

走りたいくなる、何度でも。



10.12 日

雨天決行

マラソン
(42.195km)

ファンラン
(10.6km)

ユニバーサルラン
(好きな距離)

デンカビッグスワンスタジアム前発～新潟市陸上競技場着

古町十字路～萬代橋東詰め周回コース

AM 8:30 スタート

AM 9:00 開場

10:40 終了

マラソン・ファンラン参加案内

大会当日の スケジュール

5:30 スタート会場開場
6:30 手荷物預かり開始 (7:50まで受付)
7:30 スタートブロック整列開始 (8:10締切)
7:55 スタートセレモニー開始

8:15 スタート地点へ移動
8:30 マラソン・ファンラン スタート
10:20 ファンラン競技終了
15:30 マラソン競技終了

●主催：新潟シティマラソン実行委員会／新潟市／一般財団法人新潟陸上競技協会／新潟市陸上競技協会 ●共催：公益財団法人新潟市スポーツ協会 ●主管：新潟市陸上競技協会
●後援：新潟県／新潟内野ライオンズクラブ／新潟商工会議所／(公財)新潟観光コンベンション協会／新潟日報社／朝日新聞新潟総局／読売新聞新潟支局／毎日新聞新潟支局／産経新聞新潟支局
スポーツニッポン新潟支局／NHK新潟放送局／BSN新潟放送／NST新潟総合テレビ／TeNYテレビ新潟／UX新潟テレビ21／FM新潟77.5／日本赤十字社新潟県支部
●協力：新潟県障害者スポーツ協会／公益社団法人新潟県理学療法士会

大会に関するお問い合わせ：新潟シティマラソン実行委員会事務局

〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地 古町フル5階 TEL 025-226-2598 (月～金 8:30～17:30 土日祝除く) FAX 025-226-0017 E-mail sports@city.niigata.lg.jp



詳しくは
大会HPを
ご覧ください



スポーツ振興くじ助成事業

新潟シティマラソン | Q



サトウ食品

新日本

SECOM セコム上信越

第四北越銀行

CAPTAIN STAG

第一生命

新潟県加島屋

HIROSE

WARD-OFF

Hakuhodo DY ONE

セキノ興産

LIVING GALLERY

Daiwa House

JA全農にいがた

YONEX

このおもちが、
ちょうど**いい!**

サトウのおもち餅
シングル
パックミニ

標準15個入り (300g)

サトウ食品
おもち餅
100% 国内産もち米100%
で製造されています

https://www.satosyokuhin.co.jp/



マラソン・ファンラン 参加案内

ごあいさつ・祝辞	1
ゲストランナー紹介	3
大会参加前の健康チェックリスト	4
スタート会場マップ [デンカビッグスワンスタジアム]	5
必ず持参するもの	6
手荷物預け	6
スタートブロック整列	6
フィニッシュ会場 [新潟市陸上競技場]	7
会場アクセス／無料シャトルバスを利用される方	8
競技注意事項	9
救護所・エイドステーション・トイレ	9
東京マラソンRUN as ONE枠への参加について	10
RUN as ONE マイレージプログラム	10
ランナーアンケート	10
エイドステーション・フード一覧	11
コースマップ	12
交通規制図	13
新潟銭湯マップ	14
スポンサー広告	15

新潟シティマラソン大会ロゴ



新潟シティマラソンの大会ロゴは、萬代橋を駆け抜けるランナーの姿と、新潟の自然を伝える日本海の夕日
がデザインされています。また、2025年の“0”には
新潟市の形を描いています。このロゴは、2012年の
30回記念大会時に公募により選定されました。



ごあいさつ

新潟シティマラソン大会会長 新潟市長 中 原 八 一

第41回新潟シティマラソン2025に、昨年を上回る約13,000人のランナーからエントリーいただき、誠にありがとうございます。日本全国、そして海外からお越しの皆さまを心より歓迎いたします。

本大会のマラソンコースは、本市の鳥、「白鳥」の飛来地でもある鳥屋野潟に隣接する「デンカビッグスワンスタジアム」前をスタートし、国指定重要文化財の「萬代橋」をはじめ、本市の都心エリア「にいがた2km(キロ)」や、日本一の大河「信濃川」、同河口の川底を横断する「新潟みなとトンネル」、佐渡島を望む「日本海」など、新潟の魅力を存分に感じることができるバラエティ豊かなコースとなっています。

ゲストランナーには、これまでも、私たちに勇気と元気を与え続けて来ています“Qちゃん”ことシドニーオリンピック金メダリストの高橋尚子さんをお迎えし、大いに

盛り上げていただきます。

また、今年も、世界文化遺産登録された金銀山を有する佐渡市の「佐渡トキマラソン」と姉妹大会として開催し、両大会を完走された方へ「W完走メダル」を贈呈いたします。コース上では、新潟の名産品が充実したエイドや、市民ボランティアの皆さまの応援のほか、完走賞には、新潟県産新米コシヒカリを使用した本大会名物の「ジャンボおにぎり」や「パックごはん」のプレゼント、「餅振る舞い」も待っていますので、完走目指し、楽しくコースを駆け抜けていただきたいと思います。

選手の皆さまには、体調に留意し、日頃の練習の成果を存分に発揮され、思い出に残る素晴らしい大会となりますよう願っております。また、この機会に、米どころ・酒どころならではの食文化や、歴史と風情ある「みなとまち」新潟の魅力もご堪能いただければ幸いです。

結びに、大会の成功とランナーの皆さまのご健闘を祈念して、あいさつといたします。



ごあいさつ

新潟シティマラソン実行委員会 委員長 高 橋 努
新潟市陸上競技協会 会 長

「第41回新潟シティマラソン2025」を開催するにあたり、新潟市内をはじめ、国内外の皆様から13,000人を超えるエントリーをいただき、心から感謝し、そして歓迎いたします。

