- ・コース上は交通規制が行なわれていますが、コースの一部では、一般車両と対面する場所があります。また、大会関係車両が並走することがありますので、ご注意ください。
 - ・走路では、一部でコース幅が狭い箇所や、河川遊歩道などがあります。スタッフの誘導に従ってください。
- ※第12エイド(38.9km)付近において、緊急時ドクターヘリが離発着することがあります。
- ・コース上は1kmごとに距離表示看板を設置します。

【ランナーストップ】

- ・競技中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コースを緊急車両等が通行する可能性があります。その際はスタッフの指示に従ってください。

【途中棄権】

- ・関門閉鎖後は競技を続けることはできません。また、関門閉鎖前でも著しく遅れた場合は審判員が競技の中止を指示することがあります。競技を中止したときは、スタッフの指示に従い、次の関門まで行き収容バスに乗車するか、最後尾を追走している収容バスに乗り込んでフィニッシュ地点へ移動してください。

救護所・給水・給食

- ・マラソン種目に、メディカルランナー(医師・看護師・救急救命士)に参加いただいています。緊急を要する傷病者を発見した際の現場応急対応や救護本部への通報にご協力をいただきます(メディカルランナーに医薬品などの備えはありません)。
- ・1kmごとのポイントにAEDを設置します。緊急時はどなたでも利用できます(42km地点は除く)。
- ・各救護所は救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷害については応急処置のみ行います。
- ・救護所には、家庭用常備薬(胃腸薬・感冒薬・湿布など)類、冷却スプレーの用意はありません。
- ・給食には限りがありますのでお一人様一個となります。

救護所・給水所					
番号	場 所	水	スポーツドリンク	給食	救護所
1	5.0 km 上所郵便局付近	○	○		○
2	7.5 km ビルボードプレイス前	○	○		○
3	11.0 km 歴史博物館みなとびあ付近	○	○		○
4	15.7 km 東北電力新潟火力発電所付近	○	○	○	○
5	19.0 km みなとトンネル西側出口	○	○		○
6	21.6 km 寄居浜変電所付近	○	○	○	○
7	24.8 km 関分記念公園前	○	○		○
8	27.2 km 青山海岸海水浴場付近(折り返し前)	○	○	○	○
9	32.0 km 西川排水機場付近	○	○		○
10	33.6 km 新潟バイパス下(往路)	○	○	○	○
11	36.5 km 新潟バイパス下(復路)	○	○		○
12	38.9 km 本川大橋東側防災ヘリポート付近	○	○	○	○
13	40.7 km 北陸ガスグラウンド脇	○	○		○

トイレ

- ・コース上はトイレの数に限りがありますので、スタート前に済ませてください。
- ・沿道店舗などのトイレは、店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用はしないでください(例年多くの苦情が寄せられています)。

トイレ			
場 所	常設	仮設	
START会場	デンカビッグスワンスタジアム	—	
5.0km	上所郵便局付近		4
5.3km	第2関門付近(上所丁字路)		4
7.5km	ビルボードプレイス前		6
9.7km	信濃川左岸緑地(グランドホテル脇)	3	
11.0km	第3エイド付近(早川堀ポンプ場脇)		6
12.8km	みなとトンネル西側入口(往路)		5
15.8km	第5関門付近(第2折り返し)		4
19.0km	みなとトンネル西側出口		4
21.6km	寄居浜変電所付近		4
22.8km	西海岸公園少年野球広場脇	3	
23.0km	西海岸公園自由広場	3	

場 所			
	常設	仮設	
23.2km	西海岸公園お城広場	3	
23.6km	関屋浜駐車場前	3	
24.8km	第7エイド付近(関分記念公園)		3
27.2km	第8エイド付近(第3折り返し)		3
30.0km	新潟大堰橋西詰付近		2
32.0km	第9エイド付近(西川水門)		3
33.6km	第10エイド付近(新潟バイパス下) 往路		5
36.5km	第11エイド付近(新潟バイパス下) 復路		5
38.9km	第12エイド付近(本川大橋東詰)		2
40.7km	北陸ガスグラウンド脇		2
FINISH会場	新潟市陸上競技場	—	

