



走りたくなる、何度でも。

40回分の
想いをこめて

40th since 1983

皆様と、これからも。

第40回 新潟シティマラソン 2024

10.13 日 雨天決行

マラソン (42.195km)
デンカビッグスワンスタジアム前発～新潟市陸上競技場着
募集定員/マラソン9,000人 ファンラン3,000人
AM8:30 スタート

ユニバーサルラン (お好きな距離)
古町十字路～萬代橋東詰め周回コース
募集定員/400人
AM9:00 開場 10:40終了

マラソン・ファンラン参加案内

大会当日のスケジュール

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 5:30 スタート会場開場 | 8:15 スタート地点へ移動 |
| 6:30 手荷物預かり開始 (7:50まで受付) | 8:30 マラソン・ファンラン スタート |
| 7:30 スタートブロック整列開始 (8:10締切) | 10:20 ファンラン競技終了 |
| 8:00 スタートセレモニー開始 | 15:30 マラソン競技終了 |

- 主催：新潟シティマラソン実行委員会/新潟市/一般財団法人新潟陸上競技協会/新潟市陸上競技協会
- 共催：公益財団法人新潟市スポーツ協会
- 主管：新潟市陸上競技協会
- 後援：新潟県/新潟内野ライオンズクラブ/新潟商工会議所/(公財)新潟観光コンベンション協会/新潟日报社/朝日新聞新潟総局/読売新聞新潟支局/毎日新聞新潟支局/産経新聞新潟支局/スポーツニッポン新潟支局/NHK新潟放送局/BSN新潟放送/NST新潟総合テレビ/TeNYテレビ新潟/UX新潟テレビ21/FM新潟77.5/日本赤十字社新潟県支部
- 協力：新潟県障害者スポーツ協会/公益社団法人新潟県理学療法士会

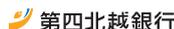
大会に関するお問い合わせ：新潟シティマラソン実行委員会事務局
〒951-8554 新潟市中央区古町通7番地1010番地 古町ルフル5階 TEL 025-226-2598(土休日を除く8:30~17:30) FAX 025-226-0017 E-mail sports@city.niigata.lg.jp



詳しくは大会HPをご覧ください。



新潟シティマラソン | Q | f | X | i



このおもちが、
ちょうどいい!



新潟シティマラソン2024

マラソン・ファンラン 参加案内

大会参加前の健康チェックリスト	1
ごあいさつ・祝辞	2
ゲストランナー紹介	4
スタート会場マップ [デンカビッグスワンスタジアム]	5
必ず持参するもの	6
手荷物預け	6
スタートブロック整列	6
フィニッシュ会場 [新潟市陸上競技場]	7
会場アクセス／無料シャトルバスを利用される方	8
競技注意事項	9
救護所・給水・給食・トイレ	9
コースマップ	10
交通規制図	11
新潟銭湯マップ	12
スポンサー広告	13

新潟シティマラソン大会ロゴ



新潟シティマラソンの大会ロゴは、萬代橋を駆け抜けるランナーの姿と、新潟の自然を伝える日本海の夕日がデザインされています。また、2024年の“0”には新潟市の形を描いています。このロゴは、2012年の30回記念大会時に公募により選定されました。

RUN as ONE - Tokyo Marathon

提携大会・新潟シティマラソンからの「ランナー推薦 (3名)」について

新潟シティマラソンは、東京マラソンのRUN as ONE 提携大会となっています。

今回も「一般提携枠」として陸連登録者や基準タイムの制約がなく、東京マラソンRUN as ONE枠への参加希望者の中から3名を抽選で推薦いたします。

参加費・旅費は各自の負担となりますが、東京マラソンの抽選に漏れた場合でも優先的にエントリーすることができます。

推薦に該当するランナーの条件は、①事前に推薦を希望していること ②新潟シティマラソン (フル) を完走していること

③東京マラソンの参加費・旅費を自己負担すること が条件となります。

推薦を希望される方は、以下のメールアドレスに、①住所 ②氏名 ③連絡電話番号 を明記して10月12日 (土) までに申し込んでください。

申込用メールアドレス rao.niigatacm2024@gmail.com

抽選の結果は、推薦該当者 (3名) に10月19日までにメールでお知らせいたします。

大会参加前の健康チェックリスト

自身で必ず確認してください

(A) 下記の項目(1~5)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医*によく相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合は、自己責任で行ってください。

1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である
2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある
3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある
4. 血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然に亡くなった方がいる(突然死)
5. 最近1年以上、健康診断を受けていない

(B) 下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

6. 血圧が高い(高血圧)
7. 血糖値が高い(糖尿病)
8. LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)
9. たばこを吸っている(喫煙)



*かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

スタートのまえに

大会当日のセルフチェック 8 ポイント

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。下記項目(1~8)の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| ① 熱がある、熱感がある | ⑤ かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある |
| ② 疲労感が残っている | ⑥ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある |
| ③ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった | ⑦ 腹痛、下痢がある。吐き気がある |
| ④ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった | ⑧ レース運びの見通しが立っていない |

✓ レース中の注意事項

レース中は水分補給を心がけましょう。体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

出典：公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会

前回大会気象データ

第39回新潟シティマラソン2023
開催日：令和5年10月8日(日)

■ 午前8時	天候：曇り	気温10.5度	湿度83%	風向・風速：南南東 3.0m
■ 正午	天候：晴れ	気温20.6度	湿度56%	風向・風速：北東 2.0m
■ 午後3時	天候：晴れ	気温21.0度	湿度58%	風向・風速：北東 4.0m



ごあいさつ

新潟シティマラソン大会会長 新潟市長 中原 八一

第40回新潟シティマラソン2024に、昨年を上回る約12,000人のエントリーをいただき、誠にありがとうございます。日本全国、

そして海外からお越しの皆さまを心より歓迎いたします。

本大会のマラソンコースは、パリ2024オリンピック陸上競技の代表選考会を兼ねた第108回日本陸上競技選手権大会の会場となった「デンカビッグスワンスタジアム」前をスタートし、本市の都心エリア「にいがた2km(キロ)」や、国重要文化財「萬代橋」をはじめ、日本一の大河「信濃川」、佐渡島を望む「日本海」など、新潟の魅力を存分に感じることができるバラエティ豊かなコースとなっています。

ゲストランナーには、これまでも本大会を大いに盛り上げ、ランナーの皆さまに勇気と元気を与え続けてくれましたシドニーオリンピック金メダリストの高橋尚子さんをはじめ、シドニー、アテネオリンピック日本代表の大島

めぐみさん、北京オリンピック日本代表の松宮隆行さん、世界陸上セビリア大会団体金メダルの市河麻由美さん、そして、本市出身の元大相撲力士、小柳亮太さんをお迎えし、40回を迎える本大会を一層盛り上げていただきます。