本大会の趣旨は、「スポーツに満ちた明るく豊かな新潟市の実現を図る。」テーマは、「走りたくなる、何度でも。」です。

コース、種目は、デンカビッグスワンスタジアム前スタート、日本一の大河の信濃川沿い、国の重要文化財の萬代橋、コース一番の難所の新潟みなとトンネル、佐渡を望む日本海沿い、再び信濃川沿いに戻り、新潟市陸上競技場内フィニッシュの「マラソン」とデンカビッグスワンスタジアム前スタート、信濃川沿い、萬代橋、新潟市陸上競技場内フィニッシュの「ファンラン(10.6km)」、そして古町十字路スタート、萬代橋、萬代橋東詰めの周回を開場時間内において、各自がお好きな距離、時間などを自由に決めて、楽しんでいただける誰でもが参加できる「ユニバーサルラン」の3種目です。

ゲストランナーは、2000年シドニーオリンピック女子マラソン金メダリスト高橋尚子さんをお迎えします。大会を盛り上げていただけると楽しみにしています。

「佐渡トキマラソン」との連携は、両大会のマラソン種目において、完走された方に「W完走メダル」の授与。佐渡トキマラソンを完走し、本大会にエントリーされた方に「スペシャルビブス」の配布、出走などを準備しています。

マラソン種目は、3時間30分、4時間、5時間、6時間のペースセッターを充実します。自己ベスト記録を達成するために、是非、利用してください。

日頃の練習の成果を存分に発揮され、各コースの景色を楽しみながら、笑顔でフィニッシュしてください。皆様のご健闘をお祈り申し上げます。

結びに、特別協賛のサトウ食品(株)をはじめ、協賛企業。ボランティア・協力団体、コース関係者などから多くのご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

また、関係各位には、ウィルス感染防止対策にご協力をお願いし、挨拶とさせていただきます。

ごあいさつ



一般財団法人新潟陸上競技協会 会長 小林 一大

新潟シティマラソン2025の開催にあたり、主催者として一言ご挨拶申し上げます。

本大会は41回目を迎える歴史と伝統を誇る市民マラソンであり、今年もマラソン(42.195km)、ファンラン(10.6km)、ユニバーサルランの3種目で、競技者の他、障がいの有無や年齢を問わず『みんな』が参加できる新潟県のマラソン大会として最大のイベントです。

この市民マラソンは『走りたくなる、何度でも。』のマラソンとして「みなとまち・水の都」新潟にふさわしく世界に誇るデンカビッグスワンスタジアムをスタートし、鳥屋野潟湖畔沿いから日本一の大河「信濃川」に沿って進み、国の重要文化財である「萬代橋」や、新潟のメインストリート「桤谷小路」、そして「みなとトンネル」「日本海夕日ライン」など新潟の名所を巡る平坦で走りやすいコースを一万人以上のランナーが駆け抜けます。

一般財団法人新潟陸上競技協会では、「トップアスリートの育成を通して、子供たちに夢と希望を与えること。また、個人それぞれのライフステージにおいて陸上競技を楽しめる環境作りを進めること。」を目指しています。その意味からも本大会は競技者ランナーから市民ランナー、そして、障がいの有無や年齢の垣根のないランナーと一緒に喜びと感動を分かち合える大会として大いに声援を送ります。

参加される皆様におかれましては、体調管理を万全に、日々のトレーニングの成果を存分に発揮して、すばらしい走りを披露され、ひとりひとり思い出に残る大会にさせていただくことを祈念しています。

終わりに、いつもながらご尽力を頂いている関係各位の皆様には心から敬意を表しますとともに、大会の成功をお祈り申し上げ、祝辞とさせていただきます。

祝 辞



新潟県知事 花角 英世

「第41回新潟シティマラソン2025」が盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、全国各地から御参加の

皆様に心から歓迎いたします。

本大会は、「みなとまち新潟」を象徴する萬代橋、桤谷小路といった都心エリアや信濃川、日本海を望む豊かな水辺をコースに開催されます。また、エイドステーションなどで提供されるフードからも、新潟ならではの魅力を感じていただけることと思います。

御参加の皆様におかれましては、これまでの努力の成果を十分に発揮し、大きな達成感とともにゴールを迎えられることを願っております。

本県としましては、スポーツや文化を活かした地域づくりなど交流人口の拡大に向けて積極的に取り組んでいる中、県外から多くの参加者をお迎えできますことは大変喜ばしいことであります。大会後は、豊かな食や温泉などの新潟の魅力も御堪能ください。

結びに、本大会の開催に御尽力された関係者の皆様に敬意を表しますとともに、大会の御成功と参加者の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

ゲストランナー紹介

ゲストランナー



高橋 尚子 さん

マラソン ファンラン

中学から本格的に陸上競技を始め、県立岐阜商業高校、大阪学院大学を経て実業団へ。98年名古屋国際女子マラソンで初優勝、以来マラソン6連勝。2000年シドニー五輪金メダルを獲得し、同年国民栄誉賞受賞。2001年ベルリンでは女性として初めて2時間20分を切る世界記録(当時)を樹立する。08年10月現役引退を発表。公益財団法人日本オリンピック委員会 評議員、公益財団法人日本陸上競技連盟 評議員、公益財団法人日本パラスポーツ協会 理事、一般社団法人パラスポーツ推進ネットワーク 理事長、公益財団法人日本財団パラスポーツセンター評議員、一般社団法人RainboW Walking 理事、スターツコーポレーション株式会社 社外取締役、スズキ株式会社 社外取締役、TBSスポーツキャスター、JICAサポーター、中日新聞社本社客員などで活躍中。



大島 めぐみ さん (サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ)

マラソン ファンラン

トラック競技でシドニー、アテネオリンピックに出場、マラソンで2005年の世界陸上ヘルシンキ大会の代表選手として団体銀メダル。トラックからマラソンまで幅広く活躍した日本屈指のスピードランナー。アスリートの視点から見た食事法に関しても関心が高く、ジュニア野菜ソムリエジュニア・アスリートフードマイスターの資格を取得。現在はサトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブに所属し、新潟医療福祉大学駅伝部監督を務める。



松宮 隆行 さん (サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ)