マラソン&ファンラン コース図

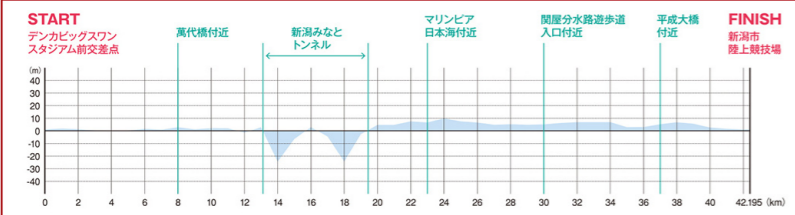
番号	場所	距離	閉鎖時間
1	女池交差点	3.7 km	9:25
2	上所丁字路	5.3 km	9:36
3	万代シティ(アクロスパーキング前)	7.4 km	9:56
4	入舟橋丁字路	12.4 km	10:42
5	東北電力新潟火力発電所付近(折返し)	15.8 km	11:16
6	寄居浜変電所付近	21.6 km	12:10
7	青山海岸海水浴場付近(折返し)	27.6 km	13:08
8	平成大橋北側河川遊歩道	33.0 km	13:58
9	本川大橋東側防災ヘリポート	38.8 km	14:56
マラソン	新潟市陸上競技場	42.195 km	15:30

番号	場所	距離	閉鎖時間
1	女池交差点	3.7 km	9:25
2	上所丁字路	5.3 km	9:36
3	万代シティ(アクロスパーキング前)	7.4 km	9:56
ファンラン	新潟市陸上競技場	10.6 km	10:20

※関門位置や閉鎖時刻は変更する場合がございます。



番号	場所	水	スポーツドリンク	給食	救護所
1	5.0 km 上所郵便局付近	○	○	○	○
2	7.5 km ビルボードブレイス前	○	○	○	○
3	11.0 km 歴史博物館みなとびあ付近	○	○	○	○
4	15.7 km 東北電力新潟火力発電所付近	○	○	○	○
5	19.0 km みなとトンネル西側出口	○	○	○	○
6	21.6 km 寄居浜変電所付近	○	○	○	○
7	24.8 km 関分記念公園前	○	○	○	○
8	27.2 km 青山海岸海水浴場付近(折り返し前)	○	○	○	○
9	32.0 km 西川排水機場付近	○	○	○	○
10	33.6 km 新潟バイパス下(往路)	○	○	○	○
11	36.5 km 新潟バイパス下(復路)	○	○	○	○
12	38.9 km 本川大橋東側防災ヘリポート付近	○	○	○	○
13	40.7 km 北陸ガスグラウンド脇	○	○	○	○



※上記の内容は変更する場合があります。

交通規制のお知らせ

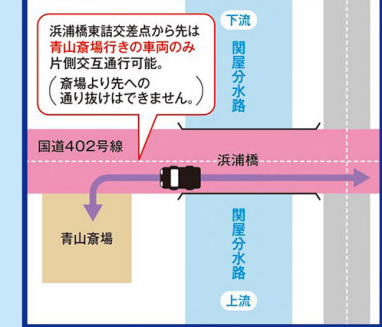
39TH NIIGATA CITY MARATHON 2023

皆さまの温かいご理解とご協力をお願いします。
新潟シティマラソン2023開催に伴う大規模な交通規制を実施します。
マラソンコース以外の通行可能な道路も混雑・渋滞が予想されます。
沿道にお住まいの皆さまをはじめ、事業所、店舗などの皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、温かいご理解とご協力をお願いします。