また、今年は、「佐渡島の金山」の世界文化遺産登録決定に盛り上がる佐渡市の佐渡トキマラソンと姉妹大会の協定を締結し、両大会で完走された方へ「W完走メダル」を贈呈するなど、新たな取り組みを企画しました。その他、エイドや応援で市民ボランティアの皆さまがランナーの背中を押してくれますので、完走目指して頑張ってくださいと思います。

ランナーの皆さまにおかれましては、体調に留意し、日頃の練習の成果を存分に発揮するとともに、「みなとまち新潟」が誇る日本海の幸や豊かな田園に育まれた味覚をご堪能いただき、大会を大いに楽しんでください。

結びに、大会の成功とランナーの皆さまのご健闘を祈念して、あいさついたします。



ごあいさつ

一般財団法人新潟陸上競技協会 会長 大橋 誠 五

新潟シティマラソン2024の開催にあたり、主催者として一言ご挨拶申し上げます。

本大会は40回目を迎える歴史と伝統を誇る市民マラソンであり、今年もマラソン(42.195Km)、ファンラン(10.6Km)、ユニバーサルランの3種目で、競技者の他、障がいの有無や年齢を問わず「みんな」が参加できる新潟県のマラソン大会として最大のイベントです。

「みなとまち・水の都」新潟にふさわしく世界に誇るデンカビッグスワンスタジアムをスタートし、鳥屋野潟湖畔沿いから日本一の大河「信濃川」に沿って進み、国の重要文化財である「萬代橋」や、新潟のメインストリート「榎谷小路」、そして「みなとトンネル」「日本海タ日ライン」など新潟の名所を巡る平坦で走りやすいコースを一万人以上のランナーが駆け抜けます。

一般財団法人新潟陸上競技協会では、「トップアスリートの育成を通して、子供たちに夢と希望を与えること。また、個人それぞれのライフステージにおいて陸上競技を楽しめる環境作りを進めること。」を目指しています。その意味からも本大会は競技者ランナーから市民ランナー、そして、障がいの有無や年齢の垣根のないランナーと一緒に喜びと感動を分かち合える大会として大いに声援を送ります。

参加される皆様におかれましては、体調管理を万全に、日々のトレーニングの成果を存分に発揮して、すばらしい走りを披露され、ひとりひとり思い出に残る大会にさせていただくことを祈念しています。

終わりに、いつもながらご尽力を頂いている関係各位の皆様から敬意を表しますとともに、大会の成功をお祈り申し上げ、祝辞とさせていただきます。



ごあいさつ

新潟シティマラソン実行委員会 委員長 高橋 努
新潟市陸上競技協会 会長

「第40回新潟シティマラソン2024」を開催するにあたり、新潟市内をはじめ、新潟県内外の皆様から多くのご参加をいただき、

心から歓迎、感謝を申し上げます。

本大会の趣旨は、「スポーツに満ちた明るく豊かな新潟市の実現を図る。」テーマは、「走りたくなる何度でも。」「皆様と、これからも。」です。

さて、本大会は、1983年、参加者1,000人規模の第1回をスタートして、途中2019年中止、2020年、2021年延期を経て、回を重ねるごとに参加者10,000人規模に発展し、第40回を迎える節目の年となりました。

今回から新たな大会運営をめざし、「佐渡トキマラソン」と連携し、「新潟佐渡カップ2024」を新設しました。特典として、両大会のマラソン種目において、①合計タイムの1位(男女)の方に「豪華賞品」の贈呈。②完走された方に「W完走メダル」の授与。③佐渡トキ

マラソンを完走し、本大会にエントリーされた方に「スペシャルビブス」の配布、出走などです。

ゲストランナーは、2000年シドニーオリンピック女子マラソン金メダリスト高橋尚子さんをお迎えします。大会を盛り上げていただけると楽しみにしています。

実施種目は、「マラソン」、「ファンラン(10.6Km)」、「ユニバーサルラン」の3種目です。

スタートされる皆さんには、日頃の練習の成果を存分に発揮され、信濃川、萬代橋、新潟みなとトンネル、日本海などの各コースの景色を楽しみながら、笑顔でフィニッシュしてください。ご健闘をお祈り申し上げます。

結びに、特別協賛のサトウ食品(株)をはじめ、多くの協賛企業。ボランティア、実行委員会協力団体、コース関係者などのご支援、ご協力に、お礼申し上げます。

また、関係各位には、ウイルス感染防止対策にご協力をお願いし、挨拶とさせていただきます。



祝 辞

新潟県知事 花角 英世

「第40回新潟シティマラソン2024」が盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、全国各地から御参加の皆様

を心から歓迎いたします。

本大会は、「みなとまち新潟」を象徴する萬代橋、榎谷小路といった都心エリアや信濃川、日本海を望む豊かな水辺をコースに開催されます。

第40回の節目となる本大会では、「佐渡トキマラソン」との連携により、ランナーにとって魅力的な企画も用意されています。

御参加の皆様におかれましては、日頃の練習の成果

を遺憾なく発揮され、笑顔でゴールを目指されることを願っております。

本県としましては、スポーツや文化を活かした地域づくりなど交流人口の拡大に向けて積極的に取り組んでいる中、県外から多くの参加者をお迎えできますことは大変喜ばしいことでもあります。大会後は、豊かな食や温泉などの新潟の魅力も御堪能ください。

結びに、本大会の開催に御尽力された関係者の皆様に敬意を表しますとともに、大会の御成功と参加者の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

ゲストラナー紹介



たか はし なお こ

高橋 尚子 さん

〈略歴〉

中学から本格的に陸上競技を始め、県立岐阜商業高校、大阪学院大学を経て実業団へ。98年名古屋国際女子マラソンで初優勝、以来マラソン6連勝。2000年シドニー五輪金メダルを獲得し、同年国民栄誉賞受賞。2001年ベルリンでは女性として初めて2時間20分を切る世界記録(当時)を樹立する。08年10月現役引退を発表。公益財団法人日本オリンピック委員会 評議員、公益財団法人日本陸上競技連盟 評議員、公益財団法人日本バラスポーツ協会 理事、一般社団法人バラスポーツ推進ネットワーク 理事長、公益財団法人日本財団バラスポーツセンター 評議員、一般社団法人RainboW Walking 理事、スターツコーポレーション株式会社 社外取締役、ススキ株式会社 社外取締役、TBSスポーツキャスター、JICAサポーター、中日新聞社本社社員などで活躍中。



おお しま

大島 めぐみ さん (サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ)