ファンラン ユニバーサルラン

2006～2008年まで日本選手権の5000m、10000mを3年連続2種目制覇した男子長距離界のレジェンド。2005年には30kmで1時間28秒00秒をマークし当時の世界記録を樹立。また、2007年には5000mで13分13秒20マークし当時の日本記録も樹立。ニューイヤー駅伝やマラソンなどでも活躍し、ニューイヤー駅伝では史上初の通算20回出場で8度の優勝と5度の区間賞を獲得。現在はサトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブに所属し、新潟医療福祉大学駅伝部コーチを務める。



鈴木 雄介 さん (サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ)

ファンラン

現役時代は競歩の選手として活躍し、2011年より5大会連続で世界陸上に出場。2019年のドーハ世界陸上は50km競歩で日本競歩史上初となる金メダルを獲得。2015年には20km競歩で1時間16分36秒をマークし、当時の世界記録を樹立。2024年に引退し、現在はサトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブに所属し、新潟食料農業大学の長距離・競歩コーチとして後進の指導にあたる。

チャレンジランナー



高松 みなみ さん (BSN新潟放送アナウンサー)

マラソン

新潟県長岡市出身。3月までは北海道のテレビ局に勤務しており、今年の4月からBSN新潟放送に入社。普段は夕方のニュース番組「BSN NEWS ゆうなび」の天気コーナーを担当している。フルマラソンへの挑戦は今回が初めて。4月から体力づくりやハーフマラソンへの参加など準備を進めてきた。周りのランナーの皆さんと励ましあいながら、「完走」を目標にして精一杯頑張ります。

サポートランナー(7時間ペース)



セキノ興産陸上競技部

マラソン

2008年に新潟県見附市で発足。
2014年には元日開催の全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)に念願の初出場を果たす。
また、子ども達へのかけっこ教室を開催するなど地域に密着した活動も実施している。
今大会は制限時間の7時間ペースで走り、1人でも多くのランナーが完走できるようにサポートします。

ゲスト



Nao☆ さん、Megu さん (Negicco)

ユニバーサルラン

2003年に結成された新潟発アイドル・ユニット。
メンバーはNao☆、Megu、Kaede。「にいがた観光特使」を務める。
メンバー3人ともに子育てをしながら活動し、2025年7月で結成22周年を迎えた。
※現在Kaedeさんは産休中。

大会参加前の健康チェックリスト

自身で必ず確認してください

(A) 下記の項目(1～6)のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医※によく相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合は、自己責任で行ってください。

1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である
2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある
3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある
4. 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(心臓突然死)
5. 最近1年以上、健康診断を受けていない
6. 60歳以上の男性である

(B) 下記の項目(7～10)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

7. 血圧が高い(高血圧)
8. 血糖値が高い(糖尿病)
9. LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)
10. たばこを吸っている(喫煙)

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。



スタートのまえに

大会当日のセルフチェック 9 ポイント

安全にレースをはこぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。下記項目(1～8)の中で、1つでも当てはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| ① 熱がある、熱感がある | ⑥ 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある |
| ② 疲労感が残っている | ⑦ 腹痛、下痢がある。吐き気がある |
| ③ 昨夜の睡眠が充分にとれなかった | ⑧ 昨夜にアルコールを2ドリンクより飲んだ |
| ④ レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった | ⑨ レース運びの見通しが立っていない |
| ⑤ かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある | |

✓ レース中の注意事項

レース中は水分補給を心がけましょう。体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

出典：公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会

前回大会気象データ

第40回新潟シティマラソン2024
開催日：令和6年10月13日(日)

■ 午前8時	天候：晴れ	気温17.0度	湿度81%	風向・風速：南南東 1.0m
■ 正午	天候：晴れ	気温24.0度	湿度66%	風向・風速：北 2.0m
■ 午後3時	天候：晴れ	気温22.0度	湿度60%	風向・風速：北 3.0m

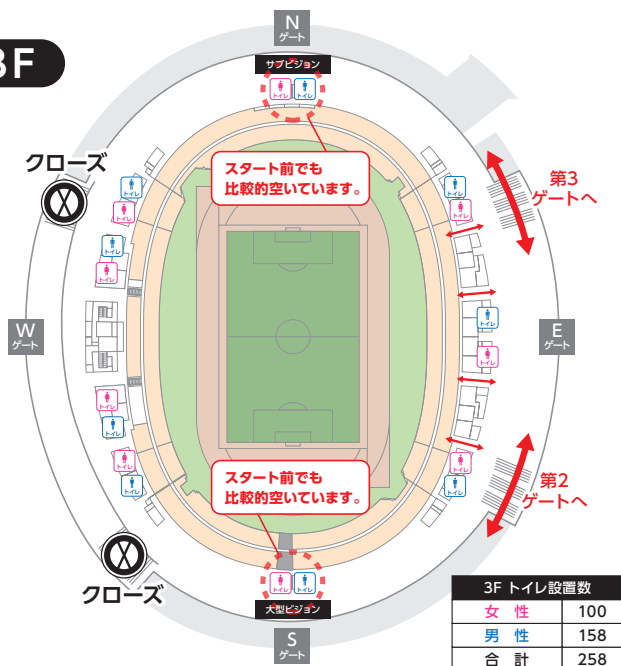
スタート会場 [デンカビッグスワンスタジアム]

スタート会場周辺MAP



コース上はトイレの数に限りがあります。スタート前に済ませることをおすすめします。
沿道店舗などのトイレは店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用しないでください。

3F



※参加者は屋外 または ビッグスワンスタジアム3Fトイレをご利用ください。
 ※スタジアムの客席は1層目のみ開放します。2層目は立ち入り禁止とします。

必ず持参するもの

① **アスリートビブス**
(ナンバーカード)

② **トランスポンダー**
(計測チップ)

※靴ひもがないシューズの場合、専用バンドをお貸しします
 ので、ヘルプデスクまでお越しください。

③ **手荷物袋**
手荷物シール

④ **駐車券** (事前に申し込んだ方のみ)

手荷物預け (6:30~7:50)