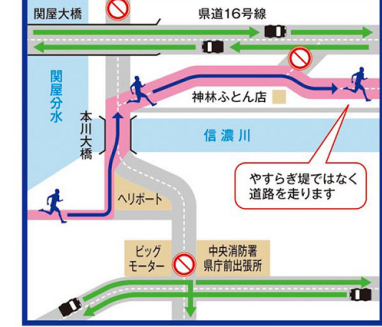
実施時間

2023年10月8日(日)
8:00ころ~16:00ころ
ご協力をお願いします。

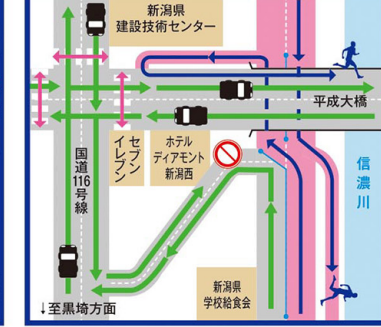
カ 浜浦橋~青山斎場



ク 本川大橋



キ 平成大橋西詰



※平成大橋

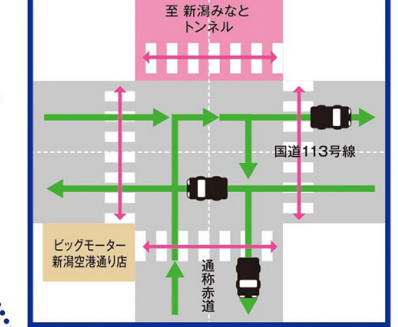
車道は規制なし。歩道は下流側のみ通行止め。

※新潟みなとトンネル

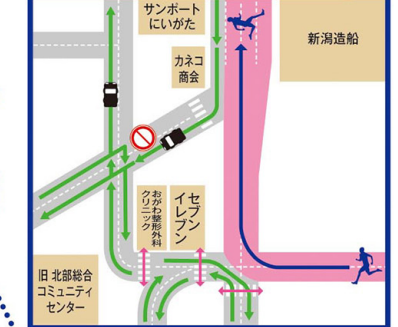
海側・まち側トンネルとも全面通行止め。



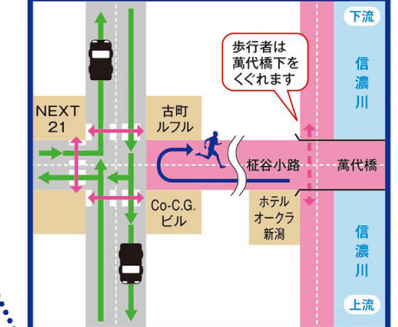
オ 平和町交差点



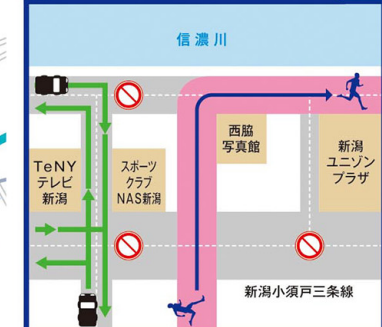
イ 新潟造船前



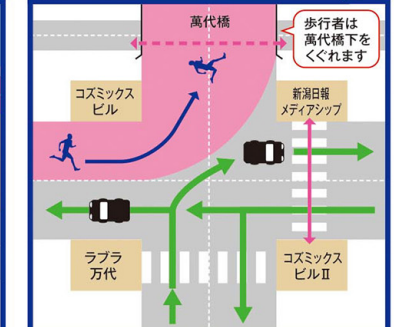
ウ 榎谷小路



ア 上所丁字路



イ 東港線十字路



ご協力をお願いします

- 交通規制中は、コースを通行・横断・駐車することはできません。
- コース周辺の道路でも車両の通行が制限されることがあります。(当日は混雑が予想されますので、車両の利用はできるだけ遠慮ください。)
- 車両を利用する場合は、看板や現場警備員の指示に従ってください。
- 郵便物や宅配便などが、遅れることが予想されます。