〈略歴〉

トラック競技でシドニー、アテネオリンピックに出場、マラソンで2005年の世界陸上ヘルシンキ大会の代表選手として団体銀メダル。トラックからマラソンまで幅広く活躍した日本屈指のスピードランナー。アスリートの視点から見た食事法に関しても関心が高く、ジュニア野菜ソムリエジュニア・アスリートフードマイスターの資格を取得。現在は新潟医療福祉大学駅伝部監督を務める。



まつ みや たか ゆき

松宮 隆行 さん (サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ)

〈略歴〉

2006~2008年まで日本選手権の5000m、10000mを3年連続2種目制覇した男子長距離界のレジェンド。2005年には30kmで1時間28秒00秒をマークし当時の世界記録を樹立。また、2007年には5000mで13分13秒20マークし当時の日本記録も樹立。ニューイヤー駅伝やマラソンなどでも活躍し、ニューイヤー駅伝では史上初の通算20回出場で8度の優勝と5度の区間賞を獲得。現在は新潟医療福祉大学駅伝部コーチを務める。



いち かわ ま ゆ み

市河 麻由美 さん

〈略歴〉

市立船橋高校と三井住友海上火災陸上競技部では駅伝やマラソンで活躍。日本陸連公認コーチ、NSCA公認パーソナルトレーナー、JAPICAマットピラティスコーチ、2000年北海道マラソン優勝。都内で定期的を実施しているランニング教室では、ピラティスのメソッドを取り入れて市民ランナーの指導にあたる。著書に「ランナーに効くピラティス(ランナース)」。



ゆたか やま お やなぎ りょう た

元豊山関 (小柳 亮太 さん)

〈略歴〉

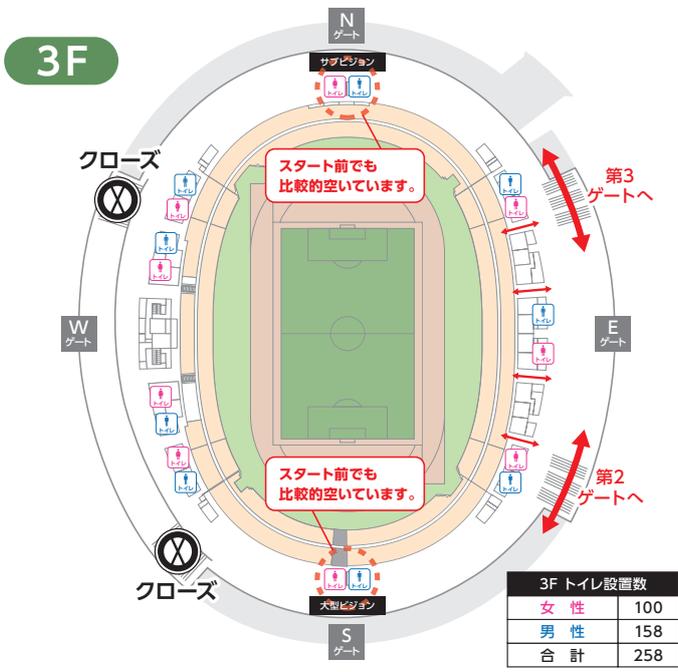
元大相撲幕内豊山。新潟県新潟市北区出身。2016年大相撲時津風部屋入門し、2022年11月場所で引退、最高位幕内筆頭。引退後に本格的にマラソントレーニングを開始し2024東京マラソン完走。現在は相撲の普及活動や俳優として活動。

スタート会場 [デンカビッグスワンスタジアム]

スタート会場周辺MAP



コース上はトイレの数に限りがあります。スタート前に済ませることをおすすめします。
沿道店舗などのトイレは店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用しないでください。



※参加者は屋外 または ビッグスワンスタジアム3Fトイレをご利用ください。
 ※スタジアムの客席は1層目のみ開放します。2層目は立ち入り禁止とします。

必ず持参するもの

- ① **アスリートビブス**
(ナンバーカード)
- ② **トランスポンダー**
(計測チップ)
※靴ひもがないシューズの場合、専用バンドをお貸ししますので、ヘルプデスクまでお越しください。
- ③ **手荷物袋**
手荷物シール
- ④ **駐車券** (事前に申し込んだ方のみ)

手荷物預け (6:30~7:50)

- ・必ず、事前に郵送した手荷物袋の所定の位置に手荷物シールを貼ってください。
- ・手荷物シールに記載された指定の番号のトラックに直接預けてください。
- ・**貴重品、壊れもの、生き物、長傘、危険物および手荷物袋に入らない大きな荷物はお預かりできません。**
- ・中の荷物が飛び出ないように、袋の口をしっかり閉じてください。
- ・手荷物の紛失・破損などについては責任を負えません。
- ・上記の時間を過ぎると、手荷物はお預かりできません。
- ・スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場で返却します。
(一度お預かりした手荷物は再度取り出すことはできません)
- ・スタート会場はスタート後に閉鎖されますので、荷物を置いていくことはできません。



袋の所定の位置にシールを貼り付けてください。

スタートブロック整列 (7:30~8:10)

- ・スタート前に給水所等で十分な水分補給を済ませた上でお並びください。
- ・アスリートビブスに記載されているブロックに整列してください。
- ・整列時間に間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタートになります。
- ・スタートに間に合わなかったランナーは出走できません。

アスリートビブス



※佐渡トキマラソン完走者は、右下の白枠があるアスリートビブスを前面に着用してください。



手荷物トラック番号

会場アクセス／無料シャトルバスを利用される方

シャトルバス乗り場周辺は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
道路事情による遅刻について主催者は責任を負いかねます。



新潟駅南口発

↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

・始発 **5:15発**

(所要時間約 20 分)

随時運行

※道路事情により多少前後します。

・最終 **7:15発**



新潟市陸上競技場発

↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

・始発 **10:00発**

(所要時間約 30 分)

10～15 分間隔で発車

※道路事情により多少前後します。

・最終 **17:00発**

新潟市陸上競技場発

↓
新潟駅南口行き

・始発 **10:00発**

(所要時間約 20 分)

10～15 分間隔で発車

※道路事情により多少前後します。

・最終 **17:00発**

競技注意事項

- ・本大会は、2024年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定に基づき実施します。
- ・本人以外の出走(代理出走・権利譲渡)は認めません。こうした行為が判明した場合は失格となります。

【アップ会場】

- ・ウォーミングアップ会場としてスワンフィールドのトラックを開放します。ただし、フィールド内芝生は立入禁止です。

【アスリートビブス】

- ・アスリートビブスは前面、背面の見える位置に必ず装着してください。

【トランスポンダー(計測チップ)】

- ・トランスポンダーはシューズにしっかりと着けてください。装着していないと記録が計測できず失格となります。

【ペースセッター】

- ・ペースセッターを設けます。詳細はHPにておしらせいたします。

【走行上の注意】

- ・コース上は交通規制が行なわれていますが、コースの一部では、一般車両と対面する場所があります。また、大会関係車両が並走することがありますので、ご注意ください。
- ・走路では、一部でコース幅が狭い箇所や、河川遊歩道