- 必ず、事前に郵送した手荷物袋の所定の位置に手荷物シールを貼ってください。
- 手荷物シールに記載された指定の番号のトラックに直接預けてください。
- 貴重品、壊れもの、生き物、長傘、危険物および手荷物袋に入らない大きな荷物は
お預かりできません。**
- 中の荷物が飛び出ないように、袋の口をしっかりと閉じてください。
- 手荷物の紛失・破損などについては責任を負えません。
- 上記の時間を過ぎると、手荷物はお預かりできません。**
- スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場で返却します。
(一度お預かりした手荷物は再度取り出すことはできません)
- スタート会場はスタート後に閉鎖されますので、荷物を置いていくことはできません。**



袋の所定の位置に
シールを貼り付けてください。

スタートブロック整列 (7:30~8:10)

- スタート前に給水所等で十分な水分補給を済ませた上でお並びください。
- アスリートビブスに記載されているブロックに整列してください。
- 整列時間に間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタートになります。
- スタートに間に合わなかったランナーは出走できません。

アスリートビブス



※佐渡トキマラソン完走者は、右下の白枠があるアスリートビブスを前面に着用してください。

スタートブロック



手荷物トラック番号

フィニッシュ会場 [新潟市陸上競技場]

フィニッシュ会場周辺MAP



【手荷物返却】

- ・スタート前にお預りした手荷物は、アスリートビブスに記載された指定の番号のトラックから返却されます。返却の際は、アスリートビブスをご提示ください。
- ・フィニッシュの時間帯によっては、混雑することが予想されます。

【記録・表彰】

- ・公式記録はグロスタイム(号砲からのタイム)となります。
- ・完走者は大会終了後、web完走証をダウンロードできます。

【白山公園駐車場利用について】

- ・大会当日は周辺施設でイベントが開催されるため、参加者・来場者の方はご利用いただけません。

会場アクセス／無料シャトルバスを利用される方

シャトルバス乗り場周辺は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
道路事情による遅刻について主催者は責任を負いかねます。



新潟駅南口発
↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

・始発 5:15発

(所要時間約20分)

随時運行

※道路事情により多少前後します。

・最終 7:15発



新潟市陸上競技場発
↓
デンカビッグスワン
スタジアム行き

・始発 10:00発

(所要時間約30分)

10～15分間隔で発車

※道路事情により多少前後します。

・最終 17:00発

新潟市陸上競技場発
↓
新潟駅南口行き

・始発 10:00発

(所要時間約20分)

10～15分間隔で発車

※道路事情により多少前後します。

・最終 17:00発

競技注意事項

- ・本大会は、2025年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定に基づき実施します。
- ・本人以外の出走(代理出走・権利譲渡)は認めません。こうした行為が判明した場合は失格となります。

【アップ会場】

- ・ウォーミングアップ会場としてスワンフィールドのトラックを開放します。ただし、フィールド内芝生は立入禁止です。

【アスリートビブス】

- ・アスリートビブスは前面、背面の見える位置に必ず装着してください。

【トランスポンダー(計測チップ)】

- ・トランスポンダーはシューズにしっかりと着けてください。装着していないと記録が計測できず失格となります。

【ペースセッター】

- ・今大会は3時間30分、4時間、5時間、6時間のペースセッターを設けます。詳細はHPにてお知らせいたします。

【走行上の注意】

- ・コース上は交通規制が行なわれていますが、コースの一部では、一般車両と対面する場所があります。また、大会関係車両が並走することがありますので、ご注意ください。

- ・走路では、一部でコース幅が狭い箇所や、河川遊歩道などがあります。スタッフの誘導に従ってください。
- ・コース上は1kmごとに距離表示看板を設置します。

【ランナーストップ】

- ・競技中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コースを緊急車両等が通行する可能性があります。その際はスタッフの指示に従ってください。
- ※第12エイド(38.7km)付近において、緊急時ドクターヘリが離発着することがあります。

【途中棄権】

- ・関門閉鎖後は競技を続けることはできません。また、関門閉鎖前でも著しく遅れた場合は審判員が競技の中止を指示することがあります。競技を中止したときは、スタッフの指示に従い、次の関門まで行き収容バスに乗り乗るか、最後尾を追走している収容バスに乗り乗してフィニッシュ地点へ移動してください。

【服装等】

- ・大会会場(コースを含む)において、公序良俗に反する服装や他の参加者に危害を与える恐れのあるもの(ウォーキングボールやのぼり、針金を使用した装飾品等)、政治的・宗教上の主張をするもの又は企業・商品等の広告・宣伝を目的とするもの(主催者が表示・許可するもの以外)の着用・所持・表示は禁じます。主催者がこれに該当すると判断した場合は大会への参加を認めません。なお、これに対する異議は一切認めません。

救護所・エイドステーション

- ・マラソン種目に、メディカルランナー(医師・看護師・救急救命士)に参加いただいています。緊急を要する傷病者を発見した際の現場応急対応や救護本部への通報にご協力をいただきます(メディカルランナーに医薬品などの備えはありません)。
- ・各所にAEDを設置します。詳細は右記表をご覧ください。緊急時はどなたでも利用できます。
- ・各救護所は救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷害については応急処置のみを行います。
- ・救護所には、家庭用常備薬(胃腸薬・感冒薬・湿布など)類、冷却スプレーの用意はありません。
- ・フードは数に限りがあります。

- ・今大会よりマイカップ給水所(セルフ給水)を行います。設置箇所は右記をご覧ください。通常エイドにおいては、原則マイカップへの注水対応はできませんのでご注意ください。



救護所・エイドステーション

番号		場 所	水	スポーツ ドリンク	マイカップ 給 水	かけ水	フード	救護所
1	5.0 km	上所郵便局付近	○	○				○
2	7.5 km	ビルボードプレイス前	○	○				○
3	11.0 km	歴史博物館みなとびあ付近	○	○				○
4	15.7 km	東北電力新潟火力発電所付近	○	○			○	○
5	19.3 km	西船見町駐車場	○	○	○			○
6	21.6 km	寄居浜変電所付近	○	○			○	○
7	24.8 km	関分記念公園前	○	○		○		○
8	27.2 km	青山海岸海水浴場付近(折り返し前)	○	○	○		○	○
9	31.8 km	西川排水機場付近	○	○	○	○		○
10	33.4 km	新潟バイパス下(往路)	○	○			○	○
11	36.3 km	新潟バイパス下(復路)	○	○				○
12	38.7 km	本川大橋東側防災ヘリポート付近	○	○			○	○
13	40.7 km	北陸ガスグラウンド脇	○	○	○			○