交通規制区間・時間

規制区間	規制時間	規制車線
5 ビッグスワン ⇄ 1 ビッグスワン前交差点	8:00 ~ 8:55	全車線
1 ビッグスワン前交差点 ⇄ 2 久蔵野交差点(市民病院脇)	8:00 ~ 9:20	片側車線
2 久蔵野交差点(市民病院脇) ⇄ 3 女池交差点(紫鳥線)	8:20 ~ 9:30	全車線
3 女池交差点(紫鳥線) ⇄ 4 上近江交差点(笹出線)	8:25 ~ 9:35	全車線
4 上近江交差点(笹出線) ⇄ 5 上所郵便局前	8:15 ~ 9:50	全車線
5 上所郵便局前 ⇄ 6 上所丁字路	8:30 ~ 9:40	全車線
6 上所丁字路 ⇄ 7 アクロスパーキング前	8:30 ~ 10:05	全車線
7 アクロスパーキング前 ⇄ 8 新潟伊勢丹前	8:35 ~ 10:05	全車線
8 新潟伊勢丹前 ⇄ 9 東港線十字路(東代橋東詰)	8:35 ~ 10:05	片側車線
9 東港線十字路(東代橋東詰) ⇄ 10 西堀十字路(NEXT21前)	8:30 ~ 11:00	全車線
10 西堀十字路(NEXT21前) ⇄ 11 萬代橋西詰(専門学校えぶるん脇)	8:30 ~ 11:00	全車線
11 萬代橋西詰(専門学校えぶるん脇) ⇄ 12 新潟市歴史博物館前	8:25 ~ 10:45	全車線
12 新潟市歴史博物館前 ⇄ 13 セブンイレブン新潟入船店前	8:50 ~ 10:45	全車線
13 セブンイレブン新潟入船店前 ⇄ 14 入船橋丁字路	8:50 ~ 10:50	全車線
14 入船橋丁字路 ⇄ 15 みなとトンネル西側交差点	8:35 ~ 12:00	全車線
15 みなとトンネル西側交差点 ⇄ 16 平和町交差点	8:35 ~ 12:00	全車線
16 平和町交差点 ⇄ 17 ゆいぽーと裏	8:55 ~ 12:20	全車線
17 ゆいぽーと裏 ⇄ 18 関屋浜駐車場脇	9:20 ~ 12:40	全車線
18 関屋浜駐車場脇 ⇄ 19 新潟大堰橋東詰	9:10 ~ 13:45	全車線
19 新潟大堰橋東詰 ⇄ 20 浜浦橋西詰	9:10 ~ 13:45	全車線
20 浜浦橋西詰 ⇄ 21 青山海岸前交差点	9:25 ~ 13:45	全車線
20 浜浦橋西詰 ⇄ 29 浜浦橋東側交差点	9:25 ~ 13:45	全車線
20 浜浦橋西詰 ⇄ 22 平成大橋下(往路)	9:25 ~ 14:15	河川遊歩道
22 平成大橋下(往路) ⇄ 23 新潟ふるさと村第2駐車場入口	9:40 ~ 14:55	河川遊歩道
23 新潟ふるさと村第2駐車場入口 ⇄ 24 平成大橋西詰(県建設技術センター前)	9:35 ~ 15:05	片側車線
24 平成大橋西詰(県建設技術センター前) ⇄ 25 本川大橋西詰	9:50 ~ 15:15	橋上遊歩道 河川遊歩道
25 本川大橋西詰 ⇄ 26 神林ふとん店前	10:10 ~ 15:20	全車線
26 神林ふとん店前 ⇄ 27 白山ポンプ場脇	9:55 ~ 15:45	全車線
11 萬代橋西詰(専門学校えぶるん脇) ⇄ 28 白山小学校裏	8:25 ~ 10:30	全車線
28 白山小学校裏 ⇄ 27 白山ポンプ場脇	8:30 ~ 15:45	全車線
27 白山ポンプ場脇 ⇄ F 福田組本社前	8:40 ~ 16:00	全車線

※規制時間は競技進行状況によって変わる可能性があります。

路線バスの運行について

交通規制の時間帯にコース区間、周辺を通るバス運行路線は、迂回運行となります。また、運行時間の変更もありますのでご注意ください。詳細は新潟交通ホームページをご覧ください。

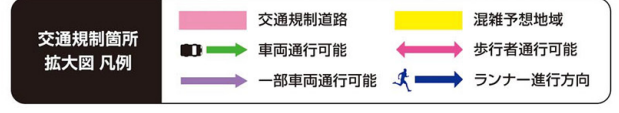
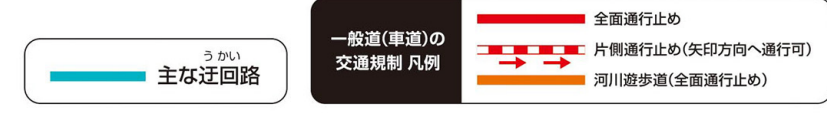
新潟交通ホームページ <https://www.niigata-kotsu.co.jp>

交通規制に関するお問い合わせ先

新潟シティマラソン交通規制コールセンター
TEL.025(226)2598 FAX.025(226)0017

(月~金 9:30~17:30 ※土日祝日を除く)