- ・などがあります。スタッフの誘導に従ってください。
- ・コース上は1kmごとに距離表示看板を設置します。

【ランナーストップ】

- ・競技中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コースを緊急車両等が通行する可能性があります。その際はスタッフの指示に従ってください。
- ※第12エイド(38.7km)付近において、緊急時ドクターヘリが離発着することがあります。

【途中棄権】

- ・関門閉鎖後は競技を続けることはできません。また、関門閉鎖前でも著しく遅れた場合は審判員が競技の中止を指示することがあります。競技を中止したときは、スタッフの指示に従い、次の関門まで行き収容バスに乗車するか、最後尾を追走している収容バスに乗車してフィニッシュ地点へ移動してください。

【服装等】

- ・大会会場(コースを含む)において、公序良俗に反する服装や他の参加者に危害を与える恐れのあるもの(ウォーキングボールやのぼり、針金を使用した装飾品等)、政治的・宗教上の主張をするもの又は企業・商品等の広告・宣伝を目的とするもの(主催者が表示・許可するもの以外)の着用・所持・表示は禁じます。主催者がこれに該当すると判断した場合は大会への参加を認めません。なお、これに対する異議は一切認めません。

救護所・給水・給食

- ・マラソン種目に、メディカルランナー(医師・看護師・救急救命士)に参加いただいています。緊急を要する傷病者を発見した際の現場応急対応や救護本部への通報にご協力いただきます(メディカルランナーに医薬品などの備えはありません)。
- ・1kmごとのポイントにAEDを設置します。緊急時はどなたでも利用できます(42km地点は除く)。
- ・各救護所は救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷害については応急処置のみ行います。
- ・救護所には、家庭用常備薬(胃腸薬・感冒薬・湿布など)類、冷却スプレーの用意はありません。
- ・給食には限りがありますのでお一人様一個となります。

救護所・給水所

番号	場 所	水	スポーツドリンク	給食	救護所
1	5.0 km 上所郵便局付近	○	○		○
2	7.5 km ビルボードプレイス前	○	○		○
3	11.0 km 歴史博物館みなとびあ付近	○	○		○
4	15.7 km 東北電力新潟火力発電所付近	○	○	○	○
5	19.3 km みなとトンネル西側出口	○	○		○
6	21.6 km 寄居浜変電所付近	○	○	○	○
7	24.8 km 関分記念公園前	○	○		○
8	27.2 km 青い海岸海水浴場付近(折り返し前)	○	○	○	○
9	31.8 km 西川排水機場付近	○	○		○
10	33.4 km 新潟バイパス下(往路)	○	○	○	○
11	36.3 km 新潟バイパス下(復路)	○	○		○
12	38.7 km 本川大橋東側防災ヘリポート付近	○	○	○	○
13	40.7 km 北陸ガスグラウンド脇	○	○		○

トイレ

- ・コース上はトイレの数に限りがありますので、スタート前に済ませてください。
- ・沿道店舗などのトイレは、店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用はしないでください(例年多くの苦情が寄せられています)。

トイレ

	場 所	常設	仮設
START会場	デンカビッグスワンスタジアム		—
5.0km	上所郵便局付近		3
5.3km	第2関門付近(上所丁字路)		3
7.5km	ビルボードプレイス前		5
9.7km	信濃川左岸緑地(グランドホテル脇)	3	
11.0km	第3エイド付近(早川堀ポンプ場脇)		5
12.8km	みなとトンネル西側入口(往路)		4
15.8km	第5関門付近(第2折り返し)		3
19.3km	みなとトンネル西側出口		3
21.6km	寄居浜変電所付近		3
22.8km	西海岸公園少年野球広場脇	3	
23.0km	西海岸公園自由広場	3	

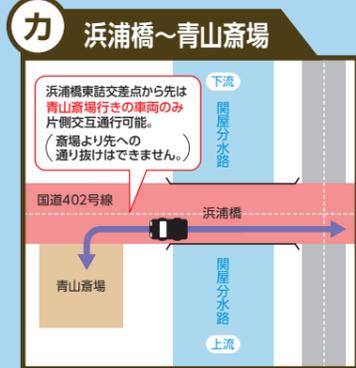
	場 所	常設	仮設
23.2km	西海岸公園お城広場	3	
23.6km	関屋浜駐車場前	3	
24.8km	第7エイド付近(関分記念公園)		2
27.2km	第8エイド付近(第3折り返し)		2
30.0km	新潟大堰橋西詰付近		1
31.8km	第9エイド付近(西川水門)		2
33.4km	第10エイド付近(新潟バイパス下)往路		4
36.5km	第11エイド付近(新潟バイパス下)復路		4
38.7km	第12エイド付近(本川大橋東詰)		1
40.7km	北陸ガスグラウンド脇		1
FINISH会場	新潟市陸上競技場		—

交通規制のお知らせ

40TH NIIGATA CITY MARATHON 2024

皆さまのご理解とご協力をお願いします。
 新潟シティマラソン2024開催に伴う大規模な交通規制を実施します。マラソンコース以外の通行可能な道路も混雑・渋滞が予想されます。沿道にお住まいの皆さまをはじめ、事業所、店舗などの皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