AED配置ポイント

1km地点	8km地点	17km地点(トンネル出入口)	27.2km地点(第8救護所)	34km地点
2km地点	9km地点	18.5km地点(トンネル出入口)	28km地点	35km地点
3km地点	10km地点	19.3km地点(第5救護所)	29km地点	36.3km地点(復)(第11救護所)
4km地点	11km地点(第3救護所)	21.6km地点(第6救護所)	30km地点	37km地点
5km地点(第1救護所)	12km地点	23km地点	31km地点	38km地点
6km地点	13.2km地点(トンネル出入口)	24km地点	31.8km地点(第9救護所)	38.7km地点(第12救護所)
7km地点	14.6km地点(トンネル出入口)	24.8km地点(第7救護所)	33km地点	40km地点
7.5km地点(第2救護所)	15.7km地点(第4救護所)	26km地点	33.4km地点(第10救護所)	40.7km地点(第13救護所)
ファンラン 9km地点		ファンラン 10km地点		

トイレ

- ・コース上はトイレの数に限りがありますので、スタート前に済ませてください。
- ・沿道店舗などのトイレは、店舗の迷惑になるほか、交通規制時間に影響を与えるため利用はしないでください(例年多くの苦情が寄せられています)。

トイレ

	場 所	常設	仮設
START 会場	デンカビッグスワンスタジアム	—	
5.0km	上所郵便局駐車場		4
5.3km	第2関門付近(上所丁字路)		4
7.5km	第2エイド付近(ビルボードプレイス前)		6
9.7km	信濃川左岸緑地(グラントホテル脇)	3	
11.0km	第3エイド付近(早川堀ポンプ場脇)		6
12.8km	みなとトンネル西側入口(往路)		5
15.7km	第5関門付近(第2折り返し)		4
19.3km	第5エイド付近(日山浜海浜駐車場)		4
21.6km	第6エイド付近(寄居浜変電所付近)		4
22.8km	新海岸公園少年野球広場脇	3	
23.0km	西海岸公園自由広場	3	

	場 所	常設	仮設
23.2km	西海岸公園お城広場	3	
23.6km	関屋浜駐車場前	3	
24.8km	第7エイド付近(関分記念公園)		3
27.2km	第8エイド付近(第3折り返し前)		3
29.8km	新潟大橋西詰付近		2
31.8km	第9エイド付近(西川水門)		3
33.4km	第10エイド付近(新潟バイパス下) 往路		5
36.3km	第11エイド付近(新潟バイパス下) 復路		5
38.7km	第12エイド付近(本川大橋東詰)		2
40.7km	北陸ガスグラウンド脇		2
FINISH 会場	新潟市陸上競技場	—	

RUN as ONE - Tokyo Marathon

提携大会・新潟シティマラソンからの「ランナー推薦(3名)」について

新潟シティマラソンは、東京マラソンのRUN as ONE 提携大会となっています。今回も「一般提携枠」として陸連登録者や基準タイムの制約がなく、東京マラソンRUN as ONE 枠への参加希望者の中から3名を抽選で推薦いたします。

参加費・旅費は各自の負担となりますが、東京マラソンの抽選に漏れた場合でも優先的にエントリーすることができます。

推薦に該当するランナーの条件は、①事前に推薦を希望していること、②新潟シティマラソン(フル)を完走していること、③東京マラソンの参加費・旅費を自己負担することが条件となります。

推薦を希望される方は、以下のメールアドレスに、①住所、②氏名、③連絡電話番号を明記して10月11日(土)までに申し込んでください。

抽選の結果は、推薦該当者(3名)に10月19日までにメールでお知らせいたします。



申込用メールアドレス

rao.niigatacm2025@gmail.com

\ 走ってマイルを貯めよう! / RUN as ONE マイレージプログラム



ONE TOKYO会員限定の有料プログラム(要申込み)
「RUN as ONE マイレージプログラム」

走る	貯める	交換する
RUN as ONE - Tokyo Marathon 提携大会やイベントに参加	マイルステーションでのカードタッチやイベントの参加でマイルを貯めよう	貯まったマイルを大会出走権やイベント参加権、グッズと交換しよう ※カードの経由には申込から1ヶ月を要します。

新潟シティマラソンは、RUN as ONE マイレージプログラムの対象大会です。

本プログラムはONE TOKYO会員が申込みできる有料プログラム。会場内の「マイルステーション」で、マイレージカードとシートをタッチするとマイルが貯まります!さらに、大会参加以外でも、さまざまな方法でマイルを貯められます。

楽しみながら走って、マイルを集めて特典と交換しよう!

※「マイルステーション」はフィニッシュ会場(新潟市陸上競技場)の総合案内隣に設置されます。

\ 答えて当たる! / ランナーアンケートにご協力ください

ご協力いただいた方の中から 抽選でいずれかプレゼント!

今大会では、今後の大会運営の改善などを目的に、アンケート調査を実施します。詳細は、大会終了後、公式ホームページやダイレクトメッセージでお知らせいたします。

よりよい大会とするため、皆様のご協力をお願いいたします。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



5
名様

**2026大会
出走権**



15
名様

新潟シティマラソン
**オリジナル
トートバッグ**

エイドステーション・フード一覧

第8エイド

27.2km
青山海岸海水浴場付近(折り返し前)