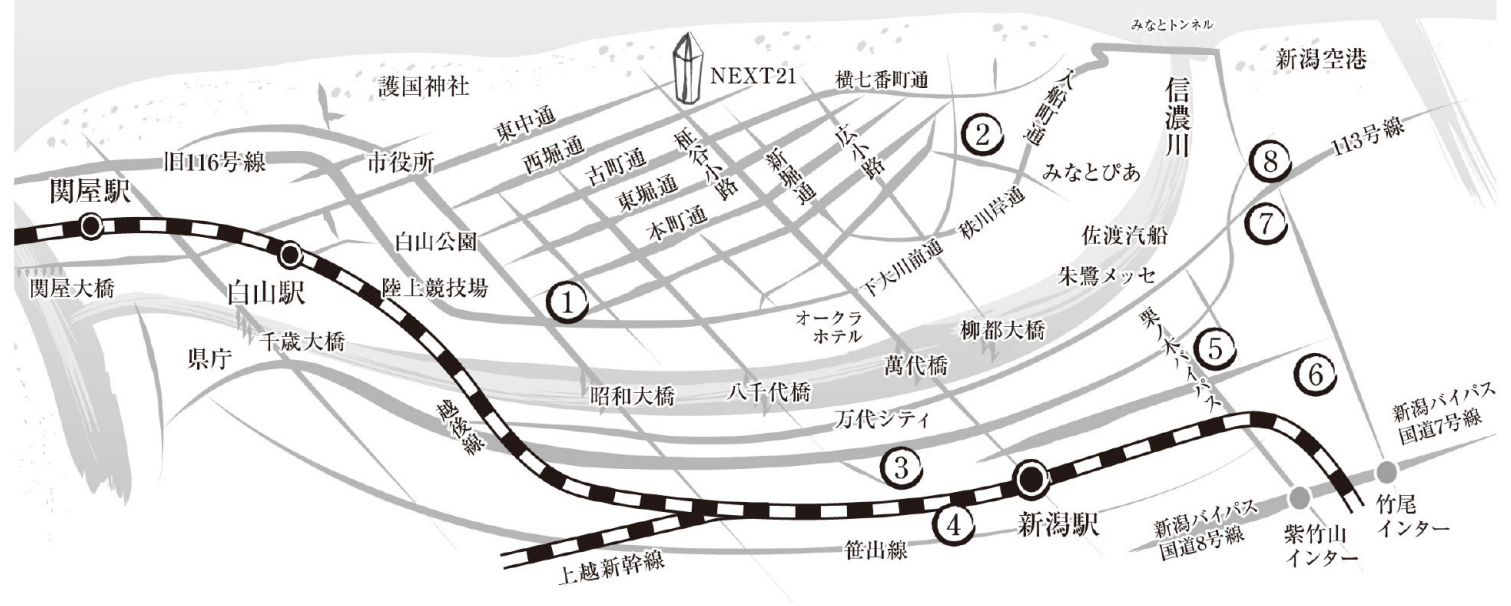
公式ホームページ <https://www.runfes-niigata.com> 新潟シティマラソン



10月7日(土)
 新潟市公共浴場協同組合
 入浴無料券
 10月7日(土) 10月8日(日)
 新潟市公共浴場協同組合



新潟銭湯マップ



No	浴場名	所在地	電話番号	営業時間	
				10月7日(土)	10月8日(日)
①	いずみ湯	中央区本町通2番町179	025-228-9677	15:00-21:00	11:00-21:00
②	千鳥湯	中央区西湊町通3の町3310	025-222-7395	13:00-23:00	7:00-23:00
③	朝日湯	中央区春日町10-18	025-244-7445	14:30-22:00	11:00-22:00
④	みどり湯	中央区米山2丁目8-1	025-244-4613	14:00-23:00	11:00-23:00
⑤	さか井湯	中央区沼垂東2丁目11-4	025-244-4993	13:30-22:00	13:30-22:00
⑥	金の湯	東区中山3丁目1-16	025-273-3251	10:00-22:00	10:00-22:00
⑦	秋葉湯	東区北葉町10-17	025-273-5977	14:30-22:00	14:30-22:00
⑧	小松湯	東区秋葉通2丁目3722-12	025-273-3265	8:30-21:00	8:30-21:00

新潟市公共浴場協同組合

電話 025-222-2923 FAX 025-222-3258
 ホームページ <http://www.niigata268.com/>
 (スマートフォン対応)