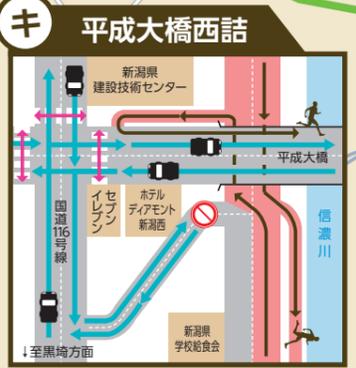
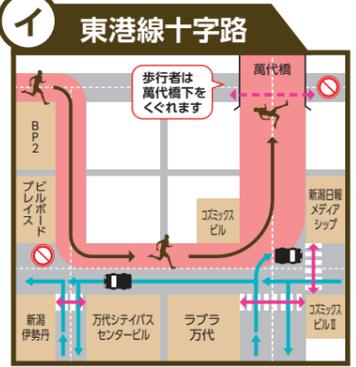
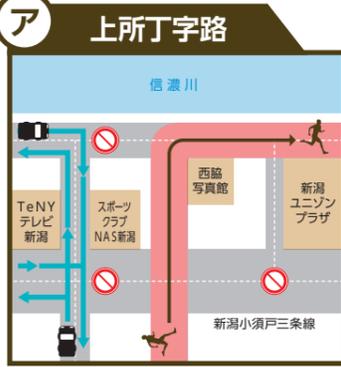
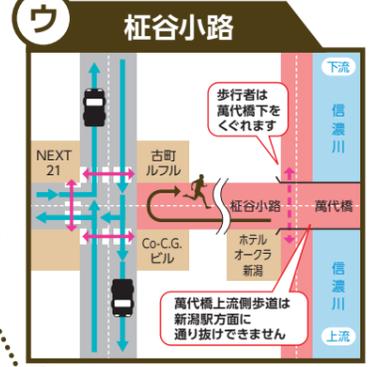
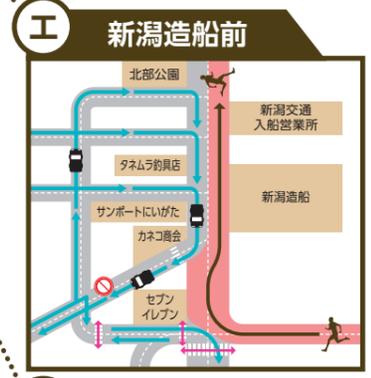
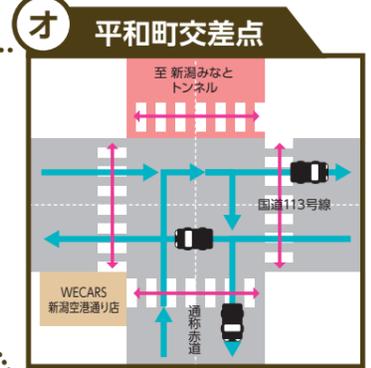
実施時間
 2024年10月13日(日)
 8:00ころ~16:00ころ
 ご協力をお願いします。



※浜浦橋⇄青山斎場
 青山斎場行きの車のみ交互通行可。

※新潟みなとトンネル
 海側・まち側トンネルとも全面通行止め。

※平成大橋
 車道は規制なし。歩道は下流側のみ通行止め。



一般道(車道)の交通規制 凡例

- 全面通行止め
- 片側通行止め(矢印方向へ通行可)
- 河川遊歩道(全面通行止め)

交通規制箇所拡大図 凡例

- 交通規制道路
- 車両通行可能
- 一部車両通行可能
- 混雑予想地域
- 歩行者通行可能
- ランナー進行方向

ご協力をお願いします

- 交通規制中は、コースを通行・横断・駐車することはできません。
- コース周辺の道路でも車両の通行が制限されることがあります。(当日は混雑が予想されますので、車両の利用はできるだけ遠慮ください。)
- 車両を利用する場合は、看板や現場警備員の指示に従ってください。
- 郵便物や宅配便などが、遅れることが予想されます。

交通規制区間・時間

規制区間	規制時間	規制車線
⑤ ビッグスワン ⇄ ① ビッグスワン前交差点	8:00 ~ 8:55	全車線
① ビッグスワン前交差点 ⇄ ② 久蔵野交差点(市民病院脇)	8:00 ~ 9:20	片側車線
② 久蔵野交差点(市民病院脇) ⇄ ③ 女池交差点(紫鳥線)	8:20 ~ 9:30	全車線
③ 女池交差点(紫鳥線) ⇄ ④ 上近江交差点(笹出線)	8:25 ~ 9:35	全車線
④ 上近江交差点(笹出線) ⇄ ⑤ 上所郵便局前	8:15 ~ 9:50	全車線
⑤ 上所郵便局前 ⇄ ⑥ 上所丁字路	8:30 ~ 9:40	全車線
⑥ 上所丁字路 ⇄ ⑦ アクロスパーキング前	8:30 ~ 10:05	全車線
⑦ アクロスパーキング前 ⇄ ⑧ 新潟伊勢丹前	8:35 ~ 10:05	全車線
⑧ 新潟伊勢丹前 ⇄ ⑨ 東港線十字路(萬代橋東詰)	8:35 ~ 10:05	片側車線
⑨ 東港線十字路(萬代橋東詰) ⇄ ⑩ 西橋十字路(NEXT21前)	8:30 ~ 11:00	全車線
⑩ 西橋十字路(NEXT21前) ⇄ ⑪ 萬代橋西詰(専門学校えぶるん脇)	8:30 ~ 11:00	全車線
⑪ 萬代橋西詰(専門学校えぶるん脇) ⇄ ⑫ 新潟市歴史博物館前	8:25 ~ 10:45	全車線
⑫ 新潟市歴史博物館前 ⇄ ⑬ セブンイレブン新潟入船店前	8:50 ~ 10:45	全車線
⑬ セブンイレブン新潟入船店前 ⇄ ⑭ 入船橋丁字路	8:35 ~ 10:50	片側車線
⑭ 入船橋丁字路 ⇄ ⑮ みなとトンネル西側交差点	8:35 ~ 12:00	全車線
⑮ みなとトンネル西側交差点 ⇄ ⑯ ゆいぽーと裏	8:35 ~ 12:20	全車線
⑯ ゆいぽーと裏 ⇄ ⑰ 関屋浜駐車場脇	9:20 ~ 12:40	全車線
⑰ 関屋浜駐車場脇 ⇄ ⑱ 新潟大堰橋東詰	9:10 ~ 13:45	全車線
⑱ 新潟大堰橋東詰 ⇄ ⑲ 浜浦橋西詰	9:10 ~ 13:45	全車線
⑲ 浜浦橋西詰 ⇄ ⑳ 浜浦橋東詰	9:25 ~ 13:45	全車線
⑲ 浜浦橋西詰 ⇄ ㉑ 浜浦橋東詰	9:25 ~ 13:45	全車線
⑲ 浜浦橋西詰 ⇄ ㉒ 平成大橋下(往路)	9:25 ~ 14:15	河川遊歩道
㉒ 平成大橋下(往路) ⇄ ㉓ 新潟ふるさと村第2駐車場入口	9:40 ~ 14:55	河川遊歩道
㉓ 新潟ふるさと村第2駐車場入口 ⇄ ㉔ 平成大橋西詰(県建設技術センター前)	9:35 ~ 15:05	全車線
㉔ 平成大橋西詰(県建設技術センター前) ⇄ ㉕ 本川大橋西詰	9:50 ~ 15:15	橋上歩道 河川遊歩道
㉕ 本川大橋西詰 ⇄ ㉖ 神林ふとん店前	10:10 ~ 15:20	全車線
㉖ 神林ふとん店前 ⇄ ㉗ 白山ポンプ場脇	9:55 ~ 15:45	全車線
⑪ 萬代橋西詰(専門学校えぶるん脇) ⇄ ㉘ 白山小学校裏	8:25 ~ 10:30	全車線
㉘ 白山小学校裏 ⇄ ㉙ 白山ポンプ場脇	8:30 ~ 15:45	全車線
㉙ 白山ポンプ場脇 ⇄ ㉚ 福田組本社前	8:40 ~ 16:00	全車線