- ・ミニカップごはん さけ茶漬
- ・ハッピーターン
- ・チーズアーモンド
- ・三幸の揚せん 薫るしお味
- ・GREEN DA・KA・RAキャンディ

第6エイド

21.6km
寄居浜変電所付近

- ・ハッピーターン
- ・ばかうけ ごま揚しょうゆ味
- ・バナナ Sumifru
- ・GREEN DA・KA・RAキャンディ
- ・ひとくちドーナツ

第4エイド

15.7km
東北電力
新潟火力発電所付近

- ・ミニカップごはん 干切たくあん
- ・ハッピーターン
- ・三幸の揚せん 薫るしお味
- ・瀬戸しお えび塩味
- ・笹団子



※写真はイメージです。 ※数に限りがございます。
※場合により提供するフードが変更になることがあります。

新潟市

ミニカップ ごはん企画

エイドステーションで振舞う
「ミニカップごはん」の具材に
新潟市の特産品や地場の商品を採用し、
ランナーの皆さまに
新潟市の食の魅力をお届けします！

第4エイド



西区

干切たくあん

【協賛】
㈱ヤマキ食品

第8エイド



中央区

さけ茶漬

【協賛】
㈱加島屋

第10エイド



江南区

しその実漬け

【協賛】
有村山健次商店



秋葉区

ゆず味噌

【協賛】
タカツカ農園

【エイドステーションサポーター】 亀田製菓(株)、三幸製菓(株)、㈱栗山米菓、㈱末広製菓、㈱セイヒョー、㈱ロッテ、㈱港製菓、スミフルジャパン、新潟中央青果、佐渡トキマランソ実行委員会

番号	場 所	距 離	閉鎖時刻
1	女池交差点	3.7 km	9:25
2	上所丁字路	5.3 km	9:36
3	万代シティ(アクロスパーキング前)	7.4 km	9:56
フィニッシュ	新潟市陸上競技場	10.6 km	10:20

※関門位置や閉鎖時刻は変更する場合がございます。



41ST NIIGATA CITY MARATHON 2025

新潟シティマラソン2025開催に伴う大規模な交通規制を実施します。マラソンコース以外の通行可能な道路も混雑・渋滞が予想されます。沿道にお住いの皆さまをはじめ、事業所、店舗などの皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

2025年10月12日(日)
8:00ころ~16:00ころ
ご協力をお願いします。

浜浦橋東詰交差点から先は
青山彦行きの車線のみ
片側交互通行可能。
(蒼橋より先への
道のりはできません。)

国道402号線

浜浦橋

青山彦場

下流

上流

※浜浦橋⇄青山斎場
青山斎場行きの車のみ
交互通行可。

※新潟みなとトンネル
海側・まち側トンネルとも
全面通行止め。

[illegible]

※規制

路線バスの運行について

1

交通規制の時間帯にコース区間、周辺を通るバス
運行路線は、迂回運行となります。また、運行時間
の変更もありますのでご注意ください。詳細は新潟
交通ホームページをご覧ください。

新潟交通ホームページ <https://www.niigata-kotsu.co.jp>

交通規制に関するお問い合わせ先

●10月10日(金)まで(月～金9:00～17:00)

10月12日(日)大会当日のお問い合わせ先(TFI)・交通規制の実施状況は、

10月12日(日)大会当日のお問い合わせ先(TEL)、交通規制の実施状況は、大会当日の付添表「10. 大会当日の交通規制」をご覧ください。

大会当日の公式ホームページでご確認ください。

[illegible][illegible]

平成大橋
道は規制なし
道は下流側
行止め。

Map of the area around the Shinjuku Yamanote Line Station, showing the location of the Shinjuku Yamanote Line Station and the Shinjuku Yamanote Line Station.

ご協力をお願い

- 交通規制中は、コースを通行・横断・駐車することはできません。
- コース周辺の道路でも車両の通行が制限されることがあります。
(当日は混雑が予想されますので、車両の利用はできるだけご遠慮ください。)
- 車両を利用する場合は、看板や現場警備員の指示に従ってください。
- 郵便物や宅配便などが、遅れることが予想されます。

一般道(車道)の 交通規制 凡例

 全面通行止め
 片側通行止め
 河川渡歩道

(矢印方向へ車両通行可)
(全面通行止地)

■ 主な迂
■ 混雑予

交通規制箇所
拡大図 凡例

 交通規則
 車両通行
 都市計画

制道路
行可能
无通行可能

歩行者通行可能
ランナー進行方向

願い

- 郵便物や宅

配便などが、週

屋れることが予

想されます。

と云ふことだ。

10月12日
大会当
公式ホ一ム

2日(日) 大会当日のお問い合わせは、当日の公式ホームページで

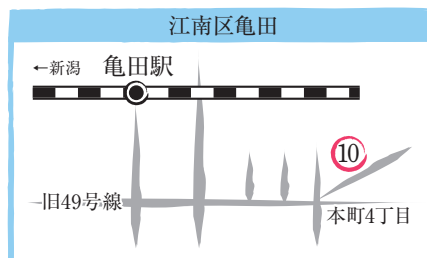
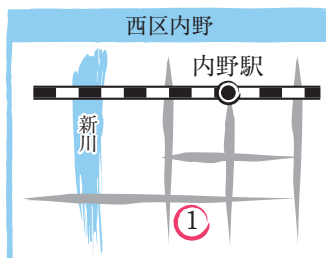
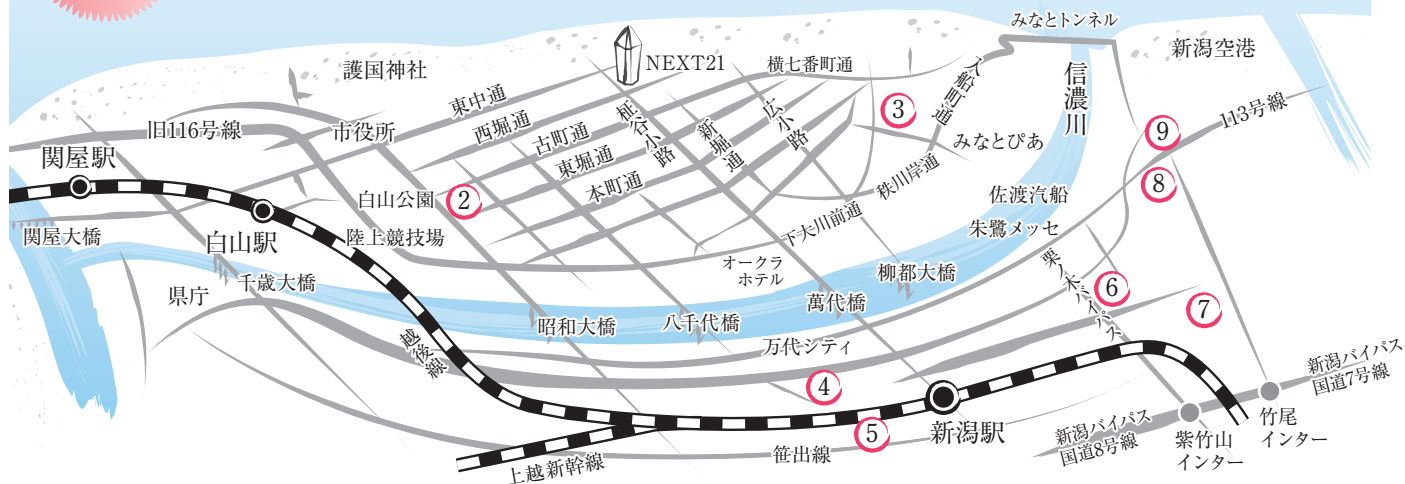
合わせ先 (TEL)、交通規則
ご確認ください。