10月8日(日)
 入浴無料券
 第39回
 新潟シティ
 マラソン
 *当日のみ
 *有効

今年も開催 にいがた2km
食花マルシェ
 2023
 新潟市の食と花を楽しむ2日間♪
 2023.10/7(土)・8(日)
 10:00～16:00(両日)
 会場 万代シティ十字路口
 入場無料
 検索 食花マルシェ

主催 ■ 新潟市(農林水産部 食と花の推進課)
 協力 ■ 万代シティ商店街振興組合、株式会社新花、株式会社新福、新潟県酒造組合、古町どん・どん実行委員会、ラブラ万代・ラブラ2
 後援 ■ 新潟日報社、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21

「にいがた2km食花マルシェ2023」では、60以上の出店者が新潟市産の新米や旬の野菜・果物、お花をはじめ、地ビールや市内酒蔵の日本酒、当日限定のフード・スイーツ・ドリンクなどを販売します！**一部店舗では新潟シティマラソンランナー向けに、ゼッケンをご提示いただくとプレゼントや割引などのサービスが受けられます！(お1人様1店舗1回限り)**みなさまのご来場をお待ちしております♪

ランナーの皆さまだけの特別サービス！！

No	出店者名	小間番号	特典内容
1	和縁	3	米カレーP(米粉のカレーパン)100円引き！ 250円→150円で提供
2	Coffee Stand Me time	4	ドリンク購入の方にミニ焼き菓子サービス。
3	ルルクキッチン/沼垂テラス商店街	5	沼ネコ焼50円引き(1個のみ)
4	【中央区】～発酵のまち 沼垂～ 峰村醸造と沼垂ビール	6	沼垂ビール株式会社の特典:クラフトビール1カップ660円(300ml)のところ、60円引き 峰村醸造の特典:甘酒カップ1杯サービス
5	にいがた製菓・調理専門学校えがろん	7	購入者に焼き菓子プレゼント※数量限定、無くなり次第終了
6	ラグーン・ブリュワリー	15	SAKEの有料テイスティングを無料に
7	【北区】旅館しかいの手づくり弁当と汁	17-2	お弁当、汁物オール50円引き
8	SUNNY DAYS×S-Laboratory	18	四角い米粉のシュークリーム「my block」を6個お買い上げの方、総額から100円引きのところ、200円引きにします。
9	「花六感」フラワーショップ水野 魔女の花	20-1	がんばれ5%引き！全品5%引き！！
10	有限会社フラワーショップ水野	20-2	購入者にドライフラワーのミニミニブーケをプレゼント
11	Hanasho	22-1	全商品100円引き
12	(有)FFSフラワーファームしろね	23	販売価格より20%割引します。
13	【秋葉区】産業振興課	25	購入者にSLIばんえつ物語ポストカード・鉄道のまちシール どちらか1点差し上げます。
14	新潟調理師専門学校	27	肉まんを50円引きで提供します。
15	佐渡×新潟(フルーツパーラーさどとりんごとはちみつと)	29	購入者にノベルティプレゼント
16	あたりめのハレリー	30	ハレリー商品1点以上お買い上げで、お菓子小袋オマケします。
17	西蒲蔵元会	32	日本酒小カップ一杯無料
18	VIDA COFFEE ROASTERS	36	全ドリンクメニューの表示価格から50円引きさせていただきます。
19	愛宕福祉会 デイアクティビティセンターはろはろ	37	お買い物された方へ焼き菓子のミニプレゼントを差し上げます。
20	LuLu & ReRe	38	ドライフルーツ、はちみつ全品5%引き
21	.lagoon20	42	ドリンク100円引き、クラフトビール700円→600円、コーヒー・レモンドリンク500円→400円
22	とっとこ	44	からあげ1パックのみで100円引き。
23	【西区】くろさき茶豆・いもジェンヌ農商工連携協議会、西区農業女子のすゝめ	46	いもジェンヌSNSフォローにつき1回のガラポン抽選のところ、ゼッケン提示すると2回抽選可。(景品は無くなり次第終了します)
24	新潟食料農業大学	47	商品ご購入の方へ、大学グッズを進呈いたします。
25	縁.joy	48	マルシェ販売の「麦芽もろみスパークリング消費税サービス」と「来店時にオリジナルもろみドリンクサービス券」をお渡しします。
26	シェフパティシエ専門学校	49	購入者に新潟市産米粉を使った焼き菓子プレゼント。
27	窯焼きピザナンちゃん	56	合計2,000円以上お買い上げいただいた対象者様には10%割引いたします。
28	ルンルンバナナ	57	ランナー様バナナジュース100円OFF!
29	カメキチGO!	59	柿ゼラートお買い上げごとに、「カメキチGO!」オリジナルステッカー(先着50名様)プレゼント。
30	阿部商店	60	1,000円以上お買い上げの方に、自家製甘酒ミニカップサービス致します。
31	お好み焼 英	61	お好み焼バーガーとフルーツサイダーを1,000円以上お買い上げで100円引き(他の商品は値引き対象外)