路線バスの運行について

交通規制の時間帯にコース区間、周辺を通るバス運行路線は、迂回運行となります。また、運行時間の変更もありますのでご注意ください。詳細は新潟交通ホームページをご覧ください。

新潟交通ホームページ <https://www.niigata-kotsu.co.jp>

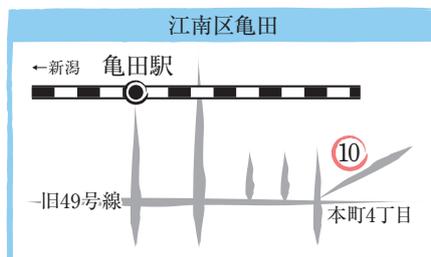
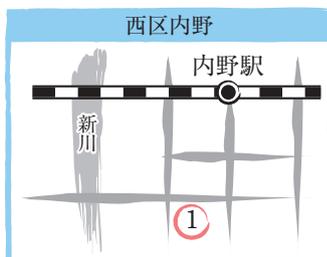
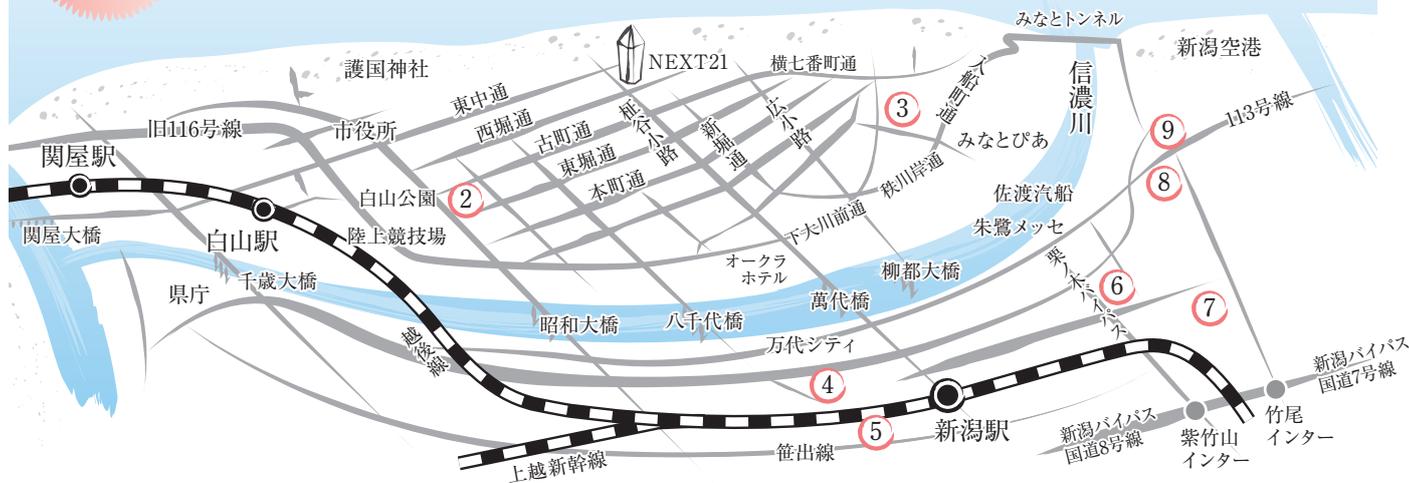
交通規制に関するお問い合わせ先
新潟シティマラソン交通規制コールセンター
 ●10月11日(金)まで(月~金9:30~17:30)
 TEL.025(226)2598 FAX.025(226)0017

10月13日(日)大会当日のお問い合わせ先(TEL)、交通規制の実施状況は、大会当日の公式ホームページでご確認ください。

公式ホームページ <https://www.runfes-niigata.com> 新潟シティマラソン



新潟銭湯マップ



No	浴場名	所在地	電話番号	営業時間	
				10月12日(土)	10月13日(日)
1	旭湯	西区内野町1072-2	asahiya.uchino@outlook.jp	16:00-22:00	13:00-21:00
2	いずみ湯	中央区本町通2番町179	025-228-9677	15:00-21:00	11:00-21:00
3	千鳥湯	中央区西湊町通3の町3310	025-222-7395	13:00-22:00	7:00-22:00
4	朝日湯	中央区春日町10-18	025-244-7445	14:30-22:00	11:00-22:00
5	みどり湯	中央区米山2丁目 8-1	025-244-4613	14:00-23:00	11:00-23:00
6	さか井湯	中央区沼垂東2丁目 11-4	025-244-4993	13:30-22:00	13:30-22:00
7	金の湯	東区中山3丁目 1-16	025-273-3251	10:00-22:00	10:00-22:00
8	秋葉湯	東区北葉町 10-17	025-273-5977	14:30-22:00	14:30-22:00
9	小松湯	東区秋葉通2丁目 3722-12	025-273-3265	8:30-21:00	8:30-21:00
10	小松湯	江南区亀田新明町 2-6-24	025-250-0666	10:00-21:00	10:00-21:00



新潟シティマラソン2024 ランナーサービス

前日10/12
当日10/13
利用できます

新潟シティマラソン2024参加者を対象に今年も新潟市内の銭湯が無料で利用することができます。ご利用の際は、各銭湯の受付にてアスリートビズをご提示いただきご利用ください。

【対象】 マラソン、ファンラン、メディカルランナー、佐渡トキマラソン完走者のみ

※ユニバーサルランは対象外となりますのでご注意ください。

今年も開催!!

入場無料

新潟市の食と花を楽しむ2日間

2日

にいがた2km

食花マルシェ

2024

2024 10/12(土)・13(日) 10:00~16:00

開催場所: 万代シティ十字路

主催 新潟市(農林水産部 食と花の推進課)
協力 万代シティ商店街振興組合、株式会社新花、株式会社新植、東大通利活用実行委員会、古町どんどん実行委員会、新潟シティマラソン実行委員会、ラブラ万代・ラブラ2
後援 新潟日报社、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21



同時開催!



