

エイドステーション・フード一覧

第8エイド

27.2km
青山海岸海水浴場付近(折り返し前)

- ・ミニカップごはん (さけ茶漬)
- ・バナナ 
- ・ハッピーターン
- ・雪の宿 黒糖みるく味
- ・瀬戸しお えび塩味



第6エイド

21.6km
寄居浜変電所付近

- ・ミニカップごはん (干切たくあん、からし巻き)
- ・ハッピーターン
- ・ぱりんこ のり塩味
- ・ばかうけ ごま揚しょうゆ味



第4エイド

15.7km
東北電力
新潟火力発電所付近

- ・ミニカップごはん (深谷ねぎみそ)
- ・バナナ 
- ・ハッピーターン
- ・雪の宿 黒糖みるく味
- ・瀬戸しお えび塩味



第10エイド

33.4km
新潟バイパス下(往路)

- ・ミニカップごはん (さざ波ちらし、しその実)
- ・もも太郎
- ・ぱりんこ のり塩味
- ・ばかうけ ごま揚しょうゆ味



- ・ミニカップごはん (なんばん味噌)
- ・バナナ 
- ・ハッピーターン
- ・ひとくちドーナツ
- ・西三川りんごジュース
- ・小判飴
- ・佐渡の米粉ビスコッティ (いちご、佐渡番茶、佐渡みそ)



第12エイド

38.7km
本川大橋東側
防災ヘリポート付近



※写真はイメージです。
場合により提供するフードが変更になることがあります。

新潟市ミニカップごはん企画

【企画・運営】新潟市

2024大会では、エイドステーションで振舞う「ミニカップごはん」の具材に新潟市の特産品や地場の商品を採用し、ランナーの皆さまに新潟市の食の魅力をお届けします！

第4エイド



南区
深谷ねぎみそ
【協賛】
(有)堀周商店

第6エイド



西区
干切たくあん
【協賛】
(株)ヤマキ食品

第8エイド



西蒲区
からし巻き
【協賛】
岩崎食品

第10エイド



北区
さざ波ちらし
【協賛】
(株)伏見蒲鉾

第12エイド



秋葉区
なんばん味噌
【協賛】
タカツカ農園