つきたて つづく

ながもちフィルム

つきたての
美味しさつづく!



特殊フィルムが酸素を吸収!





SECOM

マラソン を、セコムする。

自分の限界に挑戦しつづけるランナー。沿道で声援を送る人々。その長い道のりで、誰もが力を出し切ることができるように。セコム上信越は、オフィシャルスポンサーとして新潟シティマラソン2023の安全・安心な運営に協力します。人々がスポーツを安心して楽しめる社会づくりに、わたしたちは、これからも力を入れていきます。



セコム上信越は、新潟シティマラソン2023を応援しています。

セコム上信越株式会社

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

全国市民ランナー応援プロジェクト

Run with You

安心の先にある幸せへ。

笑顔、夢、希望があふれる毎日と未来のために、
私たちは生命保険の枠を超えて、
一人ひとりの「クオリティ オブ ライフ(QOL)」
向上に貢献していきます。

第一生命は全国の市民ランナーを
応援しています。

第一生命新潟支社は、新潟シティマラソン2023のオフィシャルスポンサーです。

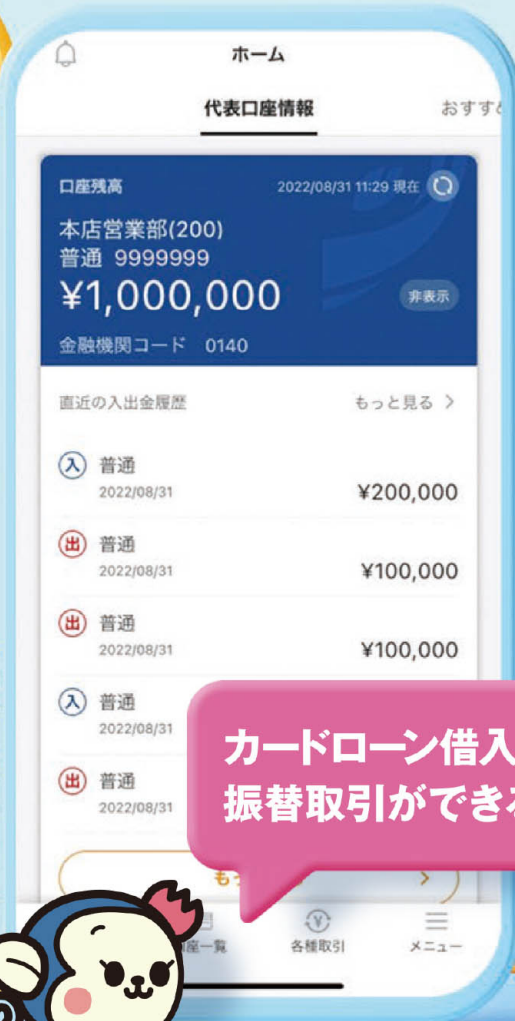
第四北越

りとるばんく

定期預金や
投資信託、
外貨預金、
ローンの残高を
一覧表示!

預金の明細が
最大3年間分
確認できる!

カードローン借入・返済や
振替取引ができる!



生体認証で簡単ログイン! 手のひらに、第四北越銀行を。

りとるばんく
のはじめ方

1 アプリをストアからダウンロードし、
アプリを起動して画面に沿って
お進みください。

2 口座情報、ご本人さま
確認情報等を入力して、
初期設定を行ってください。

3 次回からは、4桁のパスコード
または、生体認証で、簡単に
ログインすることができます。

くわしくはこちら /



アプリの
ダウンロードは
こちらから



iOSをご利用の方



※Apple、Appleロゴ、iPhone、iPadおよびiPod touchは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。iOSは、米国その他の国々で登録されたCiscoの商標でそのライセンスに基づき使用されています。



Androidをご利用の方



※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google Inc.の商標です。Androidは、Google Inc.の商標です。



●お問い合わせ

コールセンター ☎️ 0120-86-4464

一部のIP電話などフリーダイヤルをご利用いただけない場合 025-226-6595(通話料有料)

受付時間 9:00~20:00

[銀行休業日除く]

くわしい情報は、こちらから 🔍

<https://www.dhbk.co.jp/> (2023年9月15日現在)



第四北越銀行
DAISHI HOKUETSU BANK

不動産売買・投資・運用も



売買仲介



不動産投資



資産運用

不動産の
ことなら!