新潟シティマラソン2024 ランナーサービス

「にいがた2km食花マルシェ2024」では、50以上の出店者が新潟市産の新米や旬の野菜や果物をはじめ、色鮮やかな生花やキッチンカーでの販売もあります! **一部店舗では新潟シティマラソンのランナーの皆様を対象に、ゼッケンをご提示いただくとプレゼントや割引などのサービスが受けられます!** (お1人様1店舗1回限り) さらに「佐渡トキマラソン」のフルマラソンを完走されたスペシャルゼッケンの方は、食花マルシェ本部でのゼッケンご提示で、新潟市産コシヒカリ(2合)もプレゼント! (先着50名様限定) 皆様のご来場をお待ちしております♪

(※ランナーサービスはゼッケンをお持ちのすべてのランナーが対象です)



No	出店者名	小間番号	特典内容
1	caffe ccino	1	「新潟シティマラソン」のゼッケンを提示していただいた方に、当店舗の全商品を1割引にします。
2	SUNNYDAYS × S-Laboratory	3	好きな四角い米粉シュークリーム1つプレゼント
3	デアクティビティセンターはろはろ	4	お買い物された方へ、焼き菓子のミニプレゼントを差し上げます。
4	マルタスギヨ株式会社	5	全商品100円引き
5	一般社団法人フジライフスマイル	6	しいたけ串1本サービス!! (予定数がなくなり次第終了)
6	国際調理製菓専門学校	7	好きな商品を1点プレゼントさせていただきます。
7	シェフパティシエ専門学校	8	ころんとかわいい焼き菓子をプレゼントを差し上げます♪
8	株式会社鈴木コーヒー	9	コーヒー100円引き
9	新潟食料農業大学	10	商品ご購入の方へ、大学グッズを進呈いたします。
10	ピカリ産直市場 お富さん	11	新之助塩むすびと新潟キノコ汁セット 500円で提供
11	近藤清四郎農園有限会社	15	ほうれん草を買っていただいた方にその場でほうれん草ジュースを少量ですが試飲出来ます。 ※栽培期間中、無農薬、無化学肥料のオーガニックほうれん草です。※ランナーの方、一般の方も試飲できます。 ※その場でミキサーにかけて出します。
12	梨の宇野農園	16	ドリンク類100円引き
13	Ploot	18	1000円以上の観葉植物10%オフ
14	株式会社 OCgarden	19	アイスコーヒー500円→250円 50%OFF!
15	有限会社エフ・エフ・エス フラワーファームしろね	22	販売価格より20%割引いたします。
16	JA新潟かがやき	29	ゼッケン提示のランナーさんに「巻産おけさ柿」を1玉プレゼント。
17	にいがた製菓・調理専門学校えぶろん	30	購入者に焼き菓子プレゼント
18	にいがた食の図書館/33laboratory	32	新潟の酒蔵ガイドブックプレゼント
19	NTT東日本 新潟支店	33	ドライフルーツを表示価格から100円引きさせていただきます。
20	株式会社さかたや	34	購入者の方に自家製ゼリー又は水羊かんを1個サービス致します。(予定数がなくなり次第終了)
21	ラグーン	35	ドリンク類100円引き
22	縁. joy marche	36	地ビール、カクテルビール 50円引き致します。
23	RadoRe (ラッダー)	37	商品2品以上ご購入で100円引き
24	ブルストロック	39	スモークチキン700円→500円
25	BUTCHER'S Q2Meat Work Japan	40	甘豚メンチカツ5個購入で一個プレゼント
26	中央区 (~発酵のまち沼垂~峰村醸造と沼垂ビール)	42	・沼垂ビールの特典:クラフトビール1カップ660円(300ml)のところ、60円引き ・峰村醸造の特徴:甘酒カップ一杯サービス
27	秋葉区 (産業振興課)	44	購入者に鉄道のまちシールをプレゼント※100枚限定
28	ルンルンバナナ	48	ランナー様バナナジュース100円OFF!
29	お好み焼き 英	49	1,000円以上お買い上げの方、50円引きのサービス
30	モモコミート	50	1会計100円引き
31	DONBASS COFFEE ROASTERS	51	コーヒー100円引き
32	armonia	52	ごはん大盛り無料
33	阿部商店	53	1,000円以上お買い上げの方、50円引きのサービス

にいがた2km
食花マルシェ2024
詳細はこちら





朝日酒造直営店

「久保田 NIIGATA」 JR新潟駅内CoCoLo新潟 2F EAST SIDEに開店

朝日酒造が本当の美味しさにこだわった日本酒とこだわりの食を取り揃えたお店です。「久保田」をはじめ、「朝日山」、「越州」など定番銘柄から、季節限定酒、日本酒ベースのリキュールやスパークリング日本酒まで、幅広い商品をご用意しております。また、郷土料理やお惣菜、お酒や酒粕を使用した甘味など、新潟ならではの食も取り揃えてお待ちしております。

いつもより少し特別で、どこか懐かしい新潟の味。
大切な方への贈りものや、旅のおつまみ、自分へのご褒美など、さまざまなシーンでご活用ください。



KUBOTA
NIIGATA

CoCoLo新潟 2F EAST SIDE
新潟市中央区花園1-1-1 (JR新潟駅)
TEL 025-288-1377
営業時間 10:00-20:30



朝日酒造は、新潟シティマラソンを応援しています

適度なランニングと適量の日本酒を通して、
皆様の健康的な生活を心から願っています。

1830年の創業以来、新潟の水と米と人により、品質本位の酒造りに邁進してまいりました。越路杜氏の伝統と技を受け継ぎながら、1920年に株式会社化、そして1985年「久保田」の発売。「淡麗辛口」というまったく新しい日本酒の志向を打ち出し、新しい市場を切り拓きました。そして今も、常に時代の先を見据えた挑戦を歩んでいます。

 **朝日酒造株式会社**
新潟県長岡市朝日880-1

新潟 加島屋

鮭・いくら・帆立などの海の幸を
郷土色豊かな新潟の味をお届けしています。



看板商品「さけ茶漬」

株式会社 加島屋
〒951-8066 新潟市中央区東堀前通8番町1367
Tel.0120-00-5050(無料) Fax.0120-00-7070(無料)



加島屋

 検索

HARD・OFF®

リユースと一緒に
未来を創ろう!

正社員 募集集中!

新卒・中途大歓迎



新潟県立野球場の
ネーミングライツを
平成21年から15年間
契約しています

経験やスキルは問いません。
詳しくはホームページ、または下記にお問い合わせください。

お申し込み方法

メール jinji@hardoff.co.jp

TEL 03-3433-2674

ホームページ <https://www.hardoff.co.jp/recruit/>

東京都港区新橋6丁目14番5号 SW新橋ビル8階 人財開発部/採用担当迄





SECOM

マラソン を、セコムする。

自分の限界に挑戦しつづけるランナー。沿道で声援を送る人々。その長い道のりで、誰もが力を出し切ることができるように。セコム上信越は、オフィシャルスポンサーとして新潟シティマラソン2024の安全・安心な運営に協力します。人々がスポーツを安心して楽しめる社会づくりに、わたしたちは、これからも力を入れていきます。



セコム上信越は、新潟シティマラソン2024を応援しています。

セコム上信越株式会社

第四北越

りとりるばんく

手のひらに、第四北越銀行を。

いつでも
カードローンの
借入・返済が
できる!