制の実施状況は、





新潟銭湯マップ



No	浴場名	所在地	電話番号	営業時間	
				10月11日(土)	10月12日(日)
1	旭湯	西区内野町 1072-2	asahiya.uchino@outlook.jp	17:30-23:30	15:00-21:00
2	いずみ湯	中央区本町通 2番町 179	025-228-9677	15:00-21:00	11:00-21:00
3	千鳥湯	中央区西湊町通3の町 3310	025-222-7395	13:00-22:00	7:00-22:00
4	朝日湯	中央区春日町 10-18	025-244-7445	14:30-22:00	11:00-22:00
5	みどり湯	中央区米山 2丁目 8-1	025-244-4613	14:00-23:00	11:00-23:00
6	さか井湯	中央区沼垂東 2丁目 11-4	025-244-4993	13:30-22:00	13:30-22:00
7	金の湯	東区中山 3丁目 1-16	025-273-3251	10:00-22:00	10:00-22:00
8	秋葉湯	東区北葉町 10-17	025-273-5977	14:30-22:00	14:30-22:00
9	小松湯	東区秋葉通 2丁目 3722-12	025-273-3265	8:30-21:00	8:30-21:00
10	小松湯	江南区亀田新明町 2-6-24	025-250-0666	10:00-21:00	10:00-21:00



新潟シティマラソン2025 ランナーサービス

新潟シティマラソン2025参加者を対象に今年も新潟市内の銭湯が無料で利用することができます。ご利用の際は、各銭湯の受付にてアスリートビズをご提示いただきご利用ください。

対象

マラソン、ファンランのみ
左記アスリートビズをお持ちの方

※ユニバーサルランは対象外となりますのでご注意ください。

前日10/11
当日10/12
利用できます





朝日酒造直営店

「久保田 NIIGATA」 JR新潟駅内CoCoLo新潟 2F EAST SIDE

朝日酒造が本当の美味しさにこだわったお酒とこだわりの食を取り揃えたお店です。
「久保田」をはじめ、「朝日山」、「越州」など定番銘柄から、季節限定酒、日本酒ベースのリキュールや
スパークリング日本酒、そして新たな「KUBOTA GIN」まで、幅広い商品をご用意しております。
また、郷土料理やお惣菜、お酒や酒粕を使用した甘味など、新潟ならではの食も取り揃えてお待ち
しております。

いつもより少し特別で、どこか懐かしい新潟の味。
大切な方への贈りものや、旅のおつまみ、自分へのご褒美など、さまざまなシーンでご活用ください。



KUBOTA
NIIGATA

CoCoLo新潟 2F EAST SIDE
新潟市中央区花園1-1-1 (JR新潟駅)
TEL 025-288-1377
営業時間 10:00-20:30



朝日酒造は、新潟シティマラソンを応援しています

適度なランニングと適量の日本酒を通して、
皆様の健康的な生活を心から願っています。

1830年の創業以来、新潟の水と米と人により、品質本位の酒造りに邁進してまいりました。
越路杜氏の伝統と技を受け継ぎながら、1920年に株式会社化、そして1985年「久保田」の発売。
「淡麗辛口」というまったく新しい日本酒の志向を打ち出し、新しい市場を切り拓きました。
そして今も、常に時代の先を見据えた挑戦を歩んでいます。



朝日酒造株式会社

新潟県長岡市朝日880-1

● お酒は20歳になってから ● 飲酒運転は絶対にやめましょう ● 飲酒は健康に留意し適量を ● 妊娠中や授乳期の飲酒は控えましょう



SECOM

信頼される安心を、社会へ。

自分の限界に挑戦しつづけるランナー。沿道で声援を送る人々。その長い道のりで、誰もが力を出し切ることができるように。セコム上信越は、オフィシャルスポンサーとして新潟シティマラソン2025の安全・安心な運営に協力します。人々がスポーツを安心して楽しめる社会づくりに、わたしたちは、これからも力を入れていきます。



セコム上信越は、新潟シティマラソン2025を応援しています。

セコム上信越株式会社

銀行取引が アプリで完結

第四北越

りとりばんく

手のひらに、第四北越銀行を。

残高照会

入出金確認

振込・振替

投資信託・NISA

税金・各種料金
支払い

カードローン
借入・返済



アプリの
ダウンロードは
こちらから

iOSをご利用の方



※Apple、Appleロゴ、iPhone、iPadおよびiPod touchは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。iOSは、米国その他の国々で登録されたCiscoの商標で、そのライセンスに基づき使用されています。



Androidを
ご利用の方



※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google Inc.の商標です。Androidは、Google Inc.の商標です。



●お問い合わせ

コールセンター ☎️ 0120-86-4464
一部のIP電話などフリーダイヤルをご利用いただけない場合 025-226-6595(通話料有料)

受付時間 9:00~20:00
(銀行休業日除く)【通話無料】

詳しい情報は、こちらから 第四北越銀行 🔍
<https://www.dhbk.co.jp/>



第四北越銀行
DAISHI HOKUETSU BANK

(2025年1月25日現在)