仲介件数 管理戸数 店舗数
新潟県内
トリプル
No.1

選ぶなら



LIVING GALLERY

株式会社 リビングギャラリー

デジタルマーケティングを 新潟で。

デジタル広告未経験者も安心◎充実した研修プログラムでスキルを習得
でき、成長業界で長期的なスキルアップ・キャリア形成を目指せます。



DAC 新潟



新潟オフィスを採用サイトで見ると
<https://career.dac.co.jp/niigata/>



© 2007 ALBIREX NIIGATA INC.

私たちはアルビレックス新潟のデジタルマーケティングパートナーです。



D.A.C Consortium

新潟 加島屋

鮭・いくら・帆立などの海の幸を
郷土色豊かな新潟の味をお届けしています。



看板商品「さけ茶漬」

株式会社 加島屋
〒951-8066 新潟市中央区東堀前通8番町1367
Tel.0120-00-5050(無料) Fax.0120-00-7070(無料)



加島屋

 検索

不動産買取ります!!

ビル・マンション・アパート

工場・倉庫

戸建住宅

土地・駐車場

店舗・事務所

新潟市内中心に買取実績多数!

戸建住宅

新潟市西区



マンション

新潟市中央区



土地

新潟市中央区



アパート

新潟市江南区



マスコット
キャラクター
ヒロセダゾウ

無料査定受付中

LINE相談はこちら



できるだけ高く売りたい方... 「仲介」による売却もおススメ!
あまり急いでない方...

廣瀬不動産販売

株式会社廣瀬 不動産販売センター 新潟市中央区東出来島10-5

☎025-278-8801

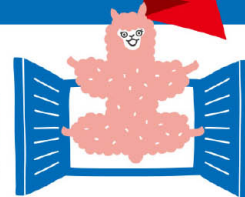
営業時間9:30~18:00(水・日曜・祝日定休)

廣瀬不動産販売



賃貸管理物件募集

入居率 **98.78%**
2023年3月末現在



今なら賃貸管理ご契約特典として
賃貸物件を無料リフォーム!!

賃貸物件の管理委託をお申し込んだりの方に、ご契約時、賃料総額1ヶ月分相当額(上限200万円)の修繕工事を無償提供いたします。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



※写真はキャンペーンを使用した施工実例です。

最大
200
万円分

ヒロセの賃貸
HIROSE CHINTAI

株式会社ヒロセの賃貸 新潟店
新潟市中央区米山2-6-7
WorkWith 米山2F

☎025-248-5800

営業時間10:00~17:00(水・日曜・祝日定休)

ヒロセの賃貸



毎日、心をこめて新潟の恵みをお届けします。

365日、
新潟産。

新潟米

新潟米



JA新潟かがやき



JA全農にいがた



朝日山 百寿盃



朝日山 千寿盃

すつきりとした口当たりと
穏やかなふくらみ。
四季を通じて、冷やでも、燗でも、
料理を引き立てます。
時代が移つても、変わらぬ美味しさが
愛され続けています。

やつぱり
うまい。
朝日山

新しい美味しさをお客様へ。



朝日酒造株式会社
長岡市朝日 ☎0258-92-3181

○お酒は20歳になってから。○飲酒運転は絶対にやめましょう。
○飲酒は健康に留意し適量を。○妊娠中や授乳期の飲酒は控えましょう。



Let's カリッと 亀田の柿の種

「楽しい」をつくらう!



カリッと
まじしと
うまし!

柿の種で
チーズせんべいをつくってみよう

レンジでも!

1 フライパンに
チーズを
のせる



2 ふっふっしてきたら
亀田の柿の種を
ふりかけて焼く



3 少し冷まして
カリッとしたら
完成!




すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