定期預金や
投資信託、
外貨預金・
ローンの残高が
一覧でわかる!



税金・公共料金や
その他料金のお支払いが
アプリで完結!

＼スマホでスキャン!／



かんたんに振込・振替!
第四北越銀行宛の
**振込手数料
が無料!**

振込内容の確認

振込内容の確認

出金口座

第四北越銀行 本店営業部(200)
普通預金 1111111
ギンコウ ハナコ

▼

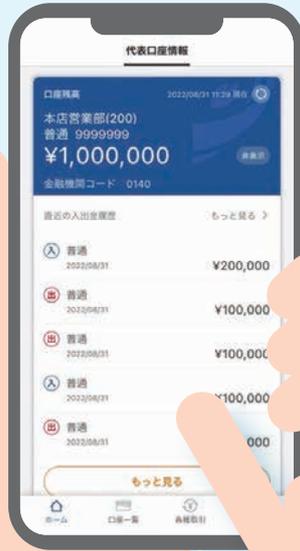
振込先口座

第四北越銀行 本店営業部 (200)
普通預金 2222222
ギンコウ タロウ

振込金額

¥100,000

振込手数料
¥0 (第四北越銀行口座間の振込のため無料)



アプリの
ダウンロードは
こちらから

iOSをご利用の方



※Apple、Appleロゴ、iPhone、iPadおよびiPod touchは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。iOSは、米国その他の国々で登録されたCiscoの商標で、そのライセンスに基づき使用されています。

Androidを
ご利用の方



※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google Inc.の商標です。Androidは、Google Inc.の商標です。



第四北越銀行
DAISHI HOKUETSU BANK



HIROSEグループ
アンバサダー
伊勢 みずほ

買取いたします。

戸建

土地

マンション

収益物件

査定・ご相談だけでもご遠慮なく、お問い合わせください。

- 直接買取につき**仲介手数料はかかりません。**
- 解体**や**不用品処分**もあわせてご相談ください。
- 相続**や**税金**についてもお問い合わせください。
- 不動産に関するお悩み**お聞かせください。

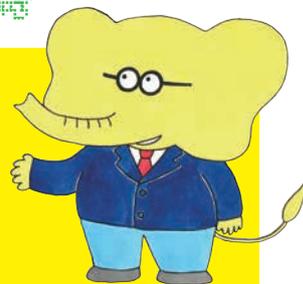


LINE相談は
←こちら



DEKKY 401 にオープン!! ヒロセの不動産窓口

新潟市中央区上近江4-12-20 DEKKY401 1階 (お問い合わせ)
OPEN 10:00~CLOSE 18:00 (水曜定休) TEL.025-290-7727



株式会社廣瀬 不動産販売センター
新潟市中央区東出来島10-5
営業時間 9:30~18:00 (水・日曜・祝日定休)

TEL.025-278-8801

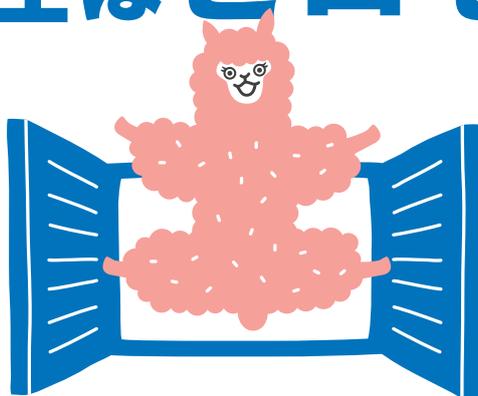
<https://www.n-hirose.co.jp/fudousan/>

廣瀬不動産販売



賃貸管理はヒロセの賃貸

空室...
老朽化...
家賃滞納...



困りごとの
アルアルを
パカッ
と解決!!



入居率 **98.78%**
2023年3月末現在



株式会社ヒロセの賃貸 新潟店
新潟市中央区米山2-2-6 WorkWith 米山2F
営業時間 10:00~17:00 (水・日曜・祝日定休)

TEL.025-248-5800

<https://heyacole.com>

ヒロセの賃貸



毎日、心をこめて新潟の恵みをお届けします。

365日、
新潟産。

新潟米

新潟米



JA新潟かがやき



JA全農にいがた

不動産 のことなら

賃貸

売買

物件管理

投資・運用

何でもご相談ください！



LIVING GALLERY

賃貸



売買



物件管理



投資・運用



Hakuhodo DY ONE



達成感が、原動力になる。

今年新たなスタートラインに立った、Hakuhodo DY ONEです。

Hakuhodo DY ONE



達成感が、原動力になる。

今年新たなスタートラインに立った、Hakuhodo DY ONEです。

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group



全国市民ランナー応援プロジェクト **Run with You**



第一生命は全国の市民ランナーを
応援しています。



第一生命新潟支社は、
新潟シティマラソン2024のオフィシャルスポンサーです。

マラソンを応援しながら
新潟の街をみんなできれいに！

想いをつなごう。
その人の、その先へ。

DUSKIN
60th
Anniversary

清掃セット受取



クリーンアップマイタウン ～きれいな街プロジェクト～

ゴミ拾い



『クリーンアップマイタウン』は、ダスキンの「身近に、未来に、エコのタネまき。」という環境スローガンのもと全国で行っている地域のゴミ拾い活動です。みなさんが暮らし、そしてダスキンが世話になっている身近な街を一緒にキレイにしましょう！

プロジェクト参加の3ステップ

- STEP 1** ダスキンプース(新潟日報メディアシップ1Fまたは新潟市陸上競技場)でゴミ袋・軍手などを受け取る
- STEP 2** 榎谷小路や信濃川沿いなどマラソンコースに落ちているゴミを拾う
- STEP 3** 新潟市陸上競技場のダスキンプースに拾ったゴミをもっていく

ゴミを拾って
いただいた方には
参加賞として



ゴミ回収



ダスキンの
台所用スポンジを
プレゼント！

日時 **2024年10月13日(日)** 8:30～15:00頃

清掃セット受取 は **2**カ所 ・新潟日報メディアシップ1F(8:30～10:00)
・新潟市陸上競技場(8:30～14:30頃)

ゴミ回収 & 参加賞受取 は **1**カ所 ・新潟市陸上競技場内のダスキンプース

クリーンアップマイタウン ～きれいな街プロジェクト～ イベント周辺MAP



※数がなくなり次第終了となります。
※色は選べません。

過去の活動は
コチラ!!



すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