49th Anniversary ■■■➡

challenges for creativity with our spirits of
freedom & adventure just from here

自然を楽しむ。
もっと家族に
なっていく。



2025 NEO CLASSIC
CAMP STYLE

限定商品 & お得情報が満載！

CAPTAIN STAG ONLINE STORE
web www.captainstag.net



一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group



全国市民ランナー応援プロジェクト

Run with You



第一生命は全国の市民ランナーを
応援しています。

HARD・OFF®

リユースと一緒に
未来を創ろう！

正社員 募集集中！

新卒・中途大歓迎



新潟県立野球場の
ネーミングライツを
2009年から
取得しています

経験やスキルは問いません。
詳しくはホームページ、または下記にお問い合わせください。

お申し込み方法

メール jinji@hardoff.co.jp

TEL 03-3433-2674

ホームページ <https://www.hardoff.co.jp/recruit/>

東京都港区新橋6丁目14番5号 SW新橋ビル8階 人材開発部／採用担当迄





HIROSEグループ
アンバサダー
伊勢 みずほ

買取いたします。

戸建

土地

マンション

収益物件

査定・ご相談だけでもご遠慮なく、お問い合わせください。

- 直接買取につき仲介手数料はかかりません。
- 解体や不用品処分もあわせてご相談ください。
- 相続や税金についてもお問い合わせください。
- 不動産に関するお悩みお聞かせください。



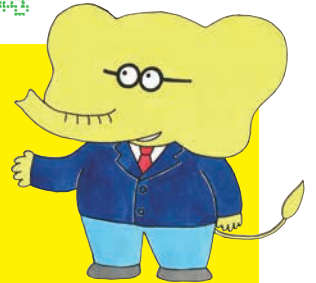
LINE相談は
←こちら→



DEKKY 401 にオープン!! ヒロセの不動産窓口

新潟市中央区上近江4-12-20 DEKKY401 1階
OPEN10:00~CLOSE18:00(水曜定休)

(お問い合わせ)
TEL.025-290-7727



株式会社廣瀬 不動産販売センター
新潟市中央区東出来島10-5
営業時間 9:30~18:00(水・日曜・祝日定休)

TEL.025-278-8801

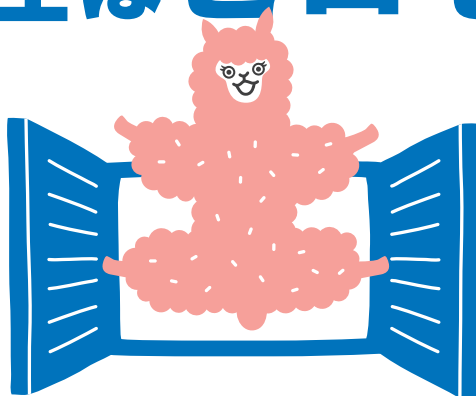
<https://www.n-hirose.co.jp/fudousan/>

廣瀬不動産販売



賃貸管理はヒロセの賃貸

空室...
老朽化...
家賃滞納...



困りごとの
アルアルを
パカッ
と解決!!



入居率 98.78%
2023年3月末現在



株式会社ヒロセの賃貸 新潟店
新潟市中央区米山2-2-6 WorkWith 米山2F
営業時間 10:00~17:00(水・日曜・祝日定休)

TEL.025-248-5800

<https://heyacole.com>

ヒロセの賃貸





新潟 加島屋

鮭・いくら・帆立などの海の幸や
郷土色豊かな新潟の味をお届けしています。



看板商品「さけ茶漬」

2025年7月26日
加島屋本店2階にオープン

おにぎり処 **八番**
KASHIMAYA ONIGIRI HACHIBAN

営業時間：1階 加島屋本店営業日の
午前10：00～午後4：30
(ラストオーダー午後3：30)



八番 Instagram



加島屋「さけ茶漬」と同じ原料の「さけ焼きほぐし」や
「北海道産すじこ・たらこ」などを具材に使用したおにぎりをお楽しみいただけます。



株式会社 加島屋
〒951-8066 新潟市中央区東堀前通8番町1367
Tel.0120-00-5050(無料) Fax.0120-00-7070(無料)



加島屋

検索



不動産 のことなら

賃貸

売買

物件管理

投資・運用

何でもご相談ください！



LIVING GALLERY

賃貸

売買

物件管理

投資・運用



NIIGATA CITY MARATHON
2025



Hakuhodo DY ONE

熱くなれ新潟



far beyond ordinary



CARBON CRUISE SR

跳ね進む。

CARBON CRUISE XR



公式 Instagram

同じ 空の下、 強くあれ。



SEKINO EKIDEN TEAM



結ぶ絆 つくる未来

株式会社セキノ興産 / 株式会社セキノワークス



会社HP



1分PV動画

セキノ興産 陸上競技部は、スポーツ活動を通じて積極的に社会へ貢献しています。

大和ハウス工業は「新潟シティマラソン」を応援しています。



Daiwa House®

大和ハウスグループ

共に創る。共に生きる。

大和ハウスグループは、

グループシンボル「エンドレスハート」に

お客様と私たちの永遠の絆と

私たちグループの連帯感を託しました。

人・街・暮らしの価値共創グループとして、

私たちは社会に新しい価値を築いてまいります。

大和ハウス工業株式会社 新潟支店

新潟市中央区堀之内南 1 丁目 31 番 14 号 〒950-0982

TEL 025-241-2727 FAX 025-241-5425

毎日、心をこめて新潟の恵みをお届けします。

365日、
新潟産。

新潟産

みんなで食べよう！
365日、新潟産。
JA全農にいがた

全農
ZEN-NOH



JAタウン
「ハロー!!! JA全農にいがた」
【特設サイト】はコチラから！

食支

生きることは
食えること 支えあうこと

農業で夢を 未来をかたちに



イメージキャラクター
かがやきまる

JA新潟かがやきの代表的な農産物直売所



JA 新潟かがやき

〒953-8503 新潟県新潟市西蒲区漆山8833

☎ 0256-70-1500



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、

スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。